

Lampiran 1

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Kepada Yth,
Bapak/Ibu Responden
Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : LIA EFRIYANURIKA

NIM : 20170302064

Adalah mahasiswa program S1 Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul mengadakan penelitian dengan judul **“HUBUNGAN STATUS GIZI, PENGETAHUAN, KEPATUHAN DIET, KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN HbA1C PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI RUMAH SAKIT SILOAM HOSPITALS LIPPO VILLAGE”** saya sangat mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini dengan menjawab pertanyaan/pernyataan yang diajukan.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan status gizi, pengetahuan dengan metode *Diabetes Knowledge Test* (DKT), kepatuhan diet diabetes mellitus, konsumsi zat gizi makro dan kadar HbA1c pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Siloam Hospitals Lippo Village.

Manfaat untuk subjek yang terlibat pada penelitian ini yaitu memperoleh informasi status gizinya dan memperoleh pengetahuan tentang pengendalian diabetes untuk mengendalikan hasil kadar HbA1c.

Perlakuan yang diberikan pada pasien yang menjadi responden diminta untuk mengisi kuesioner pengetahuan sebanyak 23 pertanyaan dan kepatuhan diet diabetes mellitus sebanyak 14 pertanyaan. Serta akan dilakukan wawancara tentang konsumsi makanan responden. Penelitian ini membutuhkan waktu sekitar 20 menit mulai dari pengisian kuesioner hingga wawancara.

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden sebagai subjek dalam penelitian ini, karena dalam penelitian ini tidak dilakukan intervensi apapun melainkan hanya wawancara dan kuesioner.

Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini akan mendapatkan souvenir berupa leaflet gizi dan *notebook*.

Saya menjamin kerahasiaan dan segala bentuk informasi yang Bapak/Ibu berikan dan apabila ada hal-hal yang ingin ditanyakan atau membutuhkan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti dengan kontak :

Lia Efriyanurika (Hp. 085694662668)

Demikian penyampaian dari saya, atas segala perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih. Apabila Bapak/Ibu bersedia, mohon menandatangani

lembar persetujuan dan mengisi lembar pertanyaan/pernyataan yang telah disediakan.

Tangerang, Desember 2018

Peneliti



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan bahwa telah mendapatkan informasi tentang rencana penelitian dan bersedia menjadi peserta atau responden penelitian yang dilakukan oleh Lia Efriyanurika, mahasiswi Esa Unggul Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Jurusan Gizi yang berjudul **“HUBUNGAN STATUS GIZI, PENGETAHUAN, KEPATUHAN DIET, KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN HbA1C PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI RUMAH SAKIT SILOAM HOSPITALS LIPPO VILLAGE”**

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Nama Responden :
Kode Responden :
Tanda tangan :

Lampiran 3

LEMBAR KUISIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

Petunjuk Pengisian:

1. Semua pertanyaan harus dijawab
2. Isilah titik-titik dibawah ini, coret jika tidak diperlukan.
3. Setiap pertanyaan diisi sesuai dengan data diri anda
4. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti

Nomor Responden :

Nama :

Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan

Umur :Tahun

Alamat :

.....

Pekerjaan :

Pendidikan Terakhir :

Status Perkawinan :

Berat Badan (BB) : kg

Tinggi Badan (TB) : cm

IMT : kg/m²

Kadar HbA1c : %

Lembar 4

LEMBAR KUISIONER *DIABETES KNOWLEDGE TEST* (DKT)

Petunjuk Pengisian :

1. Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup dan hal-hal lain dalam hidup anda.
2. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti
3. Pilih jawaban yang menurut anda paling sesuai dengan kondisi anda empat minggu terakhir dengan cara melingkari huruf pada kolom yang tersedia di setiap pertanyaan.

No.	Pertanyaan
1.	Diet diabetes adalah: a. kebiasaan makan orang Indonesia b. Diet yang sehat c. tinggi karbohidrat d. tinggi protein
2.	Berikut ini manakah makanan/minuman yang tinggi karbohidrat? a. ayam panggang b. keju c. kentang panggang d. selai kacang
3.	Berikut ini manakah makanan/minuman yang tinggi lemak? a. ayam dengan kulit b. jus jeruk c. jagung d. madu
4.	Manakah dari berikut ini yang disebut makanan rendah kalori? a. makanan yang tidak ditambahkan pemanis b. makanan yang memiliki “bebas lemak” di label c. makanan yang memiliki “bebas gula” di label d. makanan yang memiliki kurang dari 20 kalori per porsi
5.	HbA1c adalah ukuran kadar glukosa darah rata-rata untuk: a. sehari b. seminggu c. 6-12 minggu d. 6 bulan
6.	Apa metode terbaik untuk pengujian glukosa di rumah? a. tes urin b. tes darah c. keduanya sama-sama baik

