

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

NOER ENDAH SETIAWATY

(2011-33-056)

**“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN  
IBU DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI RW 013  
KEMANGGISAN RAYA KELURAHAN PALMERAH KECAMATAN  
PALMERAH JAKARTA BARAT”**

Xii+7 bab+64 hal + 9 tabel+6 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Menopause adalah keadaan wanita yang mengalami penurunan fungsi indung telur, sehingga produksi hormon estrogen berkurang yang berakibat terhentinya menstruasi untuk selamanya. Terdapat 70% wanita usia 48-56 tahun yang merasa cemas, takut, dan gelisah akibat dari adanya perubahan-perubahan yang terjadi pada dirinya saat memasuki menopause.

**Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi masa menopause.

**Metode penelitian:** Metode penelitian menggunakan kuantitatif dengan jenis *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang mengalami masa menopause di RW 013 Kemanggisan Raya Kelurahan Palmerah Kecamatan Palmerah Jakarta Barat. Teknik pengambilan Sampel ini adalah *stratified random sampling* yang berjumlah 79 responden. Analisa data untuk univariat dengan menggunakan distribusi frekuensi, bivariat dengan menggunakan *chi-square*.

**Hasil Penelitian:** Sebagian besar responden tingkat kecemasan ringan (58,20%) sebanyak 46 responden, sebagian besar tingkat pengetahuan responden baik (59,50%) sebanyak 47 responden, sebagian besar tingkat sikap responden baik (51,90%) sebanyak 41 responden, sebagian besar tingkat pendidikan responden SD (41,80%) sebanyak 33 responden. Hasil uji statistik *chi-square* bermakna ada pengaruh pengetahuan terhadap tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi masa menopause ( $p=0,000$ ), ada pengaruh pendidikan terhadap tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi masa menopause ( $p=0,000$ ), ada pengaruh sikap terhadap tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi masa menopause ( $p=0,000$ ).

**Kesimpulan:** Disarankan bagi tim pelayanan kesehatan masyarakat, untuk meningkatkan penyuluhan masalah kesehatan yang timbul pada ibu dalam menghadapi menopause baik jangka pendek maupun jangka panjang.

Kata kunci: pengetahuan, pendidikan, sikap  
Daftar Pustaka: 16 (2000-2011)