

ABSTRAK

Nama : Ummi Marfu'ah
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Tahun 2018

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan persisten pada pembuluh darah arteri, dimana tekanan darah sistolik sama dengan atau di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik sama dengan atau di atas 90 mmHg, yang berdampak pada kerusakan pada ginjal, gangguan penglihatan sampai kebutaan, ketidakmampuan jantung dalam mempompa darah ke otak hingga kematian (Kementerian Kesehatan, 2013). Dari hasil survei data awal di Puskesmas Kecamatan Cengkareng, terjadi peningkatan kejadian hipertensi tahun 2016 ke tahun 2017 sebesar 3,97%. Hipertensi disebabkan oleh beberapa faktor seperti umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, status gizi, dan gaya hidup yang tidak sehat seperti kurangnya aktivitas olahraga, perilaku merokok, konsumsi alkohol dan konsumsi garam. (Kementerian Kesehatan, 2013). Maksud dan tujuan Menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat tahun 2018. Penelitian yang dilakukan pada 422 pasien poli umum ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara variabel-variabel independen dengan variabel dependen atau dengan kata lain penelitian ini bertujuan untuk menguji hipotesis. Untuk variabel-variabel yang akan diteliti itu sendiri merupakan variabel kategorik. Karena penelitian ini bertujuan untuk menguji hipotesis terhadap variabel-variabel kategorik, maka rumus besar sampel yang digunakan adalah rumus besar sampel untuk uji hipotesis beda 2 proporsi dengan cara dua sisi (*two tail*). Pada penelitian ini, faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada pasien poli umum di puskesmas cengkareng tahun 2018 yaitu terdiri dari variabel riwayat keluarga ($P < 0,001$), variabel merokok ($P < 0,001$) dan variabel aktivitas olahraga ($P < 0,001$) dengan nilai $P < 0,005$ yang menyatakan bahwa ada hubungan signifikan dengan kejadian hipertensi. Jadi, faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi adalah Riwayat keluarga, merokok dan aktivitas olahraga.

Kata Kunci : Hipertensi, Riwayat Keluarga, Rokok, Aktivitas Olahraga.

Xi + 64 halaman : 2 gambar + 15 tabel daftar

Pustaka : 30 (1999-2018)