

ABSTRAK

Nama : Dewi Nurhasanah Putri
Program Studi : Gizi
Judul : Analisis Perbedaan Mutu Gizi Konsumsi Pangan pada Ibu Hamil di Perkotaan dan Perdesaan (Analisis Data Sekunder SDT 2014)

Asupan makan dan tingkat kecukupan gizi ibu hamil menentukan mutu gizi dari makanan yang dikonsumsi. Hasil analisis Studi Diet Total 2014 menunjukkan tingkat konsumsi bahan makanan menurut jenis dan kelompok makanan berpengaruh terhadap asupan zat gizi, tingkat kecukupan energi dan protein individu. Kecukupan energi dan protein pada ibu hamil perlu mendapat perhatian terutama di perdesaan. Ibu hamil dengan tingkat kecukupan energi sangat kurang (<70% AKE) di perdesaan sebanyak 52,9%, sementara di perkotaan sebanyak 51,5%. Hanya 14% ibu hamil dengan tingkat kecukupan energi $\geq 100\%$ AKE baik di perkotaan maupun perdesaan. Ibu hamil dengan tingkat kecukupan protein sangat kurang (<80% AKP) di perdesaan sebanyak 55,7% sedangkan di perkotaan sebanyak 49,6%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan mutu gizi konsumsi pangan ibu hamil di perkotaan dan perdesaan berdasarkan data SDT 2014. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan rancangan cross sectional dan menggunakan 168 subjek ibu hamil. Uji statistik yang digunakan adalah uji t independen dan analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki asupan yang kurang memadai dan mutu gizi pangan ibu hamil masih kurang. Uji statistik menunjukkan bahwa terdapat perbedaan asupan dan mutu gizi konsumsi pangan di perkotaan dan perdesaan ($p < 0.05$). Ada hubungan antara pendidikan tinggi dengan mutu gizi konsumsi pangan ibu hamil ($p < 0.05$). Untuk meningkatkan mutu gizi konsumsi pangan disarankan agar pihak terkait seperti pemerintah daerah dan tenaga kesehatan menciptakan program keluarga mandiri pangan secara berkelanjutan untuk mewujudkan perubahan perilaku dan peningkatan asupan pada ibu hamil baik di perkotaan maupun perdesaan.

Kata kunci: asupan, ibu hamil, mutu gizi pangan, perkotaan, perdesaan, tingkat kecukupan