7.	<p>Apa efek dari jus buah tanpa gula terhadap glukosa darah?</p> <ol style="list-style-type: none"> lebih rendah kadar gula darah meningkat tidak berpengaruh
8.	<p>Minuman/makanan yang tidak boleh dikonsumsi saat glukosa darah rendah adalah?</p> <ol style="list-style-type: none"> 3 permen keras jus jeruk 1/2 gelas 1 cangkir minuman soft drink susu skim 1 gelas
9.	<p>Seseorang dengan glukosa darah yang terkontrol baik, apa efek olahraga terhadap glukosa darah?</p> <ol style="list-style-type: none"> lebih rendah lebih tinggi tidak berpengaruh
10.	<p>Efek penyakit infeksi terhadap glukosa darah adalah?</p> <ol style="list-style-type: none"> glukosa darah lebih rendah glukosa darah lebih tinggi tidak berpengaruh
11.	<p>Jika terdapat luka di kaki, bagaimana cara terbaik untuk merawatnya:</p> <ol style="list-style-type: none"> dilihat dan dicuci setiap hari dibersihkan dengan alkohol setiap hari direndam selama 1 jam setiap hari membeli sepatu yang ukurannya lebih besar dari biasanya
12.	<p>Makan makanan dengan lemak yang rendah dapat mengurangi risiko penyakit, yaitu:</p> <ol style="list-style-type: none"> penyakit saraf penyakit ginjal penyakit jantung penyakit mata
13.	<p>Kesemutan adalah gejala dari:</p> <ol style="list-style-type: none"> penyakit ginjal penyakit saraf penyakit mata penyakit hati

14.	Berikut ini manakah yang tidak terkait dengan diabetes: a. masalah penglihatan b. masalah ginjal c. masalah saraf d. masalah paru-paru
15.	Tanda-tanda hipoglikemia meliputi: a. bergetar b. berkeringat c. muntah d. glukosa darah rendah
16.	Saat sakit flu, anda harus: a. injeksi insulin sedikit b. minum air sedikit c. makan lebih banyak protein d. tes glukosa darah lebih sering
17.	Anda telah menginjeksi insulin kerja cepat " <i>Fast-acting</i> ", berapa lama terjadi reaksi penurunan pada glukosa darah: a. kurang dari 2 jam b. 3-5 jam c. 6-12 jam d. lebih dari 13 jam
18.	Saat sarapan anda lupa menginjeksi insulin, saat ingin makan siang apa yang harus anda lakukan? a. tidak makan siang untuk menurunkan glukosa darah b. injeksi insulin dengan dosis yang biasa digunakan saat sarapan c. injeksi insulin dua kali lebih banyak dari biasanya yang digunakan saat sarapan d. periksa kadar glukosa darah anda untuk memutuskan berapa banyak insulin yang akan diinjeksi
19.	Saat anda merasakan gejala glukosa darah rendah, anda harus: a. olahraga b. berbaring dan beristirahat c. minum jus d. mengambil insulin
20.	Glukosa darah rendah dapat disebabkan oleh: a. terlalu banyak injeksi insulin b. terlalu sedikit injeksi insulin c. terlalu banyak makanan d. terlalu sedikit olahraga

21.	Anda menginjeksi insulin pagi tetapi anda tidak sarapan, kadar glukosa darah anda biasanya akan: a. Tinggi b. Rendah c. tetap sama
22.	Glukosa darah tinggi dapat disebabkan oleh: a. tidak cukup injeksi insulin b. tidak makan c. menunda makan snack d. tidak olahraga
23.	Reaksi glukosa darah yang rendah dapat disebabkan oleh: a. olahraga berat b. infeksi c. makan berlebihan d. tidak menginjeksi insulin

Lampiran 5

Kepatuhan Diet

Isilah kuesioner ini dengan memberi tanda (√) pada kolom yang sudah disediakan sesuai dengan keadaan anda.

Selalu (SL) : Dilakukan setiap hari diberi nilai 4

Sering (SR) : Dilakukan 4- 6 x dalam seminggu diberi nilai 3

Kadang-Kadang (KK) : Dilakukan 1- 3 x dalam seminggu diberi nilai 2

Tidak pernah (TP) : Tidak pernah dilakukan diberi nilai 1

No.	Pernyataan	SL	SR	KK	TP
Jumlah Kalori Yang Dibutuhkan					
1.	Saya mengikuti perencanaan makan (sesuai dengan yang dianjurkan)				
2.	Saya membatasi jumlah asupan karbohidrat (nasi, ubi, kentang) tidak lebih 3-4 piring nasi				
3.	Saya menambah jumlah makanan selingan/snack diantara jam makan (kue, biskuit, roti selai).				
4.	Saya menambah sayuran di setiap porsi makan.				
5.	Saya menambah jumlah asupan makanan berlemak (ayam, daging) > 2 potong (100) gram per hari.				
6.	Saya mengonsumsi makanan yang banyak mengandung protein seperti telur dan daging.				
Jadwal Makanan Yang Harus Diikuti					
7.	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal makan yang sudah dikonsultasikan ke dokter/ahli gizi				
8.	Saya makan dalam jumlah sedikit tapi sering				
9.	Bila mengetahui kadar gula dalam darah saya sudah turun, saya tetap mengikuti jadwal makan yang dianjurkan dalam program diet				
10.	Saya makan nasi lebih dari 3 kali per hari				

Jenis Makanan Yang Harus Diperhatikan				
11.	Saya makan makanan yang sesuai anjuran sesuai jadwal makan yang sudah dikonsultasikan ke dokter/ahli gizi yaitu mengurangi makanan yang mengandung gula, dan lemak.			
12.	Saya meminum minuman kemasan (soda, kopi instan, minuman rasa buah) lebih dari 1 kali per hari.			
13.	Saya mencampur gula pasir/gula pengganti dalam minuman melebihi (4 sendok makan) gula per hari.			
14.	Saya mengonsumsi makanan yang mengandung banyak buah dan sayur yang tinggi serat seperti jambu, apel, wortel, pear, ketimun).			

