

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Latihan *Mirror Therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Dengan Hemiparesis Pada Pasien Pasca Stroke *Non Hemorage* Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebon Jeruk Tahun 2017.

Peneliti : Angga Darmawan Riyanto Putra

NIM : 201433006

Kegiatan ini merupakan suatu penelitian yang berbentuk latihan *Mirror Therapy* (Terapi Cermin) untuk meningkatkan kekuatan otot tangan pasien setelah stroke sebagai metode pemulihan kondisi dalam rangka persyaratan tugas akhir Sarjana Keperawatan, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kekuatan otot lengan, antara sebelum dan sesudah di lakukan latihah tersebut.

Dalam prosedur ini Bapak/Ibu duduk dan cermin di letakan ditengah badan, kemudian tangan yang normal di taruh didepan cermin sedangkan tangan yang lemah akibat stroke disembunyikan dibelakan cermin. Selama melakukan gerakan demi gerakan pada tangan yang normal Bapak/Ibu pun turut membayangkan bahwa bayangan tangan yang berada di pantulan cermin adalah tangan saya yang lemah akibat stroke turut bergerak seperti gerakan normal. Dalam latihan ini tidak memiliki prosedur alternatif lain.

Dalam penelitian ini tidak memiliki resiko dan efek samping apapun yang dapat mengakibatkan kecelakaan baik pada saat dilaksanakanya prosedur maupun diwaktu yang akan datang, karena terapi ini hanyalah terapi sederhana dengan alat yang mudah di jumpai dirumah, oleh karena itu Bapak/Ibu tidak menerima kompensasi berupa apapun. Bapak/Ibu hanya akan mendapatkan insentif sebagai hadiah berupa minyak urut setelah partisipasi Bapak/Ibu selesai dalam penelitian ini.

Manfaat latihan dalam penelitian ini untuk merangsang pergerakan tangan saya, mempertahankan bahkan meningkatkan kekuatan otot lengan, serta memperkecil resiko kelumpuhan yang mungkin terjadi akibat stroke yang di alami. Keikutsertaan Bapak/Ibu sangat bermanfaat bagi peningkatan pelayanan keperawatan terutama perawatan pasien stroke yang mengalami kelemahan pada tangan.

Catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, semua berkas yang mencantumkan identitas Bapak/Ibu hanya di gunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data tersebut.

Secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, Bapak/Ibu menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Bapak/Ibu berhak untuk menghentikan keikutsertaanya dalam penelitian ini kapanpun jika dalam pelaksanaanya tidak sesuai dengan apa yang telah dijelaskan dan disepakati tanpa mengurangi hak-hak Bapak/Ibu untuk mendapatkan perawatan lain. Bapak/Ibu dapat di keluarkan keikutsertaan dalam penelitian ini jika tidak

mengikuti latihan sesuai jadwal yang telah peneliti tetapkan yaitu dalam waktu 7 hari dan setiap hari melakukan 3 kali latihan yaitu pada pagi, siang, serta sore hari.

Nama peneliti dalam penelitian ini yang tertuliskan diatas yaitu Angga Darmawan Riyanto Putra, Merupakan mahasiswa dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas ilmu-ilmu Kesehatan Univarsitas Esa Unggul Jakarta. Bapak/Ibu dapat menghubungi peneliti pada No. 087888227771 yang merupakan nomor pribadi peneliti bila sewaktu-waktu terjadi kecelakaan atau bila Bapak/Ibu ingin mengajukan pertanyaan.

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

No. Hp :

Setelah mendapatkan keterangan penjelasan secara rinci serta menyadari manfaat dari penenelitian tersebut dibawah ini dengan judul :

Pengaruh Latihan *Mirror Therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Dengan Hemiparesis Pada Pasien Pasca Stroke *Non Hemorage* Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebon Jeruk Tahun 2017

Dengan sukarela menyetujui ikut serta dalam penelitian diatas dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini serta berhak untuk mengundurkan diri .

Jakarta,2017

Mengetahui,
Peneliti



(Angga Darmawan Riyanto Putra)

Menyetujui,
Responden

(.....)

INSTRUMEN PENELITIAN

A. Karakteristik Responden Penelitian

1. No. Responden :
2. Inisial Nama :
3. Tanggal Pengkajian :
4. Usia :
5. *Jenis Kelamin : Laki-Laki Perempuan
6. * Serangan Stroke Yang Dialami Saat Ini:
 - a. Pertama Kali :
 - b. Keduakali / Berulang :

Ket: * = Isi Dengan Tanda (✓)

INSTRUMEN PENELITIAN (Penelitian Awal)

Kinesthetic and Visual Imaginary Questionnaire (KVIQ)

Instrumen ini digunakan sebagai penilaian awal apakah responden dapat di lakukan latihan mirror therapy atau tidak. Nilai minimal yang harus dimiliki adalah 4 jika memiliki angka di bawah 4 maka tidak dapat diberikan latihan mirror therapy karena kemampuan visual persepsi responden rendah

Petunjuk :

