

ABSTRAK

Nama : Citra Ratna Merdekasari
Program : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Bidan DI Ruang Rawat Inap RSIA Budi Kemuliaan Tahun 2018

Kelelahan kerja merupakan salah satu faktor penurunan kinerja yang dapat menambah tingkat kesalahan dalam bekerja. Maka dari itu kerja *shift* merupakan solusi untuk pekerjaan yang terus menerus selama 24 jam. Walaupun sudah ada libur yang cukup tetapi masih ada keluhan kelelahan yang dirasakan oleh bidan. kerja *shift* memerlukan stamina dan kondisi tubuh yang prima supaya produktifitas kerja juga dapat optimal serta kelelahan kerja dapat diminimalkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *shift* kerja dengan kelelahan kerja pada bidan di ruang rawat inap RSIA Budi Kemuliaan. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 44 responden dan menggunakan desain *cross sectional study*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-Square*. Variabel dependent pada penelitian ini adalah kelelahan kerja. Sedangkan variable independennya adalah *shift* kerja. Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan bahwa ada 15 responden (34,1%) mengalami kelelahan kerja dimana *shift* malam ada 11 responden, *shift* siang ada 3 responden, dan *shift* pagi ada 1 responnden. Terdapat hubungan yang signifikan antara shift kerja malam-siang dengan kelelahan kerja (*p-value* 0,004), dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara shift pagi-siang dengan kelelahan kerja (*p-value* 0,602). Karena bekerja *shift* disarankan kepada bidan supaya tetap menjaga kesehatannya, banyak beristirahat, olahraga teratur dan selalu makan makanan yang bergizi supaya tubuh tetap terjaga.

Kata Kunci : *Shift* Kerja, Kelelahan Kerja, Bidan
(x, 49 halaman, 2 gambar, 7 tabel, 9 lampiran)
Pustaka : 25 (1999-2015)

ABSTRACT

Name : Citra Ratna Merdekasari
Program : Public Health
Title : Relationship Shift Work and Fatigue in Midwives in the Inpatient Room RSIA Budi Kemuliaan Year 2018

Work exhaustion is one of the performance degradation factors that can increase the level of errors in work. Therefore shift work is a solution for continuous work for 24 hours. Even though there is an adequate holiday, there are still complaints of fatigue felt by the midwife. Shift work requires stamina and excellent body condition so that work productivity can also be optimal and work fatigue can be minimized. This study aims to determine the relationship of work shifts to work fatigue in midwives in the inpatient room of the noble mind. The number of samples in this study were 44 respondents and used a cross sectional study design. The statistical test used is the Chi-Square test. The dependent variable in this study is work fatigue. While the independent variable is the work shift. Based on the results of this study it was found that there were 15 respondents (34.1%) experiencing work fatigue in which the night shift had 11 respondents, the afternoon shift had 3 respondents, and the morning shift had 1 response. There is a significant relationship between work shifts night and day with work fatigue (p-value 0.004), and there is no significant relationship between the morning-afternoon shift and work fatigue (p-value 0.602). Because shift work is suggested to midwives to keep their health, take plenty of rest, exercise regularly and always eat nutritious food so that the body is maintained.

Keyword : *Shift* Work, Fatigue, Midwives
(x, 49 page, 2 images, 7 tables, 9 attachment)
Bibliography : 25 (1999-2015)