

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBYEK

Saya

Nama Peneliti : Gladys Aditya Jessika

Institusi : Universitas Esa Unggul

Judul Penelitian : Pengaruh Kemampuan Mobilisasi Terhadap Kemandirian Pasien Pasca Operasi *Coronary Artery Bypass Graft* (CABG) Di RSUD Tarakan Tahun 2017

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui apakah ada pengaruh mobilisasi terhadap kemandirian pasien pasca operasi *Coronary Artery Bypass Graft* (CABG) di RSUD Tarakan.

Mengajak bapak/ibu/saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar 20 responden penelitian, dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing subyek sekitar 5 hari.

Kami akan menjelaskan hal-hal yang akan berkaitan dengan penelitian. bapak/ibu/saudara bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila bapak/ibu/saudara sudah memutuskan untuk ikut, bapak/ibu/saudara juga bebas untuk mengundurkan diri/berubah pikiran setiap saat tanpa dikenakan denda ataupun sanksi apapun.

Apabila bapak/ibu/saudara bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, bapak/ibu/saudara diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk bapak/ibu/saudara simpan, dan satunya untuk peneliti.

Prosedur selanjutnya adalah bapak/ibu/saudara akan saya latih mobilisasi pasca operasi CABG dan sesudah dilakukan mobilisasi akan dilihat kemandirian. Sebagai subyek penelitian, bapak/ibu/saudara berkewajiban mengikuti atauran atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis diatas, bila ada yang belum jelas, bapak/ibu/saudara bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

Pada penelitian ini saya akan melatih mobilisasi yang akan dilakukan pasca operasi CABG dan sesudah dilakukan mobilisasi akan dilihat kemandirian pasien. Selama penelitian, peneliti menyiapkan perlindungan yang akan diperlukan seandainya terjadi sesuatu yang tidak diinginkan. Perlindungan yang diberikan peneliti adalah menjaga kerahasiaan informasi yang sifatnya privasi bagi bapak/ibu/saudara.

Keuntungan yang akan bapak/ibu/saudara dapatkan adalah bapak/ibu/saudara akan mengetahui perubahan yang saudara rasakan sebelum dan sesudah dilakukan latihan mobilisasi pasca operasi CABG. Semua kerahasiaan yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti dan sponsor/auditor. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian.

Pada penelitian ini, tindakan latihan mobilisasi yang dilaksanakan sesuai dengan indikasi yang ditetapkan kepada subyek penelitian dan subyek penelitian tetap mendapatkan obat berdasarkan resep dokter seperti biasanya. Bapak/ibu/saudara akan mendapatkan souvenir kenang-kenangan setelah penelitian ini berakhir

sebagai tanda terima kasih keikutsertaannya dalam mengikuti penelitian ini. Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

Bapak /ibu/saudara akan diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu bapak/ibu/saudara membutuhkan penjelasan lebih lanjut, bapak/ibu/saudara dapat menghubungi peneliti pada No. Hp. 085718682727 yang merupakan nomor pribadi peneliti yang bernama Gladys Aditya Jessika.

(Informed Consent)

**SURAT PERNYATAN DAN PERSETUJUAN
MENJADI RESPONDEN**

Perkenalkan, saya Gladys Aditya Jessica adalah Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul ingin melakukan penelitian tentang, “**Pengaruh Mobilisasi Terhadap Kemandirian Pasien Pasca Operasi Coronary Artery Bypass Graft (CABG) di RSUD Tarakan Tahun 2017**”. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh mobilisasi terhadap kemandirian pasien pasca operasi CABG di RSUD Tarakan.

Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini dengan cara menandatangani persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan bapak/ibu. Identitas pribadi sebagai partisipan Bapak/ibu akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini.

Hasil Penelitian ini akan direkomendasikan kepada pihak RSUD Tarakan dan Profesi Keperawatan dalam upaya program latihan mobilisasi pada pasien pasca operasi. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi siapapun. Peneliti berjanji akan menjunjung tinggi hak-hak partisipan dengan cara:

1. Menjaga kerahasiaan data yang diperoleh baik dalam proses pengumpulan data, pengolahan data, penyajian, serta publikasi. Peneliti akan merahasiakan identitas responden, serta memusnahkan data dalam kurun 5 – 6 tahun setelah penelitian.

