

Lampiran 1

Surat Izin Penelitian



Nomor : 152/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ I/2018

Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Lampiran : -

Jakarta, 23 Januari 2019

Kepada Yth.

Kepala Sekolah : Ibu. Umi Sumirah SDN Duri Kepa 03

Jalan Mangga Raya RT 002/03, Duri Kepa, Kec. Kebon Jeruk, Kota Jakarta Barat Prov. D.K.I.  
Jakarta

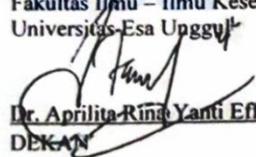
Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
Ari Vita Indah	20170302126	089501655662	PENGARUH MEDIA TUMBLER DOUBLE WALL TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MEMILIH MAKANAN JAJANAN PADA SISWA SISWI SDN DURI KEPA 03 DAN SDI AL-CHASANAH JAKARTA BARAT TAHUN 2019

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul


Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed. Apt.  
DEKAN



Nomor : 153/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ I/2018  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian  
Lampiran : -

Jakarta, 23 Januari 2019

Kepada Yth.

Kepala Sekolah : Ibu Dra.Susanti SDI Al-Chasanah

Alamat: Jl. Tanjung Duren Barat III No.1, RT.6/RW.5, Tj. Duren Utara, Grogol petamburan,  
Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11470

Dengan hormat,

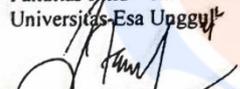
Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
Ari Vita Indah	20170302126	089501655662	PENGARUH MEDIA TUMBLER DOUBLE WALL TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MEMILIH MAKANAN JAJANAN PADA SISWA SISWI SDN DURI KEPA 03 DAN SDI AL-CHASANAH JAKARTA BARAT TAHUN 2019

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul

  
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed. Apt.  
DEKAN

Lampiran 2

No. Responden

--	--	--

## KUESIONER PENELITIAN

**Pengaruh Media *Tumbler Double Wall* Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Memilih Makanan Jajanan pada Siswa Siswi SDN Duri Kepa 03 dan SDIT AI-Chasanah Jakarta Barat 2019**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul (UEU)**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

### LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian Pre-eksperimen dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah *One Group Pretest Posttest* dimana data dependen yakni media *tumbler double wall* serta data independen yaitu pengetahuan makanan jajanan dan tindakan memilih makanan yang diambil sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media *tumbler double wall*.

Penelitian ini dilakukan dengan mengisi form kuesioner pengetahuan makanan jajanan dan kuesioner tindakan memilih makanan jajanan. Responden ini adalah siswa siswi SDN Duri Kepa 03 Pagi dan SDIT AI-Chasanah

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui pengaruh media *tumbler double wall* terhadap pengetahuan makanan jajanan dan tindakan memilih makanan jajanan sehingga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan tindakan dalam memilih makanan jajanan.

Selain itu dapat menjadi saran bagi pihak sekolah agar dapat memberikan edukasi gizi kepada siswa siswi.

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

Lampiran 3

No. Responden

--	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya Ari Vita Indah selaku mahasiswa Universitas Esa Unggul Program Studi Ilmu Gizi sedang melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Media *Tumblr Double Wall* Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Memilih Makanan Jajanan pada Siswa Siswi SDN Duri Kepa 03 Pagi dan SDIT Al-Chasanah Jakarta Barat 2019”** oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner pengetahuan makanan jajanan dan kuesioner tindakan memilih makanan jajanan. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertakan saudara/i dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Alamat:.....

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari penelitian mengenai yang berjudul **“Pengaruh Media *Tumblr Double Wall* Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Memilih Makanan Jajanan pada Siswa Siswi SDN Duri Kepa 03 Pagi dan SDIT Al-Chasanah”**

Saya yakin bahwa penelitian akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Jakarta, ... Januari 2019

Tanda tangan responden

Tanda tangan enumerator

(Nama:.....)

(Nama:.....)

Lampiran 4

No. Responden

--	--	--

**KUESIONER PENELITIAN**

**Pengaruh Media *Tumbler Double Wall* Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Memilih Makanan Jajanan pada pada Siswa Siswi SDN Duri Kepa 03 Pagi dan SDIT Al-Chasanah Jakarta Barat 2019**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (UEU)**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

**A. Kuesioner karakteristik**

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, jenis kelamin, kelas, pendidikan ibu dan pekerjaan ibu. Saya mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“isilah pertanyaan di bawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan yang tersedia”

**Hari/Tanggal :..... Waktu Pengambilan Data :.....**

Karakteristik Responden		
1.	Nama Responden	:.....
2.	Tanggal lahir	:...../...../.....
3.	Umur	:.....Tahun
4.	Jenis kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan
5.	Sekolah/Kelas	:...../.....SD
6.	Pendidikan Ibu	1. Tidak sekolah 2. SD/MI 3. SMP/MTS 4. SMA/MA 5. D1/D3/D4 6. S1/S2/S3
7.	Pekerjaan Ibu	1. Ibu rumah tangga 2. Pedagang 3. Wiraswasta 4. PNS 5. Buruh 6. Lainnya, sebutkan.....

