

Lampiran 1

Nomor : 2 /PSIK- FIKES/ESAUNGGUL/1 / 2013

Jakarta, Januari 2013

Lampiran : -

Perihal : Perijinan

Kepada YTH,

Ketua RW 013

Di Tempat

Berdasarkan surat No 2/PSIK-FIKES/ESAUNGGUL/1/2013 dengan perihal permohonan ijin penelitian mahasiswa fakultas ilmu keperawatan universitas esa unggul :

Nama : Noer Endah Setiawaty, AMK

NPM : 201133056

Akan mengadakan Penelitian dengan judul “ Hubungan pengetahuan ibu dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi masa menopause di RW 013 kemanggisan raya Kelurahan Palmerah Kecamatan Palmerah Jakarta barat “.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengijinkan Mahasiswa tersebut untuk mengadakan penelitian di RT 01, Kemanggisan Raya Jakarta Barat.

Hormat kami,

Ketua RT

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Ibu- Ibu

Di Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noer Endah Setiawaty

NIM : 2011- 33 - 056

Sebagai mahasiswa program S1 Keperawatan Universitas Esa Unggul akan mengadakan penelitian dengan judul "faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi masa menopause di RW 013 Kemanggisan Raya Kelurahan Palmerah Kecamatan Palmerah Jakarta Barat". Dengan ini saya meminta kesediaan ibu untuk menjadi responden penelitian tersebut (lembar persetujuan menjadi responden telampir).

Demikianlah permohonan saya, atas perhatiannya dan kesediannya, saya mengucapkan terima kasih.

Jakarta, Februari 2013

Hormat Saya,

Noer Endah Setiawaty

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah membaca dan memahami ini permohonan menjadi responden, saya bersedia ikut berpartisipasi sebagai responden untuk mengisi kuisioner penelitian tentang “faktor - faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi masa menopause di RW 013 Kemanggisan Raya Kelurahan Palmerah Kecamatan Palmerah Jakarta Barat”.

Nama : Noer Endah Setiawaty

NIM : 2011-33-056

Mahasiswa Keperawatan Universitas Esa Unggul

Dengan di tandatanganinya surat persetujuan ini, maka saya menyatakan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Jakarta, Februari 2013

(.....)

Nama dan Tanda tangan

KUESIONER DASS (*DEPRESSION ANXIETY AND STRESS SCALE*)

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah.				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				

KUESIONER
FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN
IBU DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE
DI RW 013 KEMANGGISAN RAYA KELURAHAN PALMERAH
KECAMATAN PALMERAH JAKARTA BARAT

Petunjuk Pengisian :

Isilah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda (√) pada kotak yang sesuai dengan kondisi ibu.

• **Data Demografi Responden**

1. Inisial Nama: _____ RT: _____
2. Umur
48 - 50 tahun 54 - 56 tahun
51 - 53 tahun
3. Tingkat Pendidikan
SD SMA Sarjana
SMP D III
4. Pekerjaan
Ibu Rumah Tangga PNS Lain-lain
- Wiraswasta Karyawati

- **Pertanyaan tentang pengetahuan dan sikap**

Petunjuk Pengisian Kuesioner:

- Baca dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan dibawah ini
- Pertanyaan dibawah ini mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi masa menopause
- Jawablah pertanyaan sesuai dengan yang ibu ketahui tentang menopause, perasaan yang dialami pada saat menghadapi menopause.
- Berilah tanda (√) pada kolom alternatif jawaban yang ibu pilih:

SS = Sangat setuju

S = Setuju

TS = Tidak setuju

STS = Sangat tidak setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Menopause menyebabkan kulit keriput.				
2	Menopause suatu fase alamiah yang akan dialami oleh setiap wanita.				
3	Setiap wanita menopause mengalami nyeri pada tulang.				
4	Menopause menyebabkan mudah marah.				
5	Setiap wanita menopause terjadi penipisan rambut (rontok).				
6	Banyak merokok bisa menyebabkan usia menopause lebih cepat.				
7	Untuk menghadapi masa menopause yang sehat kita diperlukan makan yang cukup dan olahraga yang teratur				
8	Saya suka bersosialisai dengan orang lain, seperti ikut dalam kegiatan pengajian di RW.				
9	Ketika mengalami gejala menopause yang mengganggu, ibu pergi ke puskesmas untuk konsultasi.				
10	Saya suka merespon informasi yang bersifat positif.				
11	Ketika mengalami masa menopause ibu selalu ada perasaan panas yang muncul dan membuat wajah serta leher merah.				
12	Ketika mengalami gejala menopause hingga sekarang saya mudah tersinggung dan mudah marah.				