

Lampiran 2.
Formulir Metode Frekuensi Makanan Semikuantitatif

Hari/Tanggal :
 Nama :
 Nomor responden :

- Suplement Vitamin : 1. Xon-C 2. Vicee 3. Ester- C 4.
- Jumlah yang dikonsumsi : buah sehari

Nama BM	Contoh Penukar		Frekuensi Konsumsi per				URT/ makan	Kategori frekuensi	Gram/ hari
	Gram	URT	Hari	Minggu	Bulan	tidak			
GOLONGAN I (KARBOHIDRAT)									
Nasi	100	¾ gls							
Ubi	135	1 bj sdg							
Kentang	210	2 bh sdg							
Singkong	120	1 ½ ptg							
Kerupuk	30	3 bj sdg							
Biskuit	40	4 bh bsr							
Roti putih	70	3 iris							
Mie kering	50	1 gls							
Jagung	125	3 bj sdg							
Bihun	50	½ gls							
Tepung terigu	50	5 sdm							
GOLONGAN II (PROTEIN HEWANI)									
Daging sapi	35	1 ptg sdg							
Daging ayam	40	1 ptg sdg							
Hati sapi	35	1 ptg sdg							
Telur ayam	55	1 btr							
Teri	20	1 sdm							
Ikan Bandeng	40	1 ptg sdg							
Ikan sarden	40	1 ptg sdg							
Ikan Mas	45	1/3 ekor sdg							
Bakso	170	10 bj sdg							
Kerang	90	½ gls							
Udang	35	5 ekor sdg							
GOLONGAN III (PROTEIN NABATI)									
Kacang hijau	20	2 sdm							
Kacang merah	20	2 sdm							
Kacang tanah	15	2 sdm							
Oncom	40	2 ptg kcl							
Tahu	110	1 bj bsr							
Tempe	50	2 ptg sdg							

Nama BM	Contoh Penukar		Frekuensi Konsumsi				URT/ makan	Kategori frekuensi	Gram/ hari
	Gram	URT	Hari	Minggu	Bulan	Tidak			
GOLONGAN IV (SAYURAN)									
Bayam	100	1 gls							
Buncis	100	1 gls							
Daun singkong	100	1 gls							
Daun katuk	100	1 gls							
Wortel	100	1 gls							
Kangkung	100	1 gls							
Kacang panjang	100	1 gls							
Kembang kol	100	1 gls							
Kol	100	1 gls							
Labu siam	100	1 gls							
Daun melinjo	100	1 gls							
Melinjo	100	1 gls							
Daun pepaya	100	1 gls							
Sawi	100	1 gls							
Selada	100	1 gls							
Toge	100	1 gls							
Tomat	100	1 gls							
GOLONGAN V (BUAH-BUAHAN)									
Anggur	165	20 bh sdg							
Alpukat	60	½ bh bsr							
Apel	85	1 bh kcl							
Jeruk	110	2 bh sdg							
Mangga	90	¾ bh bsr							
Pepaya	190	1 ptg bsr							
Pisang	50	1 bh kcl							
Semangka	180	2 ptg sdg							
Melon	190	1 ptg bsr							
GOLONGAN VI (MINYAK & LEMAK)									
Myk kelapa sawit	5	1 sdt							
Mentega	15	1 sdm							
Margarin	15	1 sdm							
GOLONGAN VII (SUSU & HASIL OLAHNYA)									
Susu kental manis	100	½ gls							
Susu full cream	30	6 sdm							
Susu rendah lemak	20	40 sdm							
Keju	35	1 ptg kcl							
GOLONGAN VIII (SERBA-SERBI)									
Teh	2	1 Sachet							
Saos Tomat	15	1 sdm							
Kopi	5	1 sdt							