1. Atur posisi pasien duduk dengan nyaman
2. Tunjukkan skala *Kinesthetic and Visual Imaginary Questionnaire (KVIQ)* kepada responden
3. Jelaskan kepada responden tentang skala pengukuran dan makna kata yang tertera pada skala yang mewakili untuk dapat membayangkan
4. Instruksikan responden untuk meletakkan tangan yang sehat didepan cermin, dan tangan hemiparesis di belakang cermin
5. Instruksikan responden untuk menggerakkan tangan yang sehat lalu membayangkan bahwa tangan yang terkena hemiparesis turut bergerak
6. Berikan tanda cek list (✓) pada angka yang tertera di skala sesuai dengan apa yang dibayangkan oleh responden

| SKALA | KETERANGAN |
|-------|--|
| 1 | TIDAK ADA BAYANGAN |
| 2 | BAYANGAN TIDAK JELAS / KABUR |
| 3 | BAYANGAN AGAK JELAS |
| 4 | BAYANGAN JELAS |
| 5 | MERASAKAN SEPERTI MELAKUKAN PERGERAKAN |

**PANDUAN LATIHAN *MIRROR THERAPY* (SOP)
& LEMBAR OBSERVASI LATIHAN HARIAN**

Kode Responden : diisi oleh peneliti

Lembar Observasi har ke: Tanggal Pelaksanaan:

| Panduan Latihan (SOP) | PAGI | | SIANG | | SORE | |
|--|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | YA | TIDAK | YA | TIDAK | YA | TIDAK |
| 1. Atur susasana tempat latihan sekondusif mungkin untuk memaksimalkan konsentrasi | | | | | | |
| 2. Atur posisi tubuh duduk dengan nyaman | | | | | | |
| 3. Letakan cermin di tenagh antara kedua lengan, lengan yang normal berada di depan cermin dan yang mengalami hemiparesis di sembunyikan pada belakang cermin | | | | | | |
| 4. Instruksikan pasien melihat bayangan tangan yang normal berada dicermin kemudian disarankan untuk membayangkan atau merasakan bahwa lengan yang mengalami hemiparesis turut bergerak | | | | | | |
| 5. Lakukan gerakan ke atas dan kebawah pada lengan | | | | | | |
| 6. Lakukan gerakan mebolak balikan telapak tangan | | | | | | |
| 7. Lakukan gerakan sentuh semua jari satu persatu dengan ibu jari | | | | | | |
| 8. Lakukan gerakan mengepal dan membuka telapak tangan | | | | | | |
| 9. Selama fase prosedur pasien di tuntun untuk tetap membayangkan atau merasakan bahwa lengan yang mengalami hemiparesis turut bergerak dan lakukan gerakan berulang kali selama 10-15 menit masa latihan. | | | | | | |

INSTRUMEN PENELITIAN

Medical Reserch Council Scale (Pengukuran Status Kekuatan Otot)

Kode Responden: diisi oleh peneliti

Petunjuk:

1. Ukur kekuatan otot dengan mengintruksikan responden menggerakan ekstremitas atas yang terkena hemiparesis
2. Isi tanggal pada kolom yang sudah tersedia setelah mengukur kekuatan otot
3. Berikan penilaian sesuai dengan hasil pengukuran berdasarkan skala 0-5 dan berikan tanda ceklis (✓) pada kolom pre / post test yang tersedia
4. Instrumen diisi oleh peneliti, dan pengisiannya di lakukan pada saat awal sebelum pasien mendapatkan latihan *mirror therapy* dan hari ke 8 setelah semua rangkaian latihan 3 kali sehari dalam waktu 7 hari selesai

| SKALA | KETERANGAN | HASIL PRETEST | HASIL POST TEST |
|-------|--|------------------|--------------------|
| | | Tgl: | Tgl: |
| 0 | TIDAK ADA KONTRAKSI | | |
| 1 | TAMPAK KEDUTAN KEDUA OTOT DAN SEDIKIT KONTRAKSI | | |
| 2 | DI DAPATKAN GERAKAN TETAPI GERAKAN INI TIDAK MAMPU MELAWAN GRAVITASI | | |
| 3 | GERAKAN AKTIF DAPAT MELAWAN GRAVITASI | | |
| 4 | GERAKAN AKTIF DAPAT MELAWAN GRAFITASI DAN TAHANAN PEMERIKSA | | |
| 5 | KEKUATAN NORMAL | | |

HASIL UJI SPSS

A. Normalitas Shapiro Wilk

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-----------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Otot_Pre | ,341 | 40 | ,000 | ,796 | 40 | ,000 |
| Otot_Post | ,383 | 40 | ,000 | ,676 | 40 | ,000 |

a. Lilliefors Significance Correction

B. Deskriptif

Descriptive Statistics

| | N | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|------|----------------|
| Usia | 40 | 1 | 3 | 2,10 | ,672 |
| Jenis_Klamin | 40 | 1 | 2 | 1,32 | ,474 |
| Serangan_Stroke | 40 | 1 | 2 | 1,15 | ,362 |
| Otot_Pre | 40 | 1 | 4 | 2,92 | ,730 |
| Otot_Post | 40 | 1 | 5 | 3,68 | ,797 |
| Valid N (listwise) | 40 | | | | |