Lampiran 6

Form Semi Food Frequency Questionnaire

No. Sampel :
 Nama :
 Umur :
 Tanggal wawancara :

Bahan Makanan	Frekuensi (H = Harian, M = Mingguan, B = Bulanan, TP = Tidak Pernah)				Porsi setiap kali konsumsi		Rata-rata frekuensi perhari	Rata-rata intake g/hari	Total Analisis Zat Gizi
	H	M	B	TP	URT	Gram			
Kelompok Karbohidrat									
Bihun									
Biskuit									
Misoa									
Mie									
Spaghetti									
Macaroni									
Beras ketan hitam									
Beras ketan putih									
Haverhout									
Jagung kuning									
Talas									
Ubi merah									

Bahan Makanan	Frekuensi (H = Harian, M = Mingguan, B = Bulanan, TP = Tidak Pernah)				Porsi setiap kali konsumsi		Rata-rata frekuensi perhari	Rata-rata intake g/hari	Total Analisis Zat Gizi
	H	M	B	TP	URT	Gram			
Kelompok Karbohidrat									
Ubi putih									
Roti									
Singkong									
Kentang									
Nasi merah									
Nasi hitam									
Nasi putih									
Tepung beras									
Tepung jagung									
Ubi putih									
Roti									
Singkong									
Tepung sagu									
Tepung terigu									
Kelompok Hewani									
Ayam									
Ikan									
Ikan asin									
Daging sapi									
Daging kambing									

Bahan Makanan	Frekuensi (H = Harian, M = Mingguan, B = Bulanan, TP = Tidak Pernah)				Porsi setiap kali konsumsi		Rata-rata frekuensi perhari	Rata-rata intake g/hari	Total Analisis Zat Gizi
	H	M	B	TP	URT	Gram			
Cumi									
Kerang									
Udang									
Hati ayam									
Hati sapi									
Babat									
Ampela									
Bebek									
Telur									
Telur asin									
Kelompok Kacang-kacangan									
Kacang Bogor									
Kacang ijo									
Kacang polong									
Kacang kedelai									
Kacang merah									
Kacang mete									
kacang tanah									
Kembang tahu									
Tofu									
Tempe									

Bahan Makanan	Frekuensi (H = Harian, M = Mingguan, B = Bulanan, TP = Tidak Pernah)				Porsi setiap kali konsumsi		Rata-rata frekuensi perhari	Rata-rata intake g/hari	Total Analisis Zat Gizi
	H	M	B	TP	URT	Gram			
Tahu									
Tauco									
Almond									
Sayuran									
Bayam									
Bayam merah									
Buncis									
Brokoli									
Daun pepaya									
Daun singkong									
Jagung muda									
Jamur kancing									
Jamur kuping									
Jamur tiram									
Jantung pisang									
Genjer									
Kailan									
Kangkung									
Kapri muda									
Kacang panjang									
Ketimun									

Bahan Makanan	Frekuensi (H = Harian, M = Mingguan, B = Bulanan, TP = Tidak Pernah)				Porsi setiap kali konsumsi		Rata-rata frekuensi perhari	Rata-rata intake g/hari	Total Analisis Zat Gizi
	H	M	B	TP	URT	Gram			
Labu siam									
Labu air									
Lobak									
Pare									
Sawi putih									
Sawi hijau									
Seledri									
Toge									
Tomat									
Wortel									
Terong									
Selada									
Buah-buahan									
Alpukat									
Apel									
Anggur									
Melon									
Bit									
Belimbing									
Bengkuan									
Duku									

Bahan Makanan	Frekuensi (H = Harian, M = Mingguan, B = Bulanan, TP = Tidak Pernah)				Porsi setiap kali konsumsi		Rata-rata frekuensi perhari	Rata-rata intake g/hari	Total Analisis Zat Gizi
	H	M	B	TP	URT	Gram			
	Durian								
Jambu air									
Jambu biji									
Jeruk bali									
Jeruk									
Jeruk nipis									
Kelengkeng									
Kiwi									
Mangga									
Nangka									
Nenas									
Pepaya									
Pisang									
Pear									
Rambutan									
Semangka									
Sawo									
Salak									
Sirsak									
Srikaya									

Bahan Makanan	Frekuensi (H = Harian, M = Mingguan, B = Bulanan, TP = Tidak Pernah)				Porsi setiap kali konsumsi		Rata-rata frekuensi perhari	Rata-rata intake g/hari	Total Analisis Zat Gizi
	H	M	B	TP	URT	Gram			
Lemak dan Minyak									
Keju									
Margarin									
Butter									
Santan									
Minyak									
Coklat									
Serba serbi									
Agar-agar									
Dodol									
Gula aren									
Kecap									
Gula pasir									
Gula jagung									
Jajanan pasar									
Madu									
Minuman									
Teh botol									
Buavita									
Soft drink									
Sirup									

