

Lampiran 3 : Data Sampel Penelitian

Data Sampel Kelompok I dan II

Kelompok Perlakuan I			Kelompok Perlakuan II		
Sampel	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	Sampel	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)
1	Wanita	45	1	Wanita	43
2	Wanita	42	2	Wanita	49
3	Laki-Laki	47	3	Wanita	43
4	Wanita	50	4	Wanita	45
5	Wanita	45	5	Laki-Laki	44
6	Wanita	50	6	Wanita	47
7	Wanita	43	7	Laki-laki	50
8	Laki-laki	45	8	Wanita	50
9	Wanita	45	9	Wanita	45
Mean		45,78	Mean		46,22
SD		2,77	SD		2,86

Sumber data : Data Pribadi

Nilai Skor Disabilitas pada Kelompok I

sampel	sebelum	Int.3	Int.6	Int.9	Int.12	Selisih
1	30	25	20	17	10	20
2	27	25	20	10	10	17
3	26	26	20	10	5	21
4	30	25	20	18	5	25
5	28	24	20	15	10	18
6	30	28	25	10	10	20
7	29	27	25	20	5	24
8	25	20	20	15	5	20
9	25	22	15	10	5	20
Mean	<b>27,78</b>	24,67	20,56	13,89	<b>7,22</b>	<b>20,55</b>
SD	<b>2,10</b>	2,44	3,00	3,98	<b>2,5</b>	<b>2,5</b>

Sumber data : Data Pribadi

Nilai Skor Disabilitas pada Kelompok II

sampel	sebelum	Int.3	Int.6	Int.9	Int.12	Selisih
1	28	25	20	15	0	28
2	27	22	18	12	0	27
3	30	25	20	15	5	25
4	25	20	15	10	0	25
5	26	26	15	10	5	21
6	20	15	15	10	5	15
7	20	22	20	10	0	20
8	25	20	15	5	0	25
9	30	28	25	15	5	25
Mean	<b>25,67</b>	22,11	19,00	12,22	<b>8,55</b>	<b>17,33</b>
SD	<b>3,70</b>	4,22	3,04	3,03	<b>3,35</b>	<b>2,7</b>

Sumber data : Data Pribadi

Nilai Mobilitas Lumbal Kelompok I

Sampel	Sebelum	Int.1	Int.2	Int.3	Int.4	Int.5	Int.6	Int.7	Int.8	Int.9	Int.10	Int.11	Int.12.	Selisih
1	17	18	18	20	20	20	21	21	21	22	22	22	22	5
2	20	22	22	22	23	23	23	23	25	25	25	25	25	5
3	17	18	18	18	20	20	20	22	22	22	23	23	23	6
4	19	19	19	19	21	21	21	21	22	22	22	22	22	3
5	17	19	19	19	22	22	22	22	23	23	23	23	23	6
6	18	18	18	18	19	19	21	21	21	22	22	22	22	4
7	16	18	18	18	20	20	20	20	21	21	21	21	21	5
8	18	19	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	6
9	20	21	21	23	23	23	25	25	25	25	26	26	26	6
Mean	<b>18,00</b>	19,11	19,44	19,89	21,11	21,22	21,77	22,00	22,56	22,89	23,11	23,11	<b>23,11</b>	<b>5,1</b>
Sd	<b>1,41</b>	1,45	1,74	1,96	1,45	1,56	1,64	1,50	1,58	1,45	1,61	1,61	<b>1,61</b>	<b>1,05</b>

Sumber data : Data Pribadi

Nilai Mobilitas Lumbal Pada Kelompok II

Sampel	Sebelum	Int.1	Int.2	Int.3	Int.4	Int.5	Int.6	Int.7	Int.8	Int.9	Int.10	Int.11	Int.12.	Selisih
1	18	20	20	20	22	22	22	23	23	23	24	24	24	6
2	16	16	16	17	17	17	19	19	19	19	20	20	20	4
3	19	21	21	21	22	22	22	24	24	24	25	25	25	6
4	18	19	19	21	21	21	22	22	22	23	23	23	23	5
5	20	22	22	22	24	24	24	24	24	25	25	25	25	5
6	17	18	18	18	20	20	20	22	22	22	22	22	22	5
7	16	16	16	17	17	19	19	19	20	20	20	21	21	5
8	18	18	18	19	19	22	22	22	22	22	22	22	22	4
9	16	17	17	17	18	18	19	19	21	21	21	21	21	5
Mean	<b>17,56</b>	18,56	18,56	19,11	20,00	20,56	21,00	21,56	21,89	22,11	22,44	22,56	<b>22,56</b>	<b>5,00</b>
Sd	<b>1,42</b>	2,12	2,12	1,96	2,44	2,24	1,80	2,06	1,69	1,90	1,94	1,81	<b>1,81</b>	<b>0,70</b>

Sumber data : Data Pribadi