C. Frekuensi

Statistics

| | | Usia | Jenis_Klamin | Serangan_Stroke | Otot_Pre | Otot_Post |
|---|---------|------|--------------|-----------------|----------|-----------|
| N | Valid | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Usia

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 38-47 | 7 | 17,5 | 17,5 | 17,5 |
| | 48-57 | 22 | 55,0 | 55,0 | 72,5 |
| | 58-67 | 11 | 27,5 | 27,5 | 100,0 |
| | Total | 40 | 100,0 | 100,0 | |

Jenis_Klamin

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Laki-Laki | 27 | 67,5 | 67,5 | 67,5 |
| | Perempuan | 13 | 32,5 | 32,5 | 100,0 |
| | Total | 40 | 100,0 | 100,0 | |

Serangan_Stroke

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Pertama | 34 | 85,0 | 85,0 | 85,0 |
| | dua/lebih | 6 | 15,0 | 15,0 | 100,0 |
| | Total | 40 | 100,0 | 100,0 | |

Otot_Pre

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tampak kedutan dan sedikit kontraksi | 2 | 5,0 | 5,0 | 5,0 |
| | Gerakan tidak mampu melawan gravitasi | 6 | 15,0 | 15,0 | 20,0 |
| | Gerakan aktif melawan gravitasi | 25 | 62,5 | 62,5 | 82,5 |
| | Gerakan aktif, melawan grafitasi dan tahanan | 7 | 17,5 | 17,5 | 100,0 |
| | Total | 40 | 100,0 | 100,0 | |

Otot_Post

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tampak kedutan sedikit kontraksi | 2 | 5,0 | 5,0 | 5,0 |
| | Gerakan aktif melawan gravitasi | 9 | 22,5 | 22,5 | 27,5 |
| | Gerakan aktif, melawan tahanan dan gravitasi | 27 | 67,5 | 67,5 | 95,0 |
| | Kekuatan normal | 2 | 5,0 | 5,0 | 100,0 |
| | Total | 40 | 100,0 | 100,0 | |

D. Wilcoxon Test

| | | Ranks | | |
|----------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
| Post Test - Pre Test | Negative Ranks | 0 ^a | ,00 | ,00 |
| | Positive Ranks | 30 ^b | 15,50 | 465,00 |
| | Ties | 10 ^c | | |
| | Total | 40 | | |

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

Test Statistics^a

| | Post Test - Pre Test |
|------------------------|----------------------|
| Z | -5,477 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,000 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

E. Tabel Tabulasi Data Responden

| Kode. R | Usia (th) | Usia (Coding) | Jenis Klamin (L/P) | Jenis Klamin (Coding) | Serangan Stroke | Visual | Otot Pre | Otot Post |
|---------|-----------|---------------|--------------------|-----------------------|-----------------|--------|----------|-----------|
| 1 | 51 | 2 | L | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 2 | 57 | 2 | L | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 3 | 52 | 2 | L | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 4 | 57 | 2 | L | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 5 | 46 | 1 | L | 1 | 1 | 5 | 4 | 5 |
| 6 | 57 | 2 | P | 2 | 1 | 5 | 4 | 4 |
| 7 | 57 | 2 | L | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 8 | 47 | 1 | P | 2 | 2 | 5 | 2 | 3 |
| 9 | 56 | 2 | P | 2 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 10 | 49 | 2 | L | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 11 | 58 | 3 | L | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 |
| 12 | 59 | 3 | L | 1 | 1 | 4 | 3 | 4 |
| 13 | 43 | 1 | L | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 14 | 58 | 3 | L | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 |
| 15 | 53 | 2 | P | 2 | 1 | 5 | 4 | 4 |
| 16 | 57 | 2 | L | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 |
| 17 | 39 | 1 | L | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 18 | 45 | 1 | P | 2 | 1 | 5 | 4 | 4 |
| 19 | 58 | 3 | P | 2 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 20 | 48 | 2 | P | 2 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 21 | 57 | 2 | P | 2 | 1 | 4 | 2 | 3 |
| 22 | 46 | 1 | P | 2 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 23 | 55 | 2 | L | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 24 | 57 | 2 | L | 1 | 1 | 4 | 2 | 3 |
| 25 | 52 | 2 | P | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 |
| 26 | 57 | 2 | P | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 |
| 27 | 58 | 3 | L | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 28 | 66 | 3 | L | 1 | 1 | 4 | 2 | 3 |
| 29 | 52 | 2 | L | 1 | 1 | 5 | 4 | 4 |
| 30 | 53 | 2 | L | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 31 | 66 | 3 | L | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 |
| 32 | 67 | 3 | L | 1 | 1 | 5 | 2 | 3 |
| 33 | 67 | 3 | L | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 |
| 34 | 52 | 2 | L | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 35 | 38 | 1 | P | 2 | 1 | 5 | 4 | 5 |
| 36 | 48 | 2 | P | 2 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 37 | 48 | 2 | L | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 38 | 65 | 3 | L | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 |
| 39 | 62 | 3 | L | 1 | 1 | 4 | 3 | 4 |
| 40 | 52 | 2 | L | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 |

