

ABSTRAK

Nama : Fransisca Natalia Haloho
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Gaya Hidup Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik Mekar Asri Tahun 2018

Hipertensi merupakan *silent killer* dimana gejala dapat bervariasi pada masing-masing individu dan hampir sama dengan gejala penyakit lainnya. Dikatakan tekanan darah tinggi jika tekanan sistolik mencapai 140 mmHg atau lebih, atau tekanan darah diastolik mencapai 90 mmHg atau lebih, atau keduanya. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan gaya hidup dan stres dengan kejadian hipertensi di Klinik Mekar Asri tahun 2018. Klinik Mekar Asri yang berada di wilayah Tangerang didapatkan kenaikan, pada tahun 2017 didapatkan pasien hipertensi sebanyak 2.185 kasus (6,25%), bulan Januari 2018 – Agustus 2018 didapatkan jumlah kunjungan pasien dengan hipertensi pada Trimester I sebanyak 570 kasus (6,18%) dan Trimester II sebanyak 588 kasus (6,31%). Pada bulan Agustus didapatkan presentase pasien hipertensi sebanyak 213 kasus (6,60%). Dari hasil penelitian faktor yang menyebabkan hipertensi yaitu gaya hidup dan stres, dimana gaya hidup terdiri dari aktivitas fisik, konsumsi kafein, konsumsi alkohol, kebiasaan merokok. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling*. Sampel yang didapatkan sebanyak 82 responden dan dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan *chi-square* 95%. Responden mengisi kuesioner dan dilakukan pengukuran tekanan darah. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kejadian hipertensi sebanyak 48 orang (58,5%) dengan faktor yang berhubungan yaitu aktivitas fisik ringan dengan *p value* = 0,007 dan nilai PR (*Prevalence Ratio*) = 1,809, konsumsi kafein dengan *p value* = 0,000 dan nilai PR (*Prevalence Ratio*) = 3,051, kebiasaan merokok dengan *p value* = 0,000 dan nilai PR (*Prevalence Ratio*) = 9,517, dan stres dengan *p value* = 0,000 dan nilai PR (*Prevalence Ratio*) = 16,180. Hasil analisis *chi-square* menunjukkan tidak ada hubungan antara gaya hidup konsumsi alkohol dengan hipertensi dengan nilai *p value* = 0,185 dan nilai PR (*Prevalence Ratio*) = 1,364. Perlu dilakukan peningkatan kesadaran derajat kesehatan terhadap masyarakat untuk melakukan gaya hidup sehat.

Kata kunci : Aktivitas Fisik, Gaya Hidup, Hipertensi, Konsumsi Alkohol, Konsumsi Kafein, Stres
x+72 halaman : 2 gambar; 19 tabel Daftar
Pustaka : 25 (2006-2017)