Bahan Makanan	Frekuensi (H = Harian, M = Mingguan, B = Bulanan, TP = Tidak Pernah)				Porsi setiap kali konsumsi		Rata-rata frekuensi perhari	Rata-rata intake g/hari	Total Analisis Zat Gizi
	H	M	B	TP	URT	Gram			
Yakult									
Teh kotak									
Ice cream									
Minute pulppy									
Nutri sari									
You C1000									
Mizone									
Sari asem									
Sari kacang ijo									
Pocari sweat									
Hemaviton energy									
Lemon water									
Soya milk									
white coffee									
starbucks									
maxxcoffee									
Susu									

Lampiran 7

HASIL DISTRIBUSI DESKRIPTIF

A. Hasil Analisis Univariat

1. Status Gizi

Statistics
Status Gizi

N	Valid	70
	Missing	0
Mean		26.4277
Std. Error of Mean		.54999
Median		25.8000
Std. Deviation		4.60152
Minimum		16.89
Maximum		52.29

Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
16.89	1	1.4	1.4	1.4
18.84	1	1.4	1.4	2.9
20.31	1	1.4	1.4	4.3
20.32	1	1.4	1.4	5.7
20.90	1	1.4	1.4	7.1
21.26	1	1.4	1.4	8.6
22.04	1	1.4	1.4	10.0
22.06	1	1.4	1.4	11.4
Valid 22.80	1	1.4	1.4	12.9
22.91	1	1.4	1.4	14.3
22.99	1	1.4	1.4	15.7
23.18	1	1.4	1.4	17.1
23.36	2	2.9	2.9	20.0
23.44	1	1.4	1.4	21.4
24.03	1	1.4	1.4	22.9
24.14	1	1.4	1.4	24.3
24.28	1	1.4	1.4	25.7

24.38	1	1.4	1.4	27.1
24.48	1	1.4	1.4	28.6
24.80	1	1.4	1.4	30.0
24.91	3	4.3	4.3	34.3
24.97	3	4.3	4.3	38.6
25.00	1	1.4	1.4	40.0
25.24	1	1.4	1.4	41.4
25.37	1	1.4	1.4	42.9
25.39	1	1.4	1.4	44.3
25.43	1	1.4	1.4	45.7
25.48	1	1.4	1.4	47.1
25.71	1	1.4	1.4	48.6
25.78	1	1.4	1.4	50.0
25.82	1	1.4	1.4	51.4
25.89	1	1.4	1.4	52.9
25.91	1	1.4	1.4	54.3
26.03	1	1.4	1.4	55.7
26.08	1	1.4	1.4	57.1
26.17	1	1.4	1.4	58.6
26.98	1	1.4	1.4	60.0
27.12	1	1.4	1.4	61.4
27.20	1	1.4	1.4	62.9
27.22	1	1.4	1.4	64.3
27.34	2	2.9	2.9	67.1
27.53	1	1.4	1.4	68.6
27.55	2	2.9	2.9	71.4
27.68	1	1.4	1.4	72.9
27.92	1	1.4	1.4	74.3
28.13	1	1.4	1.4	75.7
28.47	1	1.4	1.4	77.1
28.65	1	1.4	1.4	78.6
28.73	1	1.4	1.4	80.0
28.91	1	1.4	1.4	81.4
29.14	1	1.4	1.4	82.9
29.30	1	1.4	1.4	84.3
29.38	1	1.4	1.4	85.7
29.59	1	1.4	1.4	87.1

29.67	1	1.4	1.4	88.6
31.25	2	2.9	2.9	91.4
31.66	1	1.4	1.4	92.9
31.77	1	1.4	1.4	94.3
31.90	1	1.4	1.4	95.7
32.03	1	1.4	1.4	97.1
36.68	1	1.4	1.4	98.6
52.29	1	1.4	1.4	100.0
Total	70	100.0	100.0	

2. Kadar HbA1C

Statistics

Kadar HbA1c

N	Valid	70
	Missing	0
Mean		9.4186
Std. Error of Mean		.30927
Median		9.0000
Std. Deviation		2.58756
Minimum		5.90
Maximum		18.10

Kadar HbA1c

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
5.90	1	1.4	1.4	1.4
6.00	1	1.4	1.4	2.9
6.20	1	1.4	1.4	4.3
6.40	2	2.9	2.9	7.1
6.50	2	2.9	2.9	10.0
Valid 6.60	2	2.9	2.9	12.9
6.70	1	1.4	1.4	14.3
6.80	2	2.9	2.9	17.1
6.90	1	1.4	1.4	18.6
7.00	1	1.4	1.4	20.0
7.10	2	2.9	2.9	22.9

