

## ABSTRAK

**Nama** : Endang Sutriana  
**Program Studi** : Kesehatan Masyarakat  
**Judul** : **Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Pegawai PT Pins Indonesia Tahun 2018**

Diabetes Melitus (DM) adalah gangguan kesehatan yang berupa kumpulan gejala yang disebabkan oleh peningkatan kadar gula (glukosa) darah akibat kekurangan ataupun resistensi insulin. Dari studi pendahuluan yang dilakukan proporsi DM sebanyak 38 Orang. Tujuan penelitian adalah untuk mengidentifikasi Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Pegawai PT Pins Indonesia Tahun 2018. Jenis penelitian yang dilakukan merupakan penelitian deskriptif-kuantitatif dengan disain studi *cross sectional* dengan 112 responden terpilih menggunakan *stratified random sampling*, kemudian dilakukan wawancara dan pengukuran menggunakan kuesioner serta pengumpulan data dilakukan melalui telaah dokumen *Medical Check Up (MCU)*. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 12 orang (10,7%) yang menderita diabetes melitus sedangkan yang tidak menderita diabetes melitus sebanyak 100 orang (89,3%). Disarankan untuk pekerja melakukan pengecekan kesehatan secara rutin, melakukan aktivitas fisik secara teratur, menjaga berat badan normal, tidak merokok dan tidak meminum alkohol.

**Kata Kunci** : Diabetes Melitus, Faktor Risiko

viii + 73 halaman; 21 tabel; 2 gambar

Pustaka : 123 (1983-2017)

## **ABSTRACT**

**Name** : *Endang Sutriana*  
**Program Study** : *Public Health*  
**Title** : *Risk Factors Associated with Diabetes Mellitus Occurrence in PT Pins Indonesia Employees in 2018*

*Diabetes mellitus (DM) is a health disorder that contains a collection of differences caused by an increase in sugar levels (insulin). From the preliminary study carried out counting DM as many as 38 people. The research objective was to study the Risk Factors Associated with the incidence of Diabetes Mellitus in Employees of PT Pins Indonesia in 2018. The type of research conducted was descriptive-quantitative research with a cross sectional design with 112 respondents using stratified random sampling, then interviewing and measurement using a questionnaire and collecting data is done through a review of the Health Check (MCU) document. The results of the study obtained 12 people (10.7%) who suffered from diabetes mellitus while those who did not suffer from diabetes mellitus were 100 people (89.3%). Associated with workers doing routine health checks, regular physical activity, maintaining normal weight, not smoking and not drinking alcohol.*

*Keywords: Diabetes Mellitus, Risk Factor*

*viii + 73 pages; 21 tables; 2 pictures*

*Library: 100 (1983-2017)*