

ABSTRAK

HUBUNGAN DENSITAS ENERGI KONSUMSI, STATUS GIZI, MANAJEMEN DIRI DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS JAKARTA BARAT

DEBBY SEPRINA SITUMORANG

PROGRAM STUDI GIZI

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) adalah suatu penyakit kronis yang terjadi karena pankreas tidak menghasilkan cukup insulin. Faktor yang mempengaruhi terjadinya diabetes melitus antara lain faktor genetik, faktor lingkungan (gaya hidup), adanya riwayat diabetes pada keluarga, faktor usia, obesitas, kurang aktivitas fisik, serta *intake* makanan yang berlebihan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan densitas energi konsumsi, status gizi, dan manajemen diri dengan kadar glukosa darah puasa pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Jakarta Barat.

Metode : Desain penelitian ini adalah bersifat observasional dengan desain cross sectional (potong lintang). Populasi penelitian ini adalah semua pasien rawat jalan poli penyakit tidak menular dengan jumlah besar sampel 238 orang yang menderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Jakarta Barat. Pengolahan dan analisis data menggunakan uji korelasi *spearman* untuk melihat densitas energi konsumsi, status gizi, dan manajemen diri dengan kadar glukosa darah puasa pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Jakarta Barat.

Hasil : Tidak ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa dengan nilai $p\text{-value} = 0,975$, $r = -0,002$, ($p > 0,05$), tidak ada hubungan antara persen lemak tubuh dengan kadar gula darah puasa, nilai $p\text{-value} = 0,243$, $r = 0,076$ ($p > 0,05$), ada hubungan antara manajemen diri dengan kadar gula darah puasa, dengan nilai $p\text{-value} = 0,001$, $r = -0,220$ ($p \leq 0,05$), tidak ada hubungan antara densitas energi konsumsi dengan kadar gula darah puasa, dengan nilai $p\text{-value} = 0,260$, $r = -0,073$, ($p > 0,05$).

Kesimpulan : Ada hubungan antara manajemen diri dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Jakarta Barat

Kata Kunci : Densitas Energi Konsumsi, Status Gizi, Manajemen Diri, Kadar Glukosa Darah Puasa