7.20	2	2.9	2.9	25.7
7.30	1	1.4	1.4	27.1
7.40	1	1.4	1.4	28.6
7.50	1	1.4	1.4	30.0
7.90	1	1.4	1.4	31.4
8.00	2	2.9	2.9	34.3
8.10	1	1.4	1.4	35.7
8.20	2	2.9	2.9	38.6
8.30	2	2.9	2.9	41.4
8.40	1	1.4	1.4	42.9
8.50	2	2.9	2.9	45.7
8.60	1	1.4	1.4	47.1
8.70	2	2.9	2.9	50.0
9.30	1	1.4	1.4	51.4
9.40	2	2.9	2.9	54.3
9.60	2	2.9	2.9	57.1
9.70	4	5.7	5.7	62.9
9.90	2	2.9	2.9	65.7
10.00	3	4.3	4.3	70.0
10.40	2	2.9	2.9	72.9
10.80	2	2.9	2.9	75.7
11.00	1	1.4	1.4	77.1
11.10	1	1.4	1.4	78.6
11.70	1	1.4	1.4	80.0
11.80	1	1.4	1.4	81.4
11.90	1	1.4	1.4	82.9
12.10	1	1.4	1.4	84.3
12.20	1	1.4	1.4	85.7
12.30	1	1.4	1.4	87.1
12.70	1	1.4	1.4	88.6
12.90	1	1.4	1.4	90.0
13.20	1	1.4	1.4	91.4
13.40	1	1.4	1.4	92.9
13.60	1	1.4	1.4	94.3
13.80	1	1.4	1.4	95.7
14.00	1	1.4	1.4	97.1
16.70	1	1.4	1.4	98.6

18.10	1	1.4	1.4	100.0
Total	70	100.0	100.0	

3. Pengetahuan Diabetes Melitus

Statistics

Skor Pengetahuan

N	Valid	70
	Missing	0
Mean		17.7286
Std. Error of Mean		.31716
Median		18.0000
Std. Deviation		2.65353
Minimum		8.00
Maximum		23.00

Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
8.00	1	1.4	1.4	1.4
11.00	1	1.4	1.4	2.9
13.00	2	2.9	2.9	5.7
14.00	5	7.1	7.1	12.9
15.00	4	5.7	5.7	18.6
16.00	4	5.7	5.7	24.3
17.00	7	10.0	10.0	34.3
18.00	17	24.3	24.3	58.6
19.00	18	25.7	25.7	84.3
20.00	2	2.9	2.9	87.1
21.00	5	7.1	7.1	94.3
22.00	2	2.9	2.9	97.1
23.00	2	2.9	2.9	100.0
Total	70	100.0	100.0	

4. Kepatuhan Diet

Statistics

Kepatuhan Diet

N	Valid	70
	Missing	0
Mean		33.6429
Std. Error of Mean		1.35317
Median		28.0000
Std. Deviation		11.32144
Minimum		20.00
Maximum		56.00

Kepatuhan Diet

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
20.00	1	1.4	1.4	1.4
21.00	1	1.4	1.4	2.9
22.00	2	2.9	2.9	5.7
23.00	3	4.3	4.3	10.0
24.00	5	7.1	7.1	17.1
25.00	4	5.7	5.7	22.9
26.00	9	12.9	12.9	35.7
27.00	7	10.0	10.0	45.7
28.00	13	18.6	18.6	64.3
29.00	1	1.4	1.4	65.7
Valid 40.00	1	1.4	1.4	67.1
41.00	2	2.9	2.9	70.0
42.00	1	1.4	1.4	71.4
43.00	2	2.9	2.9	74.3
45.00	1	1.4	1.4	75.7
48.00	2	2.9	2.9	78.6
49.00	5	7.1	7.1	85.7
50.00	1	1.4	1.4	87.1
51.00	1	1.4	1.4	88.6
52.00	3	4.3	4.3	92.9
53.00	1	1.4	1.4	94.3

54.00	2	2.9	2.9	97.1
55.00	1	1.4	1.4	98.6
56.00	1	1.4	1.4	100.0
Total	70	100.0	100.0	

5. Konsumsi Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak, Serat)

Statistics

	Konsumsi Karbohidrat	Konsumsi Protein	Konsumsi Lemak	Konsumsi Serat
N Valid	70	70	70	70
Missing	0	0	0	0
Mean	289.9806	102.5757	119.8209	20.1404
Std. Error of Mean	16.77241	4.47729	4.31563	.78593
Median	254.2500	96.0850	119.7300	19.1000
Std. Deviation	140.32801	37.45969	36.10712	6.57560
Minimum	105.30	63.90	54.87	8.56
Maximum	689.42	343.37	217.50	39.80

Konsumsi Karbohidrat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
105.30	1	1.4	1.4	1.4
114.50	1	1.4	1.4	2.9
118.58	1	1.4	1.4	4.3
128.20	1	1.4	1.4	5.7
131.10	1	1.4	1.4	7.1
136.74	1	1.4	1.4	8.6
146.87	1	1.4	1.4	10.0
Valid 146.90	1	1.4	1.4	11.4
150.10	1	1.4	1.4	12.9
161.20	1	1.4	1.4	14.3
169.16	1	1.4	1.4	15.7
172.90	1	1.4	1.4	17.1
178.03	1	1.4	1.4	18.6
178.30	1	1.4	1.4	20.0
181.30	1	1.4	1.4	21.4

