

Lampiran I

**INFORMASI PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ESTA NENTIYANI

NIM : 201531265

Asal Institusi : Universitas Esa Unggul

Berkenaan dengan tugas akhir saya dalam penyusunan skripsi, saya mohon kesediaan Saudari untuk menjadi responden dalam penelitian saya tentang “Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Perilaku Mahasiswi dalam Tahapan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Sekolah Tinggi Bahasa Asing JIA Tahun 2018”.

Semua jawaban yang diberikan dipergunakan untuk penyusunan skripsi dengan data yang lain, dan tidak akan mempengaruhi keberadaan Saudari semua, serta akan dijaga kerahasiaannya.

Atas kesediaan dan perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Bekasi,.....2018

( ESTA NENTIYANI )

## INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti maka saya (bersedia/tidak bersedia)\* untuk menjadi responden. Penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Perilaku Mahasiswi dalam Tahapan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Sekolah Tinggi Bahasa Asing JIA Tahun 2018”. Apabila terjadi sesuatu yang merugikan dari saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

Bekasi,.....2018

( Responden )

## Lembar Kuesioner

**Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Perilaku Mahasiswi dalam Tahapan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Sekolah Tinggi Bahasa Asing JIA Tahun 2018**

No. Kuesioner :  
Nama Responden :  
Alamat Responden :  
Tanggal Wawancara :

### I. Karakteristik Responden

1. Umur :
2. Semester :
3. Haid Pertama Kali Pada Usia :
4. Riwayat Keluarga menderita Kanker :
  - Ada
  - Tidak Ada
5. Riwayat anda menderita :
  - Benjolan/Tumor
  - Kanker
  - Tidak Ada

### II. Pengetahuan

Mohon di isi dengan memberi tanda silang(X) huruf a,b,c,d atau e pada jawaban yang paling benar.

1. Salah satu cara untuk mendeteksi secara dini kanker payudara adalah dengan :
  - a. SADARI
  - b. Mammografi
  - c. CT Scan
  - d. Biopsi
  - e. Foto dada

2. : SADARI dilakukan oleh
  - a. Diri sendiri
  - b. Suami
  - c. Perawat
  - d. Bidan
  - e. Dokter
3. Yang bukan merupakan kelebihan dari SADARI adalah :
  - a. Tanpa biaya
  - b. Praktis/mudah dilakukan
  - c. Dapat menemukan kelainan lebih awal
  - d. Cara/tekniknya sulit
  - e. Waktu pelaksanaannya singkat
4. Waktu yang tepat untuk melakukan SADARI adalah :
  - a. Dua minggu setelah haid
  - b. Saat haid/datang bulan
  - c. Seminggu setelah haid
  - d. Dua minggu setelah haid/datang bulan
  - e. Seminggu sebelum haid/datang bulan
5. Tujuan utama SADARI adalah menemukan sendiri mungkin adanya :
  - a. Infeksi
  - b. Kista
  - c. Nyeri
  - d. Luka
  - e. Benjolan
6. SADARI perlu dilakukan oleh :
  - a. Wanita sejak balita
  - b. Wanita mulai usia 20 tahun
  - c. Wanita yang sudah menikah saja
  - d. Wanita yang sudah menopause/berhenti haid/datang bulan
  - e. Wanita yang sudah melahirkan

7. Perabaan SADARI dilakukan dengan gerakan :
  - a. Mengandalkan ujung jari
  - b. Menekan
  - c. Sentuhan halus
  - d. Meremas
  - e. Membelai
8. Teknik yang dilakukan saat SADARI adalah :
  - a. Melihat dan meraba
  - b. Meraba dan menekan
  - c. Meraba dan mengelus
  - d. Meremas dan meraba
  - e. Mengelus dan membayangkan
9. SADARI paling tepat dilakukan dengan :
  - a. 1 jari
  - b. 2 jari
  - c. 3 jari
  - d. 4 jari
  - e. 5 jari
10. SADARI akan lebih baik jika payudara dalam keadaan :
  - a. Keras
  - b. Tegang
  - c. Keras
  - d. Licin
  - e. Lemah
11. SADARI dapat dilakukan pada saat berikut kecuali :
  - a. Berbaring dengan bantal dibawah punggung
  - b. Pada saat mandi
  - c. Berdiri menghadap cermin
  - d. Duduk menghadap cermin
  - e. Pada saat selesai mandi

