

ABSTRAK

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FISIOTERAPI
UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL
SKRIPSI, SEPTEMBER 2005**

DERRY DIANITA

“PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN CODMANN PENDULAR EXERCISE PADA INTERVENSI MICRO WAVE DIATHERMY (MWD), TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION (TENS), DAN STRETCHING TERHADAP PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI ABDUKSI PADA KASUS FROZEN SHOULDER”

6 BAB, 95 HALAMAN, 9 TABEL, 11 GAMBAR, 1 GRAFIK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh penambahan codmann pendular exercise pada intervensi micro wave diathermy, transcutaneous electrical nerve stimulation, dan stretching terhadap peningkatan lingkup gerak sendi abduksi pada kasus frozen shoulder. Penelitian dilakukan pada pasien yang berkunjung ke beberapa instalasi Fisioterapi di Jakarta. Sample berjumlah 16 orang yang diambil secara purposive yang dibagi dua kelompok dengan menggunakan quasi eksperimental. Penelitian dilakukan bulan Juli sampai Agustus 2005. Pada kelompok perlakuan I dilakukan intervensi MWD, TENS dan Stretching sedangkan kelompok perlakuan II dengan intervensi MWD, TENS, Stretching dan Codmann pendular exercise. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur lingkup gerak sendi abduksi bahu adalah Goniometer. Kelompok perlakuan I efek terapi yang dihasilkan adalah memperbaiki sirkulasi darah, meningkatkan metabolisme, relaksasi otot, pengurangan nyeri, terjadinya peregangan otot dan capsul sendi, melepaskan perleknetan jaringan. Kelompok perlakuan II selain efek tersebut juga diperoleh efek lain yaitu traksi kearah caudal secara tidak langsung dapat melepaskan perleknetan jaringan dan gerakan tanpa melawan grafitasi dapat membantu agar tidak terjadi spasme otot. Pengolahan data dengan uji statistik Wilcoxon dan Mann-Whitney. Pada kelompok perlakuan I ditemukan peningkatan lingkup gerak sendi yang bermakna antara sebelum dan sesudah dengan hasil 0,012 ($P < 0,05$). Demikian juga dengan kelompok perlakuan II dengan hasil 0,012 ($P < 0,05$). Terdapat perbedaan yang sangat bermakna terhadap peningkatan lingkup gerak sendi abduksi antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II dengan hasil 0,003 ($P < 0,05$).