186.71	1	1.4	1.4	22.9
189.20	1	1.4	1.4	24.3
189.90	2	2.9	2.9	27.1
191.80	1	1.4	1.4	28.6
193.40	1	1.4	1.4	30.0
195.59	1	1.4	1.4	31.4
198.80	1	1.4	1.4	32.9
201.70	1	1.4	1.4	34.3
211.65	1	1.4	1.4	35.7
219.16	1	1.4	1.4	37.1
222.60	1	1.4	1.4	38.6
224.39	1	1.4	1.4	40.0
225.29	1	1.4	1.4	41.4
227.42	1	1.4	1.4	42.9
227.60	1	1.4	1.4	44.3
247.94	1	1.4	1.4	45.7
248.80	1	1.4	1.4	47.1
252.50	1	1.4	1.4	48.6
253.80	1	1.4	1.4	50.0
254.70	1	1.4	1.4	51.4
258.66	1	1.4	1.4	52.9
259.20	1	1.4	1.4	54.3
261.50	1	1.4	1.4	55.7
267.41	1	1.4	1.4	57.1
271.40	1	1.4	1.4	58.6
272.00	1	1.4	1.4	60.0
292.20	1	1.4	1.4	61.4
296.00	1	1.4	1.4	62.9
300.30	1	1.4	1.4	64.3
303.70	1	1.4	1.4	65.7
316.60	1	1.4	1.4	67.1
317.30	1	1.4	1.4	68.6
326.70	1	1.4	1.4	70.0
327.96	2	2.9	2.9	72.9
348.34	1	1.4	1.4	74.3
356.20	1	1.4	1.4	75.7
376.40	1	1.4	1.4	77.1

389.43	1	1.4	1.4	78.6
390.00	1	1.4	1.4	80.0
399.60	1	1.4	1.4	81.4
409.90	1	1.4	1.4	82.9
438.54	1	1.4	1.4	84.3
446.00	1	1.4	1.4	85.7
452.50	1	1.4	1.4	87.1
454.81	1	1.4	1.4	88.6
462.90	1	1.4	1.4	90.0
476.35	1	1.4	1.4	91.4
524.90	1	1.4	1.4	92.9
550.43	1	1.4	1.4	94.3
586.30	1	1.4	1.4	95.7
687.85	2	2.9	2.9	98.6
689.42	1	1.4	1.4	100.0
Total	70	100.0	100.0	

Konsumsi Protein

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
63.90	2	2.9	2.9	2.9
65.80	1	1.4	1.4	4.3
66.40	1	1.4	1.4	5.7
68.03	1	1.4	1.4	7.1
68.90	1	1.4	1.4	8.6
69.32	1	1.4	1.4	10.0
75.00	2	2.9	2.9	12.9
75.30	2	2.9	2.9	15.7
Valid 75.42	1	1.4	1.4	17.1
79.00	1	1.4	1.4	18.6
80.60	1	1.4	1.4	20.0
80.68	1	1.4	1.4	21.4
82.10	1	1.4	1.4	22.9
82.75	1	1.4	1.4	24.3
82.90	1	1.4	1.4	25.7
83.96	1	1.4	1.4	27.1
84.20	1	1.4	1.4	28.6

84.80	1	1.4	1.4	30.0
85.00	2	2.9	2.9	32.9
85.67	1	1.4	1.4	34.3
87.10	1	1.4	1.4	35.7
89.00	1	1.4	1.4	37.1
91.90	1	1.4	1.4	38.6
92.00	1	1.4	1.4	40.0
92.30	1	1.4	1.4	41.4
92.36	1	1.4	1.4	42.9
92.60	1	1.4	1.4	44.3
93.10	1	1.4	1.4	45.7
93.40	1	1.4	1.4	47.1
94.80	1	1.4	1.4	48.6
95.97	1	1.4	1.4	50.0
96.20	1	1.4	1.4	51.4
97.70	1	1.4	1.4	52.9
97.80	1	1.4	1.4	54.3
98.50	1	1.4	1.4	55.7
98.79	1	1.4	1.4	57.1
99.00	1	1.4	1.4	58.6
99.10	1	1.4	1.4	60.0
101.46	2	2.9	2.9	62.9
102.50	1	1.4	1.4	64.3
103.19	1	1.4	1.4	65.7
104.10	1	1.4	1.4	67.1
106.30	1	1.4	1.4	68.6
107.37	1	1.4	1.4	70.0
108.13	1	1.4	1.4	71.4
114.04	1	1.4	1.4	72.9
115.50	1	1.4	1.4	74.3
115.90	1	1.4	1.4	75.7
116.50	1	1.4	1.4	77.1
117.40	1	1.4	1.4	78.6
119.88	1	1.4	1.4	80.0
121.03	1	1.4	1.4	81.4
121.10	1	1.4	1.4	82.9
121.30	1	1.4	1.4	84.3

124.10	1	1.4	1.4	85.7
124.98	1	1.4	1.4	87.1
129.00	1	1.4	1.4	88.6
129.34	1	1.4	1.4	90.0
132.10	1	1.4	1.4	91.4
132.90	1	1.4	1.4	92.9
133.00	1	1.4	1.4	94.3
138.00	1	1.4	1.4	95.7
175.50	1	1.4	1.4	97.1
180.30	1	1.4	1.4	98.6
343.37	1	1.4	1.4	100.0
Total	70	100.0	100.0	

