

## ABSTRAK

Nama : Khoirunnisak  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di RS AN-NISA Tangerang Tahun 2018

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang masih menjadi masalah utama dalam dunia kesehatan di Indonesia. Berdasarkan Prevalensi tahun 2017 kejadian DM Tipe 2 di RS AN- NISA Tangerang 57,6%. Data WHO sekitar 415 juta jiwa menderita diabetes. Prevalensi diabetes mellitus diperkirakan di Asia sebesar 153,2%. Berdasarkan data Riskedas tahun 2013 untuk di Indonesia prevalensi diabetes mellitus sebesar 6,9%. Presentasi kematian akibat diabetes di Indonesia merupakan yang tertinggi kedua setelah Srilanka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko diabetes mellitus tipe 2 di RS AN-NISA Tangerang tahun 2018. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 84 responden diambil melalui teknik *purposive sampling*. Hasil uji statistik didapat ada hubungan antara obesitas, hipertensi, dan riwayat keluarga dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2. Tidak ada hubungan antara umur, jenis kelamin, dan aktifitas fisik dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2. Disarankan untuk penderita obesitas agar melakukan diet yang benar dengan tetap menghitung kalori yang dibutuhkan tubuh. Bagi penderita hipertensi baiknya menjaga pola makan dengan mengkonsumsi makanan sehat dan mengurangi konsumsi garam. Begitu juga bagi pasien yang memiliki riwayat keluarga yang menderita diabetes militus baiknya melakukan *screening* kadar gula, menerapkan gaya hidup sehat, dan rutin melakukan olahraga.

Kata Kunci : diabetes mellitus tipe 2, umur, jenis kelamin, obesitas, hipertensi, riwayat keluarga, aktifitas fisik

xi + 70 halaman; 18 tabel; 2 gambar; 8 lampiran

Pustaka : 29 (2008 - 2018)