

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Januari 2018**

ANGGA DARMAWAN RIYANTO PUTRA
2014-33-006

**“PENGARUH LATIHAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS DENGAN
HEMIPARESIS PADA PASIEN PASCA STROKE *NON HEMORAGE* DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBUN JERUK TAHUN 2017”**

7 BAB + 79 Halaman + 9 Tabel + 3 Skema + 1 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Hemiparesis yang tidak mendapatkan penatalaksanaan yang optimal 30 - 60% pasien akan mengalami kehilangan penuh pada fungsi ekstremitas dalam waktu 6 bulan pasca stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi apakah ada Pengaruh *Mirror Therapy* Terhadap Peningkatan Fungsi Ekstremitas Atas Dengan Hemiparesis Pada Pasien Pasca Stroke *Non Hemorage* Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Jeruk Tahun 2017. Sampel yang digunakan adalah Pasien Pasca Stroke *Non Hemorage* Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Jeruk Tahun 2017 dengan jumlah responden 40 orang. Metode yang digunakan adalah pre-eksperimen dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Uji statistik yang digunakan adalah uji wilcoxon signed rank berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil p-value sebesar 0,000 (<0,05) yang berarti terdapat pengaruh bermakna antara latihan *Mirror Therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Hemiparesis Pasca Stroke *Non Hemorage* Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2017. Disarankan untuk pihak Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk perlu menerapkan kebijakan baru agar latihan *Mirror Therapy* di terapkan dan di jalankan sebagai salah satu solusi rehabilitasi pada pasien pasca Stroke *Non Hemorage* dengan metode pendekatan keluarga sesuai program Kemenkes yang berada di bawah naungan TIM Ketuk Pintu Layani Dengan Hati

Kata kunci : *Mirror Therapy*, Kekuatan Otot, Ekstremitas Atas
Kepustakaan : 36 (2008 – 2016)