

LEMBAR KUESIONER

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kesalahan *manual handling* dengan kejadian *low back pain* (Nyeri Punggung Bawah) di RS. Pusdikkes Kodiklat TNI-AD bagian rawat inap, Jakarta Timur.

Oleh karena itu, saya mohon bantuan dari saudara untuk menjadi responden guna mengetahui kegiatan *manual handling* yang dilakukan oleh perawat serta kaitannya dengan kejadian *low back pain*. Sebelumnya saya mengucapkan terima kasih banyak atas partisipasi saudara dalam menjawab lembar kuesioner ini.

Adapun petunjuk pengisian lembar kuesioner ini sebagai berikut :

Berikanlah tanda check list (√) untuk jawaban yang sesuai dengan apa yang saudara rasakan pada saat itu.

Keterangan : SL (Selalu)

SR (Sering)

KK (Kadang-Kadang)

JS (Jarang Sekali)

TP (Tidak Pernah)

A. KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH

Pernyataan	SL	SR	KK	JS	TP
1. Adanya keluhan rasa sakit di daerah punggung bawah.					
2. Keluhan tersebut saudara rasakan setiap kali melakukan pekerjaan memindahkan pasien.					
3. Perasaan nyeri timbul sebelum memulai pekerjaan memindahkan pasien.					
4. Perasaan nyeri timbul pada saat melakukan pekerjaan memindahkan pasien.					
5. Perasaan nyeri timbul setelah melakukan pekerjaan memindahkan pasien.					
6. Keluhan nyeri tersebut menyebar ke bagian kaki dan tungkai.					
7. Adanya keluhan lain seperti kesemutan, pegal, kaku dan bengkak.					
8. Keluhan nyeri punggung bawah tidak berkurang pada saat istirahat/ditidurkan.					
9. Pernah mengalami kecelakaan di masa					

lampau.					
10. Adanya trauma akibat kecelakaan di daerah punggung bawah.					
11. Pernah mengalami operasi di daerah punggung bawah.					
12. Melakukan <i>exercise</i> /latihan ringan pada otot, tulang dan sendi untuk mengurangi rasa sakit.					
13. Memeriksa diri/melaporkan keluhan rasa sakit tersebut ke poliklinik/RS.					
14. Foto rontgen di daerah punggung.					
15. Dilakukan pengobatan untuk menghilangkan/mengurangi rasa sakit.					

B. PEDOMAN TEHNIK KEGIATAN *MANUAL HANDLING*

No. Responden :

Prinsip <i>Manual Handling</i>	Benar	Salah
<ol style="list-style-type: none">1. Bekerja sesuai dengan prosedur yang ada ketika mengangkat, menarik, mendorong, menaikkan dan menurunkan pasien.2. Mempersiapkan tehnik yang benar dengan tim kerja sebelum memindahkan pasien.3. Memberitahukan terlebih dahulu pada pasien ketika hendak dipindahkan.4. Posisi pasien berada dekat dengan permukaan tubuh ketika hendak diangkat.5. Kaki ditekuk ketika hendak mengangkat pasien.6. Posisi tubuh tidak membungkuk ketika memindahkan pasien.7. Posisi berat pasien berada sepenuhnya pada otot tungkai.8. Tulang belakang tidak terbebani dengan berat pasien ketika sedang memindahkan.9. Posisi tidak memutar berlebihan ketika sedang memindahkan pasien.10. Melakukan perubahan gerakan ketika memindahkan pasien untuk menghindari cedera otot yang terus menerus pada bagian tertentu.		