

## ABSTRAK



SKRIPSI, Agustus 2017

**Tiara Rachmania Putri**

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

### **PENAMBAHAN LOW-DYE TAPE DAN LATIHAN CALF RAISE PADA PEMBERIAN TERAPI ULTRASOUND UNTUK PENINGKATAN STABILISASI ANKLE PADA PLANTAR FASCIITIS**

Terdiri dari VI Bab, 95 Halaman, 6 Gambar, 17 Tabel, 7 Grafik dan 6 Lampiran

**Tujuan :** Untuk mengetahui apakah ada perbedaan peningkatan stabilisasi ankle dengan pemberian intervensi ultrasound pada penambahan low-dye tape dan penambahan latihan calf raise kasus plantar fasciitis. **Metode :** Metode penelitian ini bersifat *Quasi eksperimental*. Sampel dikelompokkan menjadi 2 kelompok, kelompok perlakuan I sampel diberikan intervensi *Ultrasound* ditambah *low-dye* tape dan kelompok perlakuan II yang diberikan intervensi *Ultrasound* ditambah latihan *calf raise* sebelum dan sesudah pemberian latihan. **Hasil :** Hipotesis I menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test (t-Test Related)* dari data tersebut di dapatkan nilai  $p = 0,008$ , dan hasil uji Hipotesis II menggunakan uji statistik *Paired Sample t-Test* dari data tersebut di dapatkan nilai  $p = 0,001$ , yang berarti bahwa intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh terhadap peningkatan stabilisasi ankle. Untuk menguji hipotesis III digunakan uji *Independent Sample t-Test* dari data tersebut di dapatkan nilai  $p = 0,038$ , yang berarti terdapat perbedaan hasil signifikan pemberian intervensi. **Kesimpulan :** Ada perbedaan yang signifikan dengan penambahan *Low-Dye Tape* dengan latihan *Calf Raise* setelah pemberian intervensi *Ultrasound* terhadap stabilisasi ankle pada *plantar fasciitis*

**Kata Kunci :** *Ultrasound, low-dye tape, calf raise, stabilisasi ankle, plantar fasciitis*

## ABSTRACT



SKRIPSI, Agustus 2017  
**Tiara Rachmania Putri**  
Program Studi S1 Fisioterapi  
Fakultas Fisioterapi  
Universitas Esa Unggul

### **ULTRASOUND THERAPY WITH ADDITION OF LOW-DYE TAPE AND CALF RAISE EXERCISE TO INCREASE ANKLE STABILITY FOR PLANTAR FASCITIIS**

Consist of VI Chapter, 95 Pages, 6 Pictures, 16 Tables, 7 Graphics and 6 Attachments

**Purpose:** To find out the differences between ultrasound treatment with addition of low dye tape and calf raise exercise to increase ankle stability for plantar fascitiis. **Method :** Quasi Experimental was conducted during study. Samples divided into two separated groups, the first group intevention was ultrasound therapy with low dye tape and the second group intervention was ultrasound therapy with calf raise exercise. **Result :** The first hypothesis result with Wilcoxon Signed Rank Test (t-Test Related) p value = 0,008, and second hypothesis with Paired Sample t-Test p value = 0,001, which means the intervention of each groups has influenced to increase stabilitation of the ankle joint. The third hypothesis with Mann Independent Sample t-Test p value = 0,038, meaning there is significant difference result for each interventions. **Conclusion :** There is significant different with the addition of low-dye tape and calf raise after the aplication of ultrasound therapy for ankle stabilization in plantar fascitiis

**Key words :** Ultrasound, low-dye tape, calf raise, ankle stabilization, plantar fasciitis