

## ABSTRAK

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL  
SKRIPSI, SEPTEMBER 2005**

**Herning Widyasti Muninggar**

**“PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN MOBILISASI TIGA DIMENSI FLEKSI PADA INTERVENSI MWD-US TERHADAP PENGURANGAN NYERI AKIBAT SPONDYLOARTHROSIS CERVICAL”**

**Terdiri dari VI BAB, 79 Halaman, 10 Daftar tabel, 10 Daftar gambar dan 1 Daftar grafik.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penambahan Mobilisasi Tiga Dimensi Fleksi yang dikombinasikan dengan MWD dan US terhadap pengurangan nyeri akibat spondyloarthrosis cervical. Penelitian ini dilaksanakan mulai tanggal 11 Juli 2005 sampai 3 September 2005, di Rumah Sakit Islam Jakarta. Sampel berjumlah 16 orang, dengan pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik purposive sampling dan kemudian dibagi menjadi 2 kelompok. Kelompok perlakuan I diberikan terapi MWD dan US, sedangkan kelompok perlakuan II diberikan MWD, US dan Mobilisasi Tiga Dimensi Fleksi. Saat mengalami degenerasi, discus mulai menipis karena kemampuannya menyerap air berkurang. Proses degenerasi juga diikuti dengan terjadinya atrofi sel, degenerasi serabut annulus dan disintegrasi substansi dasar, akibatnya fungsi discus sebagai shock absorber menghilang, sehingga tekanan akan diterima oleh facet joint. Degenerasi pada facet joint akan diikuti oleh timbulnya osteofit yang dapat mengakibatkan terjadinya penyempitan pada foramen intervertebralis. Spasme otot-otot cervical juga dapat menyebabkan nyeri karena iskemia dari otot tersebut menekan pembuluh darah sehingga aliran darah akan melambat.

Hasil penelitian menyatakan intervensi MWD dan US pada kasus nyeri leher akibat spondyloarthrosis cervical (kelompok perlakuan I) terjadi penurunan nyeri yang bermakna. Hal ini dapat dilihat dari uji Wilcoxon dengan nilai  $P = 0.011$  ( $P < 0.05$ ). Pada intervensi MWD, US dan Mobilisasi Tiga Dimensi Fleksi (kelompok perlakuan II) melalui uji Wilcoxon diperoleh nilai  $P = 0.012$  ( $P < 0.05$ ) yang berarti terjadi penurunan nyeri yang bermakna pula.

Pada perbandingan antara intervensi MWD dan US dengan MWD, US dan Mobilisasi Tiga Dimensi Fleksi, berdasarkan uji Mann-Whitney, diperoleh nilai  $P = 0.007$  ( $P < 0.05$ ) yang berarti bahwa ada perbedaan pengaruh yang sangat signifikan.