Lampiran 3.
PERHITUNGAN JUMLAH SAMPEL

$$OR = 2,23$$

$$P_1 = 19 \% = 0,19$$

$$\begin{aligned} P_2 &= (OR) P_1 / \{OR.P_1 + (1-P_1)\} \\ &= (2,23) 0,19 / \{2,23 \cdot 0,19 + (1-0,19)\} \\ &= 0,4237 / 0,4237 + 0,81 \\ &= 0,4237 / 1,2337 \\ &= 0,343 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} n &= \frac{\{ Z_{1-\alpha/2} \sqrt{2P_2(1-P_2)} + Z_{1-\beta} \sqrt{P_1(1-P_1) + P_2(1-P_2)} \}^2}{(P_1 - P_2)^2} \\ &= \frac{\{ 1,96 \sqrt{2(0,343)(1-0,343)} + 0,842 \sqrt{0,19(1-0,19) + 0,343(1-0,343)} \}^2}{(0,19 - 0,343)^2} \\ &= \frac{\{ 1,96 \sqrt{0,686(0,657)} + 0,842 \sqrt{0,19(0,81) + 0,343(0,657)} \}^2}{(-0,153)^2} \\ &= \frac{\{ 1,96 \sqrt{0,45} + 0,842 \sqrt{0,154 + 0,225} \}^2}{0,0234} \\ &= \frac{\{ 1,96(0,67) + 0,842 \sqrt{0,379} \}^2}{0,0234} \\ &= \frac{\{ 1,3132 + 0,842(0,615) \}^2}{0,0234} \\ &= \frac{\{ 1,3132 + 0,5178 \}^2}{0,0234} \\ &= \frac{(1,831)^2}{0,0234} \\ &= \frac{3,352}{0,0234} \\ &= 143,25 \sim 144 \end{aligned}$$

TOTAL SAMPEL : 144 x 2 = 288 sampel

Lampiran 4.
Distribusi Responden Menurut Asupan Suplemen dan Asupan Vitamin A, Asupan Vitamin C, Asupan Vitamin E dari Diit terhadap RDA

Asupan Vitamin A dari Diit terhadap RDA	Kasus				Kontrol			
	Suplemen >125% RDA		Tidak konsumsi suplemen		Suplemen >125% RDA		Tidak konsumsi suplemen	
	n	%	n	%	n	%	n	%
< 75%	1	100.0	79	53.0	1	100.0	29	20.0
75 – 89%	0	0.0	22	14.8	0	0.0	7	4.8
90 – 109%	0	0.0	18	12.1	0	0.0	8	5.5
110 – 125%	0	0.0	11	7.4	0	0.0	1	0.7
> 125%	0	0.0	19	12.8	0	0.0	100	69.0
Total	1	100.0	149	100.0	1	100.0	145	100.0

Asupan Vitamin C dari Diit terhadap RDA	Kasus						Kontrol					
	Suplemen 90–109%		Suplemen > 125%		Tidak konsumsi Suplemen		Suplemen 90–109%		Suplemen > 125%		Tidak konsumsi Suplemen	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
< 75%	0	0.0	7	58.3	98	71.5	1	100.0	2	28.6	31	22.8
75–89%	0	0.0	5	41.7	21	15.3	0	0.0	1	14.3	6	4.4
90–109%	1	100.0	0	0.0	13	9.5	0	0.0	1	14.3	14	10.3
110 - 125 %	0	0.0	0	0.0	5	3.6	0	0.0	1	14.3	12	8.8
> 125%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	73	53.7
Total	1	100.0	12	100.0	137	100.0	1	100.0	7	100.0	136	100.0

Asupan Vitamin E dari Diit terhadap RDA	Kasus						Kontrol					
	Suplemen < 75%		Suplemen > 125%		Tidak konsumsi Suplemen		Suplemen < 75%		Suplemen > 125%		Tidak konsumsi Suplemen	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
< 75%	1	100.0	3	100.0	146	100.0	1	100.0	1	33.3	49	34.5
75 – 89%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	9.2
90– 109%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	17.6
110– 125%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	19	13.4
> 125%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	36	25.4
Total	1	100.0	3	100.0	146	100.0	1	100.0	3	100.0	142	100.0