

Lampiran III

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN  
(INFORM CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
Usia :  
Usia Kehamilan :  
No. Hp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai tujuan dan manfaat tindakan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju menjadi sample penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 18 kali selama 6 minggu dalam penelitian yang berjudul:

**PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN *PURSED LIPS BREATHING* PADA INTERVENSI SENAM HAMIL DAN *STATIC BICYCLE* TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN IBU HAMIL**

Demikian surat pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2017

Yang membuat pernyataan,

Peneliti

Subjek peneliti

(Nailil Hasanah Elfatchiyah)

( )