Konsumsi Lemak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
54.87	1	1.4	1.4	1.4
55.82	1	1.4	1.4	2.9
59.52	1	1.4	1.4	4.3
64.86	1	1.4	1.4	5.7
66.00	1	1.4	1.4	7.1
66.60	1	1.4	1.4	8.6
73.63	2	2.9	2.9	11.4
77.40	1	1.4	1.4	12.9
79.51	1	1.4	1.4	14.3
80.67	1	1.4	1.4	15.7
Valid 84.05	1	1.4	1.4	17.1
85.30	1	1.4	1.4	18.6
88.00	1	1.4	1.4	20.0
89.70	1	1.4	1.4	21.4
91.40	1	1.4	1.4	22.9
93.46	1	1.4	1.4	24.3
93.90	1	1.4	1.4	25.7
97.10	1	1.4	1.4	27.1
97.20	1	1.4	1.4	28.6
98.00	1	1.4	1.4	30.0
98.30	2	2.9	2.9	32.9

103.20	1	1.4	1.4	34.3
104.80	1	1.4	1.4	35.7
105.52	1	1.4	1.4	37.1
106.30	1	1.4	1.4	38.6
106.40	1	1.4	1.4	40.0
108.86	1	1.4	1.4	41.4
110.50	1	1.4	1.4	42.9
110.70	1	1.4	1.4	44.3
116.60	1	1.4	1.4	45.7
116.90	1	1.4	1.4	47.1
118.58	1	1.4	1.4	48.6
119.20	1	1.4	1.4	50.0
120.26	1	1.4	1.4	51.4
120.50	1	1.4	1.4	52.9
120.51	1	1.4	1.4	54.3
122.00	1	1.4	1.4	55.7
122.80	1	1.4	1.4	57.1
123.10	1	1.4	1.4	58.6
123.60	2	2.9	2.9	61.4
125.42	1	1.4	1.4	62.9
126.00	1	1.4	1.4	64.3
128.60	1	1.4	1.4	65.7
129.80	1	1.4	1.4	67.1
134.03	1	1.4	1.4	68.6
137.00	1	1.4	1.4	70.0
138.70	1	1.4	1.4	71.4
142.20	1	1.4	1.4	72.9
142.78	1	1.4	1.4	74.3
146.09	1	1.4	1.4	75.7
148.39	1	1.4	1.4	77.1
148.60	1	1.4	1.4	78.6
150.70	1	1.4	1.4	80.0
152.10	1	1.4	1.4	81.4
152.68	1	1.4	1.4	82.9
158.70	1	1.4	1.4	84.3
159.00	1	1.4	1.4	85.7
162.04	1	1.4	1.4	87.1

163.90	1	1.4	1.4	88.6
164.81	1	1.4	1.4	90.0
170.37	1	1.4	1.4	91.4
170.70	1	1.4	1.4	92.9
171.05	1	1.4	1.4	94.3
177.10	1	1.4	1.4	95.7
191.00	1	1.4	1.4	97.1
207.06	1	1.4	1.4	98.6
217.50	1	1.4	1.4	100.0
Total	70	100.0	100.0	

Konsumsi Serat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
8.56	1	1.4	1.4	1.4
9.54	1	1.4	1.4	2.9
10.23	1	1.4	1.4	4.3
10.40	1	1.4	1.4	5.7
10.80	1	1.4	1.4	7.1
11.35	1	1.4	1.4	8.6
11.65	1	1.4	1.4	10.0
12.48	1	1.4	1.4	11.4
13.20	1	1.4	1.4	12.9
13.50	1	1.4	1.4	14.3
13.71	1	1.4	1.4	15.7
Valid 14.30	1	1.4	1.4	17.1
14.50	1	1.4	1.4	18.6
14.52	1	1.4	1.4	20.0
14.60	1	1.4	1.4	21.4
14.93	1	1.4	1.4	22.9
15.00	1	1.4	1.4	24.3
15.44	1	1.4	1.4	25.7
15.60	1	1.4	1.4	27.1
15.70	1	1.4	1.4	28.6
16.00	1	1.4	1.4	30.0
16.25	1	1.4	1.4	31.4
16.33	1	1.4	1.4	32.9

17.12	2	2.9	2.9	35.7
17.60	1	1.4	1.4	37.1
17.80	1	1.4	1.4	38.6
18.20	2	2.9	2.9	41.4
18.60	2	2.9	2.9	44.3
18.75	1	1.4	1.4	45.7
18.90	1	1.4	1.4	47.1
19.00	1	1.4	1.4	48.6
19.10	2	2.9	2.9	51.4
19.20	2	2.9	2.9	54.3
19.70	1	1.4	1.4	55.7
19.90	1	1.4	1.4	57.1
20.00	1	1.4	1.4	58.6
20.27	1	1.4	1.4	60.0
20.50	1	1.4	1.4	61.4
21.20	1	1.4	1.4	62.9
21.28	1	1.4	1.4	64.3
21.90	1	1.4	1.4	65.7
22.10	1	1.4	1.4	67.1
22.30	1	1.4	1.4	68.6
22.40	1	1.4	1.4	70.0
22.50	1	1.4	1.4	71.4
23.24	1	1.4	1.4	72.9
24.20	1	1.4	1.4	74.3
24.40	1	1.4	1.4	75.7
24.70	1	1.4	1.4	77.1
25.40	1	1.4	1.4	78.6
26.28	1	1.4	1.4	80.0
26.80	1	1.4	1.4	81.4
27.10	1	1.4	1.4	82.9
27.50	1	1.4	1.4	84.3
28.00	5	7.1	7.1	91.4
28.98	1	1.4	1.4	92.9
29.70	1	1.4	1.4	94.3
31.40	1	1.4	1.4	95.7
35.00	1	1.4	1.4	97.1
36.20	1	1.4	1.4	98.6

