

## ABSTRAK

Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Indonusa Esa Unggul

YANTHI FUJIAN TI  
200131105

**“Hubungan Kesalahan *Manual Handling* Dengan Kejadian *Low Back Pain* Pada Perawat Di Bagian Rawat Inap RS. Pusdikkes Kodiklat TNI-AD, Jakarta Timur**

xii + 62 halaman + 6 tabel + 4 gambar + 3 grafik + 6 lampiran

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kesalahan *manual handling* dengan kejadian *low back pain* pada perawat di bagian rawat inap RS. Pusdikkes Kodiklat TNI-AD. Jenis penelitian ini adalah survey dengan mendapatkan data primer dari hasil kuesioner dan observasi di lapangan. Jumlah populasi sebesar 32 orang; sampel yang digunakan adalah sampel jenuh. 2 orang diantaranya ada riwayat *low back pain* sebelum memulai pekerjaannya, sehingga hanya 30 orang yang menjadi sampel. Tehnik analisa data yang digunakan adalah uji statistik dengan menggunakan analisis korelasi pearson dan analisis regresi linier sederhana. Pengolahan dan analisa data ini menggunakan statistik manual. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa kesalahan *manual handling* mempunyai hubungan yang bermakna dengan kejadian *low back pain*. Dengan nilai  $r = 0,51$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti  $H_0$  ditolak sehingga ada hubungan yang positif dan erat serta signifikan. Kesimpulan penelitian rata-rata skor penilaian = 47,17; median = 46,50; modus = 46; dan SD = 5,31. Jumlah frekuensi lebih banyak pada kisaran skor 34 – 62, masih banyak perawat yang mengalami derajat *low back pain* yang tinggi. Dalam skor kesalahan *manual handling*, didapatkan hasil yaitu rata-rata = 15,43; median = 15,50; modus = 15 dan SD = 2,096. Jumlah frekuensi lebih banyak pada kisaran skor penilaian antara 11 – 18, yang dapat diartikan bahwa masih banyak perawat yang melakukan kesalahan dalam *manual handling*. Dapat disimpulkan bahwa kejadian *low back pain* berhubungan secara bermakna dengan kesalahan *mahual handling*.

Kata kunci : *Manual Handling – Low Back Pain*