## Lampiran 5

**B. Kuesioner Pengetahuan Makanan Jajanan**

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan cara menceklist (√) pada kolom yang sudah disediakan “ Benar” atau “Salah”

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Makanan yang bersih dan tertutup adalah makanan yang aman dimakan		
2	Makanan yang menggunakan pewarna bermacam-macam yang berwarna terang mencolok lebih aman dikonsumsi		
3	Makanan yang terlalu gurih tidak baik untuk kesehatan		
4	Makanan yang sudah dihinggapi lalat/serangga dapat menyebabkan penyakit		
5	Minuman yang menggunakan pemanis buatan adalah minuman yang menyehatkan		
6	Minuman yang berwarna dan beraroma mencolok tidak aman di konsumsi		
7	Kemasan makanan/minuman jajanan yang sudah rusak/penyok/bocor tidak aman dimakan		
8	Setiap membeli makanan/minuman jajanan kemasan perlu membaca tanggal kadaluarsa		
9	Makanan/minuman jajanan yang melewati tanggal kadaluarsa berbahaya bagi kesehatan		
10	Sebelum membeli makanan/minuman jajanan sebaiknya memperhatikan kebersihan tempat dagangnya		

(Sumber: Modifikasi dari Purtianti, 2016)

## Lampiran 6

**C. Kuesioner Sikap Memlih Makanan Jajanan**

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan cara menceklist (√) pada kolom yang sudah disediakan “Setuju” atau “Tidak setuju”.

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1	Dalam memilih makanan jajanan sebaiknya yang bersih dan tertutup		
2	Memilih makanan jajanan sebaiknya yang terlalu gurih		
3	Menurut saya sebaiknya makanan yang sudah tengik tidak dimakan		
4	Menurut saya memilih makanan dan minuman jajanan sebaiknya dengan pembungkus yang bersih		
5	Sebaiknya mengurangi makanan yang digoreng karena banyak lemak		
6	Menurut saya membeli minuman sebaiknya minuman yang mengandung pemanis buatan		
7	Sebaiknya sering minum minuman yang berwarna dan beraroma		
8	Sebaiknya sering minum minuman es		
9	Tetap memilih makanan/minuman yang bungkusnya sudah rusak/penyok/bocor		
10	Jika membeli makanan/minuman kemasan sebaiknya memperhatikan tanggal kadaluarsa		
11	Tetap membeli makanan/minuman jajanan yang sudah melewati tanggal kadaluarsa		
12	Sebaiknya memperhatikan kebersihan pedagangnya saat membeli makanan/minuman jajanan		
13	Sebaiknya kalau memilih makanan/minuman jajanan yang dijual disekitar sekolah mengutamakan yang rasanya enak dan harganya murah		
14	Menurut saya sebelum makan dan minum sebaiknya mencuci tangan terlebih dahulu		

(Sumber: Modifikasi dari Purianti, 2016)

## Lampiran 7

**D. Kuesioner Tindakan Memilih Makanan Jajanan**

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan cara menceklist (√) pada kolom yang sudah disediakan “ Ya” atau “Tidak”.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah kamu memilih makanan yang bersih dan tertutup?		
2	Apakah kamu makan makanan yang menggunakan pewarna yang berwarna terang mencolok?		
3	Apakah kamu lebih memilih makanan jajanan yang terlalu gurih?		
4	Apakah kamu lebih memilih makanan/minuman jajanan yang dibungkus dengan pembungkus yang bersih?		
5	Apakah kamu lebih menyukai snack/ jajanan yang digoreng daripada yang direbus atau dikukus?		
6	Apakah kamu suka minum minuman yang berwarna dan beraroma?		
7	Apakah kamu memilih makanan /minuman yang bungkusnya sudah rusak/penyok/bocor?		
8	Apakah kamu memperhatikan tanggal kadaluarsa saat membeli makanan/ minuman kemasan?		
9	Apakah kamu memperhatikan kebersihan alat yang digunakan untuk mengolah makanan/minuman jajanan?		
10	Apakah kamu memilih makanan/minuman jajanan yang dijual disekitar sekolah yang penting enak dan harganya murah		

(Sumber: Modifikasi dari Purianti, 2016)

## Lampiran 8

**E. Kuesioner Uji Coba Media**

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda silang (X)

