

## KUESIONER

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA ANGKAT-ANGKUT DI PASAR BATA PUTIH KEBAYORAN

LAMA JAKARTA SELATAN

TAHUN 2018

Nama :  
Umur : (Tahun)  
Pendidikan :  
Lama masa kerja :  
Denyut nadi : x/menit (diisi oleh peneliti)

#### Kuisisioner kelelahan kerja

Petunjuk pengisian : Berikan tanda ceklis (√) pada jawaban yang sesuai menurut anda

No	Daftar pertanyaan	Tidak pernah merasakan	Kadang-kadang merasakan	Sering merasakan	Sering sekali merasakan
1	Apakah saudara ada perasaan berat kepala?				
2	Apakah saudara merasa lelah pada seluruh badan?				
3	Apakah saudara merasa berat kaki?				
4	Apakah saudara sering menguap saat bekerja?				
5	Apakah pikiran saudara merasa kacau saat bekerja?				
6	Apakah saudara merasa mengantuk?				
7	Apakah saudara merasa ada beban di bagian mata?				
8	Apakah gerakan saudara terasa canggung dan kaku?				
9	Apakah saudara merasa tidak stabil saat berdiri?				
10	Apakah saudara merasa ingin berbaring pada saat bekerja?				
11	Apakah saudara merasa susah berfikir?				
12	Apakah saudara merasa malas untuk berbicara?				

13	Apakah saudara merasa gugup?				
14	Apakah saudara merasa tidak dapat berkonsentrasi?				
15	Apakah saudara merasa sulit untuk memusatkan pikiran?				
16	Apakah saudara merasa mudah melakukan sesuatu?				
17	Apakah saudara merasa kepercayaan diri berkurang?				
18	Apakah saudara merasa cemas?				
19	Apakah saudara merasa sulit untuk mengontrol sikap?				
20	Apakah saudara merasa tidak tekun dalam pekerjaan?				
21	Apakah saudara merasakan sakit di bagian kepala?				
22	Apakah saudara merasakan kaku di bagian bahu?				
23	Apakah saudara merasakan nyeri dibagian punggung?				
24	Apakah saudara merasakan sesak nafas?				
25	Apakah saudara merasakan haus?				
26	Apakah suara saudara merasa serak?				
27	Apakah saudara merasakan pusing?				
28	Apakah saudara merasa ada yang mengganjal di bagian mata?				
29	Apakah anggota badan saudara terasa gemetar?				
30	Apakah saudara merasa kurang sehat?				
	Jumlah skor				
	Total skor kelelahan kerja				