



# LAMPIRAN



6. Apakah keterbatasan gerak yang terjadi mengganggu aktifitas anda ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
7. Apakah pada saat ini anda bisa tidur dengan nyenyak ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
8. Apakah anda pernah mengalami penyakit ini sebelumnya dan sudah sembuh lalu timbul kembali ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
9. Apakah anda mempunyai penyakit selain kekakuan pada sendi bahu ?
  - a. Ya, sebutkan....
  - b. Tidak

Pembimbing

Pasien

( )

( )

## FORMULIR PEMERIKSAAN

### A. Inspeksi

Kondisi pasien :  
Kesimetrisan kepala :  
Kesimetrisan bahu :  
Atropi bahu :

### B. Quick test

Gerakan abduksi –elevasi penuh :

### C. Pemeriksaan fungsi gerak dasar

Aktif → Eksternal rotasi : gerakan terbatas +/- , nyeri +/- , end feel  
Abduksi bahu : gerakan terbatas +/- , nyeri +/- , end feel  
Internal rotasi : gerakan terbatas +/- , nyeri +/- , end feel

Pasif → Eksternal rotasi : gerakan terbatas +/- , nyeri +/- , end feel  
Abduksi bahu : gerakan terbatas +/- , nyeri +/- , end feel  
Internal rotasi : gerakan terbatas +/- , nyeri +/- , end feel

Isometrik → Eksternal rotasi : +/-  
Abduksi bahu : +/-  
Internal rotasi : +/-

### D. Test khusus

JPM bahu : +/-  
Tes Moseley : +/-

### E. Tes penunjang

Rongen : +/-  
Lab. : +/-

F. Lingkup gerak sendi bahu

Eksternal rotasi :

Abduksi :

Internal rotasi :

G. Intervensi

Pengukuran Lingkup gerak sendi abduksi

Hari I

Tanggal :

Sendi	Gerakan	Sebelum	Sesudah
Bahu	Abduksi		

Hari II

Tanggal :

Sendi	Gerakan	Sebelum	Sesudah
Bahu	Abduksi		

Hari III

Tanggal :

Sendi	Gerakan	Sebelum	Sesudah
Bahu	Abduksi		

Hari IV

Tanggal :

Sendi	Gerakan	Sebelum	Sesudah
Bahu	Abduksi		

Hari V

Tanggal :

Sendi	Gerakan	Sebelum	Sesudah
Bahu	Abduksi		

Hari VI

Tanggal :

Sendi	Gerakan	Sebelum	Sesudah
Bahu	Abduksi		

H. Evaluasi

### Data pasien mulai dari intervensi I sampai VI

Nilai pengukuran LGS gerakan abduksi (derajat) setelah intervensi pada kelompok perlakuan I

Sample/intervensi	I	II	III	IV	V	VI
1	76	81	85	90	90	93
2	52	57	60	65	67	68
3	71	77	80	86	92	92
4	63	68	71	85	90	95
5	75	80	85	90	95	95
6	64	70	82	85	84	84
7	80	90	90	90	90	95
8	50	52	54	54	54	56

Nilai pengukuran LGS gerakan abduksi (derajat) setelah intervensi pada kelompok perlakuan II

Sample/intervensi	I	II	III	IV	V	VI
1	71	80	92	98	100	112
2	80	80	90	100	105	110
3	80	90	95	100	110	115
4	60	68	72	82	92	102
5	30	35	50	65	80	90
6	76	76	85	88	100	102
7	61	69	75	85	82	108
8	60	70	82	88	95	108

Lampiran 1. Uji Mann-Whitney peningkatan abduksi sebelum intervensi antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II

### Statistik Deskripsi

	N	Mean	Std.Deviasi	Min	Max
Nilai peningkatan abduksi sebelum intervensi antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II	8	59,88	8,83	48	70
	8	58,83	14,98	30	75

### Uji Statistik

	Nilai peningkatan abduksi sebelum intervensi antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II
Uji Mann-Whitney Nilai kemaknaan (2-arah)	0,958

Lampiran 2. Uji Wilcoxon peningkatan abduksi sebelum dan sesudah intervensi kelompok perlakuan I

### Statistik Deskripsi

	N	Mean	Std.Deviasi	Min	Max
Nilai peningkatan abduksi sebelum intervensi kelompok perlakuan I	8	59,88	8,83	48	70
Nilai peningkatan abduksi sesudah intervensi kelompok perlakuan I	8	84,75	14,84	56	95

### Uji Statistik

	Nilai peningkatan abduksi sebelum dan sesudah intervensi antara kelompok perlakuan I
Uji Wilcoxon Nilai kemaknaan (2-arah)	0,012



Lampiran 3. Uji Wilcoxon peningkatan abduksi sebelum dan sesudah intervensi kelompok perlakuan II

### Statistik Deskripsi

	N	Mean	Std.Deviasi	Min	Max
Nilai peningkatan abduksi sebelum intervensi kelompok perlakuan II	8	58,38	14,98	30	75
Nilai peningkatan abduksi sesudah intervensi kelompok perlakuan II	8	103,38	9,95	88	115

### Uji Statistik

	Nilai peningkatan abduksi sebelum dan sesudah intervensi antara kelompok perlakuan II
Uji Wilcoxon Nilai kemaknaan (2-arah)	0,012

Lampiran 4. Uji Mann-Whitney peningkatan abduksi selisih intervensi antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II

### Statistik Deskripsi

	N	Mean	Std.Deviasi	Min	Max
Nilai peningkatan abduksi kelompok perlakuan I	8	24,88	7,90	8	32
Nilai peningkatan abduksi kelompok perlakuan II	8	45,00	10,36	28	60

### Uji Statistik

	Nilai peningkatan abduksi sebelum intervensi antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II
Uji Mann-Whitney Nilai kemaknaan (2-arah)	0,003