

6. Apakah anda pernah berkonsultasi dengan dokter untuk mengikuti program olahraga kehamilan?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah sebelumnya pernah melakukan olahraga senam hamil?
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah sebelumnya pernah melakukan olahraga static bicycle?
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Apakah sebelumnya pernah melakukan latihan pursed lips breathing?
 - a. Ya
 - b. Tidak