39.80	1	1.4	1.4	100.0
Total	70	100.0	100.0	

B. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Status Gizi	.126	70	.008	.808	70	.000
Kadar HbA1c	.111	70	.032	.926	70	.001
Skor Pengetahuan	.198	70	.000	.928	70	.001
Skor Kepatuhan Diet	.080	70	.200*	.977	70	.224
Konsumsi Karbohidrat	.151	70	.000	.893	70	.000
Konsumsi Protein	.155	70	.000	.656	70	.000
Konsumsi Lemak	.075	70	.200*	.982	70	.423
Konsumsi Serat	.100	70	.081	.966	70	.057

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

C. Hasil Analisis Bivariat

1. Status Gizi dan Kadar HbA1c

Correlations

		Status Gizi	Kadar HbA1c
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	.018
	Sig. (2-tailed)	.	.882
	N	70	70
Kadar HbA1c	Correlation Coefficient	.018	1.000
	Sig. (2-tailed)	.882	.
	N	70	70

2. Pengetahuan dan Kadar HbA1c

Correlations

		Skor Pengetahuan	Kadar HbA1c
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	-.651**
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	70	70
	Correlation Coefficient	-.651**	1.000
Kadar HbA1c	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	70	70

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

3. Kepatuhan Diet dan Kadar HbA1c

Correlations

		Kepatuhan Diet	Kadar HbA1c
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	-.865**
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	70	70
Kadar HbA1c	Correlation Coefficient	-.865**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	70	70

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

4. Konsumsi Karbohidrat dan HbA1c

Correlations

		Konsumsi Karbohidrat	Kadar HbA1c
Konsumsi Karbohidrat	Correlation Coefficient	1.000	.768**
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	70	70
Kadar HbA1c	Correlation Coefficient	.768**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	70	70

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

5. Konsumsi Protein dan Kadar HbA1c

Correlations

		Konsumsi Protein	Kadar HbA1c
Konsumsi Protein	Correlation Coefficient	1.000	.213
	Sig. (2-tailed)	.	.077
	N	70	70
Kadar HbA1c	Correlation Coefficient	.213	1.000
	Sig. (2-tailed)	.077	.
	N	70	70

6. Konsumsi Lemak dan Kadar HbA1c

Correlations

		Konsumsi Lemak	Kadar HbA1c
Spearman's rho	Konsumsi Lemak	1.000	.494**
	Correlation Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	70	70
	Kadar HbA1c	.494**	1.000
	Correlation Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	70	70

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

7. Konsumsi Serat dan Kadar HbA1c

Correlations

		Konsumsi Serat	Kadar HbA1c
Spearman's rho	Konsumsi Serat	1.000	-.475**
	Correlation Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	70	70
	Kadar HbA1c	-.475**	1.000
	Correlation Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	70	70

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

D. Validasi Kuesioner Pengetahuan

Case Processing Summary

		N	%
Valid		32	100.0
Cases Excluded ^a		0	.0
Total		32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.888	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Soal1	17.4688	22.386	.505	.883
Soal2	17.5313	21.676	.615	.880
Soal3	17.4688	21.741	.718	.878
Soal4	17.7500	21.226	.572	.881
Soal5	17.4688	22.386	.505	.883
Soal6	17.4688	22.451	.484	.883
Soal7	17.7500	21.742	.454	.885
Soal8	17.6250	21.726	.509	.882
Soal9	17.4375	22.770	.441	.884
Soal10	17.4375	22.770	.441	.884
Soal11	17.5313	21.934	.542	.882
Soal12	17.4688	22.451	.484	.883
Soal13	17.4688	22.193	.568	.881
Soal14	17.5000	22.452	.434	.884
Soal15	17.5313	22.386	.416	.885
Soal16	17.5000	22.581	.396	.885
Soal17	17.6250	22.371	.353	.887
Soal18	17.5938	22.055	.449	.884
Soal19	17.6250	21.855	.478	.883
Soal20	17.5000	22.774	.339	.887
Soal21	17.5938	22.055	.449	.884
Soal22	17.5313	21.676	.615	.880
Soal23	17.6875	22.157	.377	.887

E. Validasi Kuesioner Kepatuhan Diet

Case Processing Summary

	N	%
Valid	32	100.0
Cases Excluded ^a	0	.0
Total	32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.892	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Soal1	40.7188	81.628	.811	.875
soal2	40.2188	88.112	.428	.891
soal3	40.3438	91.136	.375	.892
soal4	40.4688	88.193	.460	.890
soal5	40.2813	92.338	.350	.893
soal6	40.2813	90.273	.399	.892
soal7	40.4063	79.862	.750	.876
soal8	40.5313	80.064	.751	.876
soal9	40.7813	81.015	.780	.875
soal10	40.4375	84.770	.459	.892
soal11	40.8750	80.242	.762	.876
soal12	40.7500	80.516	.622	.883
soal13	40.3125	84.480	.630	.882
soal14	39.9063	91.701	.442	.890