

ABSTRAK

Nama : Desi Pransiska
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Aren Tahun 2018

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin. Diabetes melitus tipe 2 merupakan jenis diabetes yang sering didapatkan. Menurut data Riskesdas tahun 2018 angka kesakitan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia terus meningkat setiap tahunnya 1,5% (2013) menjadi 2,0% (2018). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian diabetes melitus tipe 2 di wilayah Puskesmas Pondok Aren tahun 2018. Penelitian ini menggunakan desain *case control* yang dilakukan di wilayah Puskesmas Pondok Aren dengan sampel 122 responden masing-masing sampel 61 kasus dan 61 kontrol dengan perbandingan 1:1. Data di peroleh melalui kuesioner dan rekam medik dengan variabel meliputi riwayat keluarga, usia, aktifitas fisik, konsumsi obat anti hipertensi dan obesitas. Analisis yang dilakukan meliputi analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara riwayat keluarga ($p=0,029$, $OR=2,649$), usia ($p=0,012$, $OR=3,837$), aktifitas fisik ($p=0,038$, $OR=2,678$), konsumsi obat anti hipertensi ($p=0,045$, $OR=2,245$) terhadap kejadian diabetes melitus tipe 2. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan antara obesitas ($p=0,578$, $OR=0,759$) terhadap kejadian diabetes melitus tipe 2. Berdasarkan hasil studi disarankan agar pihak Puskesmas mengadakan peningkatan penyuluhan khususnya penyakit diabetes melitus tipe 2, memberikan informasi bagaimana mendeteksi penyakit diabetes melitus tipe 2 dan masyarakat lebih sadar diri untuk melakukan pola hidup sehat.

Kata Kunci: Diabetes melitus tipe 2. Riwayat keluarga. Usia. Aktifitas fisik. Konsumsi obat anti hipertensi.
ix+86 halaman; 2 gambar; 14 tabel daftar
Pustaka: 38 (2003-2018)

ABSTRACT

Name : Desi Pransiska
Study Program : Public Health
Title : Factors Affecting Type 2 Diabetes Mellitus in the Pondok Aren Health Center Work Area 2018

Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder caused by the pancreas not producing enough insulin. Type 2 diabetes mellitus is a type of diabetes that is often found. According to the Riskesdas data in 2018 the morbidity of type 2 diabetes mellitus in Indonesia continues to increase every year 1.5% (2013) to 2.0% (2018). This study aims to determine the factors that influence the incidence of type 2 diabetes mellitus in the Pondok Aren Health Center area in 2018. This study used a *case control* design conducted in the Pondok Aren Health Center area with a sample of 122 respondents, each with 61 cases and 61 controls with a ratio of 1: 1. Data was obtained through questionnaires and medical records with variables including family history, age, physical activity, consumption of anti-hypertensive and obesity. The analysis carried out included univariate analysis and bivariate analysis using the *Chi-Square* test. The results showed a relationship between family history ($p = 0.029$, OR = 2.649), age ($p = 0.012$, OR = 3.837), physical activity ($p = 0.038$, OR = 2.678), consumption of anti-hypertensive drugs ($p = 0.045$, OR = 2,245) for the incidence of type 2 diabetes mellitus. The results showed no association between obesity ($p = 0.578$, OR = 0.759) on the incidence of type 2 diabetes mellitus. Based on the results of the study, it is suggested that the Puskesmas conduct an extension of counseling, especially type 2 diabetes mellitus, to provide information on how to detect type 2 diabetes mellitus and the community to be more self-conscious to adopt a healthy lifestyle.

Keywords: Type 2 diabetes mellitus. Family history. Age. Physical activity. Take anti-hypertensive drugs.

ix + 86 pages; 2 pictures; 14 table lists

Library: 38 (2003-2018)