

ABSTRAK

Judul : Hubungan Asupan Energi, Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Terapi ARV dengan Kualitas Hidup ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat

Nama : Rifka Nurul Autia

Program Studi : Gizi

Latar Belakang : Infeksi virus imunodefisiensi manusi (HIV) telah menimbulkan masalah yang cukup luas pada individu yang terinfeksi. Beberapa masalah yang timbul adalah asupan gizinya seperti asupan energi, asupan zat gizi makro, Indeks Massa Tubuh (IMT) dan kepatuhan terapi ARV. Penderita HIV/AIDS cenderung mengabaikan asupan makannya dan sering lupa mengonsumsi obat ARVnya, hal ini bisa berdampak pada penurunan kualitas hidup baik secara fisik, psikologi, sosial dan lingkungan.

Tujuan : Mengetahui hubungan asupan energi, asupan zat gizi makro, indeks massa tubuh (IMT) dan terapi ARV yang berada di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dan metode kuantitatif. Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini berupa *food recall* 2x24 jam, antropometri, kuesioner WHOQOL-BREF dan kuesioner MMAS-8.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan ($p > 0,05$) antara asupan gizi (energi, karbohidrat, protein, dan lemak) dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kualitas hidup ODHA di Puskesmas Kecamatan Cengkareng, sedangkan ada hubungan ($p < 0,05$) antara terapi ARV dengan kualitas hidup ODHA di Puskesmas Kecamatan Cengkareng.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan yang signifikan asupan gizi (energi, karbohidrat, protein dan lemak) dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kualitas hidup. Dan ada hubungan terapi ARV dengan kualitas hidup, jika ODHA mengonsumsi obat ARV secara teratur yang akan membuat penderita akan menjadi lebih baik.

Kata kunci: HIV/AIDS, Asupan Energi, Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Massa Tubuh (IMT), Terapi ARV, Kualitas Hidup