

ABSTRAK

Judul	: Penambahan Tepung Sorgum (<i>Sorgum Bicolor L Moench</i>) dan Daun Bayam Merah (<i>Alternanthera Amoena Voss</i>) Pada Mie Basah untuk Pencegahan Anemia Gizi Besi
Nama	: Fadliah Shiddiq R Pasune
Program Studi	: Gizi

XIV, VI BAB, 60 Halaman, 15 Tabel, 3 Gambar, 9 Lampiran

Latar Belakang: Anemia adalah suatu keadaan kadar hemoglobin (Hb) didalam darah rendah daripada nilai normal untuk kelompok orang menurut umur dan jenis kelamin. Protein yang terdapat dalam tepung sorgum merupakan salah satu zat gizi yang berperan dalam proses pembentukan hemoglobin. Kandungan zat besi yang terkandung pada bayam merah dapat dimanfaatkan sebagai bahan alternatif untuk mencegah dan mengatasi anemia defisiensi zat besi. Mie basah merupakan salah satu jenis mie yang cukup populer di Indonesia.

Tujuan: Menganalisis kandungan zat gizi dan penilaian organoleptik pada mie basah dengan penambahan tepung sorgum dan daun bayam merah.

Metode: Penelitian eksperimen dengan menggunakan desain eksperimen dengan empat taraf perlakuan penambahan tepung sorgum 0%, 30%, 20%, 10% dan daun bayam merah 0%, 10%, 20%, 30%. Parameter yang diuji adalah kadar karbohidrat, kadar protein, kadar lemak, kadar air, kadar abu dan analisis fe. Penilaian organoleptik yaitu uji hedonik dan uji mutu hedonik meliputi warna, aroma, rasa dan tekstur menggunakan instrumen *Visual Analog Scale* (VAS). Data dianalisis menggunakan sidik ragam (ANOVA) dan dilanjutkan dengan uji *Duncan's New Multiple Range* (DNMRT) pada taraf 5%.

Hasil Penelitian: Penelitian ini menunjukkan mie basah dengan penambahan tepung sorgum dan daun bayam merah berpengaruh pada kandungan gizi, serta berpengaruh nyata pada penilaian mutu hedonik warna.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian produk terpilih untuk mie basah dengan penambahan tepung sorgum dan daun bayam merah adalah formulasi F3 yakni dengan kandungan zat besi (fe) sebanyak 5,6 mg. Zat besi (Fe) mempunyai peranan untuk proses pembentukan sel-sel darah merah, sebagai bahan pembentukan hemoglobin dalam sel darah untuk mencegah terjadinya anemia.

Kata Kunci: Mie basah, Tepung sorgum, Daun bayam merah, Anemia, Kandungan gizi, Penilaian organoleptik.

Daftar Bacaan: 80 (2003 – 2018)