

ABSTRAK

Nama : Chreistin Maylinda Tumbol
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Heat Strain* pada Pekerja di Proyek *Apartement Arandra Residence* Oleh PT Wika Gedung Tbk Tahun 2018

Heat strain merupakan respon tubuh terhadap tekanan panas yang diterima oleh seseorang dan dapat diperparah dengan kondisi individu seperti umur, jenis kelamin, obesitas, penyakit kronis, konsumsi alkohol dan obat-obatan. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada 20 pekerja di proyek pembangunan *Apartement Arandra Residence* terdapat 16 orang pekerja yang mengalami *heat strain*. *Heat strain* dapat mempengaruhi kondisi kesehatan pekerja serta menurunkan produktivitas perusahaan. Oleh karena itu, peneliti melakukan penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan *heat strain* pada pekerja di proyek *Apartement Arandra Residence* oleh PT Wika Gedung Tbk tahun 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Faktor-faktor yang akan diteliti adalah tekanan panas, umur, obesitas, penyakit kronis. Sebanyak 70 orang pekerja dijadikan sampel dalam penelitian ini. Analisis bivariat dilakukan dengan uji t-test independen dan uji chi square.

Berdasarkan hasil penelitian, pekerja yang mengalami *heat strain* sebanyak 50 orang (71,4%). Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa hanya variabel umur yang berhubungan dengan *heat strain* (p value 0,0001). Sedangkan variabel tekanan panas, obesitas, dan penyakit kronis tidak berhubungan dengan *heat strain* (p value > 0,05). Oleh karena itu, peneliti menyarankan agar dilakukan pengendalian secara teknis maupun administratif. Pengendalian teknis dapat dilakukan dengan memindahkan pekerja dengan umur beresiko ke area kerja yang lebih dingin. Pengendalian administrative dapat dilakukan dengan penyusunan kualifikasi pekerja oleh pihak manajemen.

Kata Kunci : *Heat strain*, tekanan panas, umur, obesitas, penyakit kronis
xv + 78 Halaman, 16 tabel, 2 gambar, 8 lampiran
Pustaka : 46 (1983-2018)