

ABSTRAK

Nama : Mega Marcilin
Program : Kesehatan Masyarakat
Judul : **Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Unit Sortir di PT. Indah Kiat *Pulp and Paper* Tangerang. Tbk Tahun 2018.**

Musculoskeletal disorders (MSDs) merupakan sekumpulan gejala/gangguan yang berkaitan dengan jaringan otot, tendon, ligament, kartilago, sistem syaraf, struktur tulang, dan pembuluh darah. Keluhan muskuloskeletal yang dirasa pada bagian otot skeletal oleh seseorang mulai dari keluhan ringan hingga keluhan yang terasa sangat sakit. Menurut *Bureau of Labor Statistics* (2015), gangguan muskuloskeletal menyumbang 31% kasus dan 80% nya terjadi pada pekerja industri swasta di Amerika. Penelitian ini dilakukan Pada Unit Sortir di PT. Indah Kiat *Pulp and Paper* Tangerang. Tbk pada Agustus-Februari 2019. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 55 orang dan menggunakan desain *cross sectional study*. Uji statistik yang digunakan adalah uji Chi Square. Variabel dependen pada penelitian ini adalah keluhan MSDS sedangkan variabel independennya adalah risiko/faktor pekerjaan, usia, indeks masa tubuh, masa kerja, kebiasaan merokok, dan aktivitas fisik. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa ada 32 orang (58.2%) yang berisiko mengalami keluhan MSDs. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara keluhan MSDs dengan masa kerja (p value = 0,009) kebiasaan olahraga (p value = 0.004). Sedangkan variabel yang tidak berhubungan adalah usia (p value = 0,184), indeks massa tubuh (p value = 0,767). Pekerja disarankan melakukan istirahat setiap 1-2 jam bekerja selama 5-10 menit, rutin berolahraga dan jaga pola makan. Perusahaan membuat program *workplace stretching exercise* agar para pekerja dapat melakukan peregangan ketika otot-otot mulai tegang dan mengaktifkan kembali program senam untuk pekerja.

Kata Kunci : Keluhan MSDs, Ergonomi, Sortir

Xii, 69 halaman, 12 Gambar, 24 Tabel, 1 Grafik, 7 Lampiran

Pustaka : 42 (1995-2017)

ABSTRACT

Name : Mega Marcilin

Program : Public Health

Title : **Factors Associated with Complaints Musculoskeletal Disorders of Worker's Sortir Division in PT. Indah Kiat Pulp and Paper Tangerang. Tbk Year 2018**

Musculoskeletal disorders (MSDs) is a set of symptoms / disorders associated with muscle tissue, tendons, ligaments, cartilage, nervous system, bone structure, and blood vessels. Musculoskeletal complaints were deemed in part by an individual skeletal muscle complaints ranging from mild to complaints that feels very sick. According to the Bureau of Labor Statistics (2015), musculoskeletal disorders account for 31% of cases and 80% of them occur in private industrial workers in America. This research was conducted at the Sort Unit at PT. Indah Kiat Pulp and Paper Tangerang. Tbk in August-February 2019. The number of samples in this study were 55 people and used a cross sectional study design. The statistical test used was Chi Square test. The dependent variable in this study was MSDS complaints while the independent variables were risk / occupational factors, age, body mass index, years of service, smoking habits, and physical activity. Based on the results of the study it was found that there were 32 people (58.2%) who were at risk of experiencing MSDs complaints. The results of the bivariate analysis showed a relationship between complaints of MSDs and years of work (p value = 0.009) sport activity (p values 0.004). While unrelated variables are age (p value = 0.184), body mass index (p value = 0.767). Workers are advised to take breaks every 1-2 hours working for 5-10 minutes, exercising regularly and maintaining a diet. The company makes a workplace stretching exercise program so that workers can stretch when the muscles start tense, reactivating gymnastics programs for workers.

Keywords : MSDs, Ergonomic, Sortir.

xii, 74 pages, 24 tables, 12 pictures, 1 graphic, 7 attachments

Bibliography: 42 (1995-2007)