12. Di bawah ini adalah manfaat SADARI, kecuali :
- Wanita akan lebih mengenal payudaranya
  - Mengetahui keabnormalan pada payudara
  - Mencegah kanker payudara
  - Mendeteksi kanker payudara stadium dini
  - Menurunkan angka kematian akibat kanker payudara
13. SADARI dilakukan setiap :
- 1 bulan sekali
  - 2 bulan sekali
  - 3 bulan sekali
  - 4 bulan sekali
  - 5 bulan sekali
14. Langkah meraba ketiak pada SADARI terutama berguna untuk mengetahui :
- Menurut saudari, apakah yang dimaksud dengan SADARI ?
  - pemeriksaan payudara sendiri untuk dapat menemukan adanya benjolan abnormal
  - Suatu metode pengobatan kanker payudara
  - Operasi penyembuhan kanker payudara
  - Pemeriksaan payudara oleh tenaga medis
15. Gejala yang mungkin dapat ditemukan saat melakukan SADARI sebagai tanda adanya kanker payudara adalah , kecuali :
- Adanya benjolan
  - Putting mengeluarkan cairan bening atau nanah
  - Putting tertarik ke dalam
  - Payudara menjadi keras dan tegang
  - Kulit payudara berubah seperti kulit jeruk
16. SADARI adalah salah satu bentuk pencegahan dini terhadap kanker payudara. Dibawah ini yang merupakan faktor pemicu berkembangnya kanker payudara, kecuali:
- Usia menarke dini
  - Faktor hormonal
  - Melahirkan anak pertama diatas usia 30 tahun
  - Alkhohol

e. Kegemukan

### III. SIKAP SADARI (Pemeriksaan payudara sendiri)

*Petunjuk pengisian: Berilah jawaban pertanyaan berikut sesuai dengan pendapat anda, dengan cara memberi tanda (√) pada kolom yang tersedia.*

*Keterangan:*

*STS = Sangat Tidak Setuju*

*TS = Tidak Setuju*

*S = Setuju*

*SS = Sangat Setuju*

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya melakukan SADARI untuk kesehatan payudara sendiri				
2.	Saya mendukung perilaku SADARI untuk dilakukan oleh setiap remaja putri untuk upaya deteksi dini kanker payudara				
3.	Saya sebaiknya menghindari kebiasaan mengkonsumsi makanan tinggi lemak agar dapat mengurangi resiko terjadinya kanker payudara				
4.	Saya takut terkena kanker payudara karena tidak melakukan SADARI				
5.	Jika terdapat benjolan dipayudara karena tidak melakukan SADARI				
6.	Saya beresiko terkena kanker payudara meski saya masih usia remaja				
7.	Bila ada teman, saudara, guru, orang tua yang menganjurkan saya melakukan SADARI saya akan melakukannya				
8.	Saya tidak akan membiarkan begitu saja apabila menemukan tanda-tanda kanker dipayudara saya				
9.	Pemeriksaan payudara sendiri sangat mudah untuk dilakukan rutin setiap bulanya				
10.	SADARI hanya dapat dilakukan wanita yang sudah menikah				

#### IV. Dukungan Sadari (Pemeriksaan Payudara Sendiri)

*Petunjuk pengisian: Berilah jawaban pertanyaan berikut sesuai dengan pendapat anda, dengan cara memberi tanda (√) pada kolom yang tersedia.*

*Keterangan:*

*Selalu*

*Sering*

*Kadang-kadang*

*Tidak pernah*

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1.	Apakah orang tua anda melakukan SADARI ?				
2.	Apakah orang tua anda pernah memberikan informasi mengenai SADARI ?				
3.	Apakah orang tua anda pernah mengajarkan cara melakukan SADARI ?				
4.	Apakah orang tua anda pernah memberitahukan manfaat dari SADARI ?				
5.	Apakah orang tua anda menganjurkan untuk melakukan SADARI secara rutin ?				
6.	Apakah orang tua anda bisa mengingatkan untuk melakukan SADARI ?				

#### V. Keterpaparan informasi tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)

Berikan tanda (√) pada jawaban yang dianggap paling benar

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya pernah melihat , membaca atau mendengar informasi tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)		



2	(Pertanyaan ini sebagai data pendukung)		
	Saya mendapatkan informasi mengenai SADARI dari media dibawah ini :		
	a. Penyuluhan		
	b. Surat Kabar		
	c. Majalah		
	d. Radio		
	e. Televisi		
f. Internet			

VI. Perilaku siswi dalam tahapan SADARI

Beri tanda silang (v) pada kolom yang sesuai dengan jawaban kamu

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Saya melakukan SADARI satu bulan sekali setelah menstruasi		

***Isilah kolom dibawah ini sebagai data pendukung***

Sebutkan dan jelaskan 4 tahapan –tahapan SADARI

a. Tahapan pertama
b. Tahapan kedua
c. Tahapan ketiga

d. Tahapan keempat

**TERIMA KASIH**