

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENAMBAHAN *PURSED LIPS BREATHING*  
PADA INTERVENSI SENAM HAMIL DAN *STATIC BICYCLE*  
TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN IBU HAMIL**



Oleh :

**NAILIL HASANAH ELFATCHIYAH  
2013-66-210**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2017**