

Lampiran 1

No. Responden

--	--	--

---

---

## KUESIONER PENELITIAN

**Pengaruh Substitusi Tepung Sukun (*Artocarpus altilis*) Dan Buah Kurma  
(*Phoenix dactylifera*) Terhadap Daya Terima Pada Cookies  
Sebagai PMT-Balita  
Program Studi S1 Ilmu Gizi Pararel Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul (UEU)  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

### LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah Rancangan Acak Lengkap (RAL). Terdapat 4 formulasi dengan substitusi tepung sukun dan tepung buah kurma. Penambahan yang dilakukan bertujuan untuk meningkatkan nilai gizi cookies PMT-Balita.

Penelitian ini dengan mengisi form kuesioner meliputi warna, aroma, tekstur, rasa dan penerimaan secara keseluruhan. Mutu hedonik dalam penelitian ini meliputi warna, aroma dan tekstur sifat fisik. Dalam uji ini setiap panelis diminta mencicipi dan merasakan, kemudian mengisi lembar uji yang disediakan.

Kegiatan ini dilakukan untuk melengkapi data skripsi yang mana menjadi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana gizi. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk menjadi panelis semi terlatih. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i sebagai panelis semi terlatih bersifat sukarela dan diakhir pelaksanaan pengujian akan diberikan cinderamata sebagai tanda terima kasih. Setelah penjelasan ini, saudara/i berhak untuk bersedia ataupun tidak bersedia menjadi subjek penelitian.

Lampiran 2

No. Responden

--	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya Riny Handiny Saleh selaku mahasiswa Universitas Esa Unggul Program Studi Ilmu Gizi Sedang melakukan Penelitian tentang **“Pengaruh Substitusi Tepung Sukun (*Artocarpus altilis*) Dan Buah Kurma (*Phoenix dactylifera*) Terhadap Daya Terima Pada Cookies Sebagai PMT-Balita”** oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner uji hedonik dan uji mutu hedonik. Saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuesioner bersifat suka rela.

Inform consent :

Saya Yang Bertanda Tangan dibawah Ini :

Nama :.....

Alamat:.....

No. Hp:.....

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari penelitian mengenai yang berjudul **“Pengaruh Substitusi Tepung Sukun (*Artocarpus altilis*) Dan Buah Kurma (*Phoenix dactylifera*) Terhadap Daya Terima Pada Cookies Sebagai PMT-Balita”**

Saya yakin bahwa penelitian akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini.

Jakarta, Januari 2019

Tanda tangan responden

Tanda tangan enumerator

(Nama:.....)

(Nama:.....)



No. Responden

--	--	--

---

---

**KUESIONER PENELITIAN**

**Pengaruh Substitusi Tepung Sukun (*Artocarpus altilis*) Dan Buah Kurma (*Phoenix dactylifera*) Terhadap Daya Terima Pada Cookies Sebagai PMT-Balita**

**B. Uji Mutu Hedonik**

Nama panelis :

Kode sampel :

**PETUNJUK :**

5. Dihadapan saudara/I terdapat 4 sampel *cookies* yang akan diuji.
6. Anda diminta menilai produk berdasarkan uji organoleptik sesuai kriteria dibawah.
7. Sebelum anda mencicipi sampel berikutnya anda diminta untuk mengkumur mulut anda terlebih dahulu dengan air mineral yang telah disediakan.
8. Beri tanda ( | ) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kriteria sesuai penilaian anda

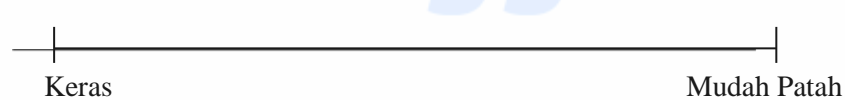
**Warna**



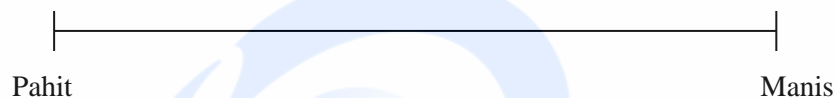
**Aroma**



**Textur**



**Rasa**



**Saran :**

## DOKUMENTASI

### Proses Pembuatan Tepung Sukun

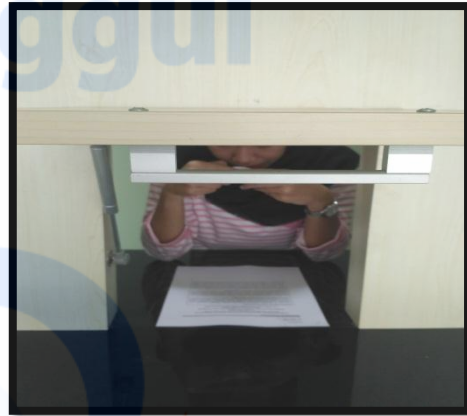


### Proses Pembuatan Cookies






Uji Organoleptik



Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Lampiran 6

**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN**  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

---

Nomor : 0070-19.049/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2019

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**PENGARUH SUBSTITUSI TEPUNG SUKUN (*ARTOCARPUS ALTILIS*) DAN BUAH KURMA (*PHOENIX DACTYLIFERA*) TERHADAP DAYA TERIMA PADA COOKIES SEBAGAI PMT-BALITA**

Peneliti Utama : Riny Handiny Saleh, A.Md.Gz.  
Pembimbing : Putri Ronitawati, S.KM., M.Si, RD  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 13 Februari 2019

Ketua  
  
Universitas Esa Unggul  
Dewan Penegakan Kode Etik  
Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

\* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.  
\*\* Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 7

**Data Pribadi**

Nama : Riny Handiny Saleh  
Tempat, Tanggal Lahir : Gorontalo, 05 Desember 1995  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Dunggala Kec. Tapa Kab. Bone Bolango  
Nomor Hp : 082194176505  
Email : rinysaleh17@gmail.com

**Riwayat Pendidikan**

2000-2007 : SDN 02 Talulobutu  
2007-2010 : SMP N 7 Gorontalo  
2010-2013 : SMK N 2 Gorontalo  
2013-2016 : Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
2017-2019 : Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul



Lampiran 8

**MT**  
Makanan Tambahan Balita  
**COOKIES** Tinggi Kalsium

**KANDUNGAN GIZI COOKIES/100gr**

Energi	Protein	Karbohidrat	Lemak	Kalsium
508,89 kkal	8,66 gr	51,50 gr	29,85 gr	408,26 mg

Putri Ronitawati  
Laras Sitoayu

Riny Handiny Saleh

Prita D. Swamilaksita  
Reza Fadhillia

**MT**  
Makanan Tambahan Balita  
**COOKIES** Tinggi Kalsium

**KOMPOSISI :**  
Tepung terigu, tepung sukun, buah kurma, butter, susu skim, kuning telur.

Dianjurkan konsumsi/hari : 40 gr (12 Keping)

Perhatian! Simpan ditempat yang sejuk, kering dan bersih selain mengkonsumsi produk ini, anak harus diberikan pendamping ASI.

**Nutrition Facts**

Takaran Saji	40 gr
Jumlah Porsajian	
Energi Total	508,89 kkal
Energi dari Lemak	104,4 kkal
	%AKG
Lemak Total	29,85 g 11,6
Protein	8,66 g 3,2
Kalsium	408,26 mg 163,2

\* Persen AKG berdasarkan kebutuhan 1125 KKAL

**BERAT BESIHI 100 gr**