1. Bagaimana kesanmu terhadap media *tumbler double wall* terkait makanan jajanan?
  - a. Menarik
  - b. Tidak menarik
2. Menurutmu bagaimana gambar yang terdapat dalam media ini?
  - a. Menarik
  - b. Tidak menarik
3. Menurutmu apakah gambar yang terdapat dalam media ini mudah dipahami?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Menurutmu bagaimana tulisan yang terdapat dalam media ini?
  - a. Mudah dipahami
  - b. Sulit dipahami
5. Menurutmu bagaimana pemilihan warna dalam media ini?
  - a. Menarik
  - b. Tidak menarik
6. Menurutmu bagaimana pesan-pesan yang disampaikan dalam media ini?
  - a. Menggambarkan pentingnya memilih makanan jajanan
  - b. Tidak menggambarkan pentingnya memilih makanan jajanan
7. Menurutmu apakah pesan yang disampaikan dalam media ini memberikan manfaat?
  - a. Ya
  - b. Tidak
8. Setelah melihat media ini, maukah kamu menerapkan pesan yang disampaikan dalam kehidupan sehari-hari?
  - a. Ya
  - b. Tidak

Lampiran 9

F. Media Tumbler Double Wall “ Makanan Jajanan Sehat”

**Universitas Esa Unggul**

### Jajanan Sehat

1. Tempat bersih dan jauh dari tempat sampah untuk menghindari cemaran dari serangga dan debu
2. Penjualnya rapih, bersih, tempat penyimpanan makanan tertutup serta menggunakan alat pengolahan
3. Tempat pengolahan makanan jajanan bersih
4. Kemasan / bungkus aman untuk digunakan
5. Kemasan Tidak rusak
6. Tidak kadaluarsa
7. Aroma, warna dan rasa tidak mencolok
8. Bahan makanan di olah terlebih dahulu
9. Tubuh Sehat dan terhindar dari penyakit

### Tips Memilih Jajanan Sehat

1. Pilih Jajanan yang aman
2. Hindari makanan dan minuman yang memiliki warna, aroma dan rasa mencolok
3. Baca label kemasan
4. Jaga Kebersihan yaitu seperti mencuci tangan
5. Batasi Makanan Ringan dan cepat saji
6. Batasi makanan mengandung gula, garam dan minyak
7. Perbanyak makan makanan berserat
8. Konsumsi air yang cukup
9. Membawa bekal makan dan minum. Membawa bekal minum akan lebih hemat, sehat dan terhindar dari dehidrasi

Sumber : BPOM RI, 2012

Ari Vita Indah, Laras Sitoayu, Putri Ronitawati, Vitria Melani & Nazhif Gifari  
Program Studi Gizi - FIKES - Universitas Esa Unggul 2019

Lampiran 10

G. Dokumentasi

1. SDN Duri Kepa 03 Pagi



Gambar 1  
*Pre-test* pengetahuan, sikap dan tindakan memilih makanan Jajanan 28/01/2019



Gambar 2  
Intervensi menggunakan media *tumbler double wall* terkait makanan Jajanan 28/01/2019



Gambar 3  
Intervensi menggunakan media *tumbler double wall* terkait makanan Jajanan 29/01/2019



Gambar 4  
Intervensi menggunakan media *tumbler double wall* terkait makanan Jajanan 30/01/2019



Gambar 5  
*Post-test* pengetahuan, sikap dan tindakan memilih makanan Jajanan 04/02/2019



Gambar 6  
Beberapa Siswa-siswi membawa bekal minum 30/01/2019

2. SDIT AL-Chasanah



Gambar 1  
*Pre-test* pengetahuan, sikap dan tindakan memilih makanan Jajanan 28/01/2019



Gambar 2  
Intervensi menggunakan media *tumbler double wall* terkait makanan Jajanan 28/01/2019



Gambar 3  
Intervensi menggunakan media *tumbler double wall* terkait makanan Jajanan 29/01/2019



Gambar 4  
Intervensi menggunakan media *tumbler double wall* terkait makanan Jajanan 30/01/2019



Gambar 5  
*Post-test* pengetahuan, sikap dan tindakan memilih makanan Jajanan 04/02/2019



Gambar 6  
Beberapa Siswa-siswi membawa bekal minum 29/01/2019

3. Kantin SDN Duri Kepa 03 Pagi



Gambar 1  
Kantin di SDN Duri Kepa 03 Pagi



Gambar 2  
Kantin di SDN Duri Kepa 03 Pagi

4. Kantin SDIT Al-Chasanah



Gambar 1  
Kantin di SDIT Al-Chasanah



Gambar 2  
Kantin di SDIT Al-Chasanah

Lampiran 11  
H. Kaji Etik



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN**  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0071-19.050/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2019

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**PENGARUH MEDIA *TUMBLER DOUBLE WALL* TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MEMILIH MAKANAN JAJANAN PADA SISWA SISWI SDN DURI KEPA 03 DAN SDI AL-CHASANAH JAKARTA BARAT TAHUN 2019**

Peneliti Utama : Ari Vita Indah, A.Md.,Gz.  
Pembimbing : Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 13 Februari 2019



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.