

## ABSTRAK

Nama : Evi Tigana Tarigan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Struktur di PT Andal Rekacipta Pratama Tahun 2018

Kelelahan kerja merupakan kejadian yang sering ditemui di lingkungan para pekerja. Kelelahan kerja dapat disebabkan oleh berbagai faktor dan diantaranya seperti umur, masa kerja, status gizi, dan beban kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara umur, masa kerja, status gizi, dan beban kerja dengan kelelahan pada pekerja struktur di PT Andal Rekacipta Pratama. Penelitian ini merupakan penelitian *survey* analitik dengan desain *cross sectional study*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan September 2018 sampai Januari 2019. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 90 orang yang bekerja di PT Andal Rekacipta Pratama, teknik sampling yang digunakan ialah *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner 30 item gejala kelelahan umum diadopsi dari IFRC (International Fatigue Research Committee of Japanese Association of Industrial Health). Data dianalisa menggunakan uji *chi square*. Berdasarkan hasil uji analisis yang diperoleh dari hubungan antara umur dengan kelelahan kerja  $p= 0,001$ , hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja  $p = 0,332$ , dan hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja  $p= 0,006$ , hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja  $p= 0,005$ . Hal ini menunjukkan jika  $p$  value  $< 0,05$  berarti terdapat hubungan yang signifikan, sehingga terdapat hubungan antara umur, status gizi, dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja struktur di PT Andal Rekacipta Pratama. Tidak terdapat hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja struktur di PT Andal Rekacipta Pratama.

Kata Kunci: Kelelahan kerja, usia, status gizi, masa kerja, dan beban kerja

XIV + 70 Halaman, 16 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

Pustaka: 48 (2001-2016)

## **ABSTRACT**

*Name* : Evi Tigana Tarigan  
*Study* : *Public Health*  
*Title* : *Factors related to work fatigue in structural workers at PT Andal Rekacipta Pratama 2018*

*Work exhaustion is a common occurrence in the work environment. Fatigue can be caused by a variety of factors and can be delivered such as age, years of service, nutritional status, and workload. This study aims to determine the relationship between age, years of service, nutritional status, and workload with fatigue in structural workers at PT Andal Rekacipta Pratama. This study is an analytical survey research with a cross sectional study design. The research was conducted in September 2018 until January 2019. The number of samples in this study were 90 people who worked at PT Andal Rekacipta Pratama, the sampling technique used was total sampling. The research instrument using a 30 item questionnaire on general fatigue symptoms was adopted from IFRC (International Fatigue Research Committee of the Japanese Association of Industrial Health). Data was analyzed using the chi square test. Based on the test results obtained from the relationship between age and work fatigue  $p = 0.001$ , the relationship between years of work and work fatigue  $p = 0.332$ , and the relationship between nutritional status and work fatigue  $p = 0.006$ , the relationship between workload and work fatigue  $p = 0.005$ . This shows if  $p$  value  $< 0.05$  means that there is a significant relationship, so there is a relationship between age, nutritional status, and workload with work fatigue in structural workers at PT Andal Rekacipta Pratama. There is no relationship between years of work and work fatigue in structural workers at PT Andal Rekacipta Pratama.*

*Keywords: Fatigue, age, nutritional status, years of service, and workload*

*XI + 70 pages, 16 tables, 2 pictures, 13 attachments*

*Bibliography: 48 (2001-2016)*