

ABSTRAK

Nama : Eni Setyorini

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Angkat-Angkut di Pasar Bata Putih Kebayoran Lama Jakarta Selatan Tahun 2018

Kelelahan adalah masalah yang cukup penting untuk diperhatikan, karena kelelahan dapat mempengaruhi penurunan produktivitas pekerja dan konsentrasi di tempat kerja. Pekerja angkat-angkut adalah salah satu pekerjaan yang beresiko mengalami kelelahan kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja angkat-angkut di padar Bata Putih Tahun 2018. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan analisis observasional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pekerja angkat-angkut yang berjumlah 42 pekerja. Sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. Hasil pengukuran kelelahan menunjukkan bahwa kelelahan tinggi 47,3%, kelelahan sedang 38,1% dan kelelahan rendah 14,3%. Dari hasil tersebut dapat diketahui bahwa sebagian besar pekerja mengalami tingkat kelehan kerja tinggi. Berdasarkan uji statistik menggunakan analisis *chi-square* didapatkan bahwa ada hubungan antara usia dengan kelelahan kerja dengan ($p=0,04$), ada hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja dengan ($p=0,03$), dan ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja dengan ($p=0,04$). Memberikan penyuluhan tentang sikap kerja yang ergonomis di perlukan waktu istirahat yang cukup dan melakukan peregangan otot.

Kata Kunci : Kelelahan, Usia, Beban Kerja, Masa Kerja.

xi + 57 halaman ; 5 gambar; 15 tabel

Pustaka : 45 (1987-2017)

