



## ABSTRAK

Skripsi, Maret 2015

Nurzen Ardiansyah

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

### **PENGARUH PENAMBAHAN KINESIO TAPING PADA INTERVENSI CORE STABILITY EXERCISE DALAM MENURUNKAN DISABILITAS PASIEN OSTEOARTHRITIS LUMBAL**

Terdiri dari VI Bab, Halaman, Tabel, Skema, Grafik, Lampiran

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh penambahan Kinesio taping pada intervensi Core Stability Exercise dalam menurunkan disabilitas pasien Osteoarthritis Lumbal. Metode : penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental, suatu intervensi dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 16 orang karyawan Rumah Sakit Umum Hermina Depok, Jawa Barat dan dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dengan menggunakan proses assesment. Sampel dikelompokkan menjadi 2 kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 8 orang dengan intervensi yang diberikan adalah Core Stability Exercise dan kelompok perlakuan II terdiri dari 8 orang dengan intervensi yang diberikan adalah Kinesio Taping dan Core Stability Exercise. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan Shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan Levene's test didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan paired t-test didapatkan nilai  $p=0,000$  yang berarti intervensi core stability exercise dapat menurunkan disabilitas pada pasien osteoarthritis lumbal. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan II dengan paired t-test didapatkan nilai  $p=0,000$  yang berarti penambahan kinesio taping pada intervensi Core Stability Exercise dapat menurunkan disabilitas pasien osteoarthritis lumbal. Pada hasil uji independent t-test didapatkan nilai  $p=0,000$  dimana  $p<\alpha(0,05)$  yang berarti terdapat perbedaan penambahan kinesio taping pada intervensi core stability exercise dalam menurunkan disabilitas pasien osteoarthritis lumbal. **Kesimpulan :** Terdapat perbedaan penambahan kinesio taping pada intervensi core stability exercise dalam menurunkan disabilitas pasien osteoarthritis lumbal.

**Kata Kunci :** Kinesio taping, Core stability exercise, Disabilitas, Osteoarthritis lumbal