

## ABSTRAK

Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Indonusa Esa Unggul

Heni Nurhayati  
200131002

### **“ Hubungan Lama Kerja Menyetrika Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Di Kelurahan Duri Kepa Jakarta Barat ”**

**xii + 47 halaman + 7 tabel + 3 gambar + 3 grafik + 7 lampiran**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama kerja menyetrika dengan keluhan nyeri pinggang.

Jenis penelitian ini adalah survey dengan mendapatkan data primer dari hasil kuesioner dan observasi di lapangan. Adapun jumlah responden sebanyak 239 orang yang dilakukan pengambilan sampel dengan menggunakan rumus  $n = \frac{Z^2_{1-\alpha/2} \cdot P(1-P) \cdot N}{d^2}$

$d^2 = (N-1) + Z^2_{1-\alpha/2} \cdot P(1-P)$

sehingga mendapatkan sampel sebesar 24 orang yang akan menjadi objek penelitian. Teknik analisa data yang digunakan adalah uji korelasi Pearson dan Regresi linier sederhana. Pengolahan dan analisa data ini menggunakan program SPSS versi 12.0.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa lama kerja menyetrika mempunyai hubungan yang bermakna atau signifikan dengan timbulnya nyeri pinggang, dengan nilai  $r = 0,484$  yang berarti tingkat hubungannya cukup, dan nilai  $t$  hitung lebih besar dari  $t$  tabel ( $2,594 > 2,069$ ), maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima sehingga ada hubungan yang positif dan erat serta signifikan antara kedua variabel tersebut,

Berdasarkan hasil yang didapat, maka kesimpulan yang ditemukan adalah pada distribusi frekuensi skor penilaian variabel dependen yaitu nyeri pinggang didapatkan hasil yaitu rata-rata = 45,96; median = 47,50; modus = 49; SD = 6,342. Dari tabel di atas dapat dilihat bahwa jumlah frekuensi lebih banyak pada kisaran skor penilaian antara 32 – 56 yang dapat diartikan bahwa masih banyak anggota keluarga yang biasa melakukan pekerjaan menyetrika mengalami derajat nyeri pinggang yang tinggi, pada distribusi frekuensi skor penilaian variabel independen (X) yaitu lama kerja, didapatkan hasil yaitu mean = 2,96; median = 3,00; modus = 3; SD = 0,751 dari tabel di atas dapat dilihat jumlah frekuensi lebih banyak pada kisaran skor penilaian antara 2 – 4 jam yang dapat diartikan bahwa masih banyak anggota keluarga yang biasa melakukan pekerjaan menyetrika dalam waktu antara 2-4 jam.

Kata Kunci : Lama Kerja – Nyeri Pinggang