2. Menghargai keinginan responden untuk menentukan waktu dan tempat yang sesuai agar partisipan dapat mengungkapkan pengalamannya secara nyaman dan terbuka.
3. Menghargai keinginan responden apabila tidak bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
4. Apabila selama proses penelitian, responden merasakan ketidaknyamanan, maka dapat mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa sanksi apapun.

Demikian permohonan ini saya buat, atas kerjasama yang baik saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, Desember 2017

Mengetahui,
Peneliti

Menyetujui,
Responden

(Gladys Aditya Jessika)

(.....)

Judul Penelitian:

**PENGARUH MOBILISASI TERHADAP KEMANDIRIAN
PASIEN PASCA OPERASI *CORONARY ARTERY*
BYPASS GRAFT (CABG) DI RSUD
TARAKAN TAHUN 2017**

A. DATA DEMOGRAFI RESPONDEN**Petunjuk Pengisian:**

Pertanyaan berikut ini adalah mengenai data pribadi saudara. Berilah tanda *check list* (✓) pada jawaban yang anda pilih sesuai data diri anda.

No.Urut Responden : (Diisi oleh peneliti)

Nama inisial :

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Umur : Tahun

Pendidikan : SD, SMP
 SMA
 Diploma/ SarjanaPekerjaan : Bekerja
 Tidak bekerja

Suku :

Standar Operasional Prosedur (Sop)**Coronary Artery Bypass Graft (CABG)**

CORONARY ARTERY BYPASS GRAFT (CABG)				
PENGERTIAN	CABG adalah tindakan yang dilakukan pada penyakit sumbatan pembuluh darah koroner			
KEBIJAKAN	Pasien dengan pasca operasi CABG			
PETUGAS	Perawat			
PROSEDUR PELAKSANAAN	Indikator Malakukan Tindakan	Ya	Tidak	
	A. Tahap Pra Interaksi			
	1	Mengumpulkan data dan <i>informed consent</i>		
	2	Membuat rencana pertemuan dengan klien		
	B. Tahap Orientasi			
	1	Memberi salam terapeutik		
	2	Menjaga <i>privacy</i>		
	3	Menjelaskan, tujuan, waktu, dan tempat prosedur pelaksanaan		
	C. Tahap Kerja			
	1	Tim rehabilitasi telah mengevaluasi keadaan penderita sebelum memberikan program		
	2	Lakukan stratifikasi resiko (resiko rendah, sedang atau tinggi)		
	3	Rehabilitasi dilaksanakan sesuai tahapan fase		

	<p>Fase I Hari ke-1 Latihan gerak sendi aktif dengan bantuan Terapi fisik dada Duduk dikursi</p> <p>Fase I Hari ke-2 Latihan gerak sendi aktif Makan mandiri <i>Bedside commode</i> Berjalan dengan jarak pendek</p> <p>Fase I Hari ke-3 Mandi sendiri di kamar mandi dengan <i>shower</i> Berjalan di lorong (3 kali)</p> <p>Fase I Hari ke-4 Duduk disamping tempat tidur 3 – 4 jam sehari Berjalan ditingkatkan Mandi dengan <i>shower</i> Perawatan diri mandiri</p> <p>Fase I Hari ke-5 Berjalan dengan jarak yang ditingkatkan Rencana pulang Program konseling</p>		
	D. Tahap Terminasi		
1	Melakukan evaluasi tindakan		
2	Mencatat kegiatan dalam lembar observasi		

Tujuan rehabilitasi medik fase I adalah untuk mengatasi akibat tirah baring karena penyakitnya atau pembedahan. Dipulangkan setelah melalui uji latih jantung dengan beban (*pre discharge exercise test*).

Sumber

Kusmana D. *Rehabilitasi paska Infark Miokard Akut dan Paska Bedah Pintas Koroner*. (1986). Jakarta

Wenger. (1994). *Rehabilitation of the Pasien with Coronary Heart Disease in Schlant Heart* 8. Ed New York: Mc Graw – Hill hc. 1994: 1223-37

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEKS

Nomor Urut Responden :
 Nama inisial :
 Tanggal Pengkajian :

Keterangan:

Beri tanda *checklist* (√) pada kolom pengkajian kemandirian di bawah ini:

No.	Item yang dinilai	Hari perawatan ke-							
		2		3		4		5	
		Dibantu	Mandiri	Dibantu	Mandiri	Dibantu	Mandiri	Dibantu	Mandiri
1.	Makan								
2.	Berpindah dari kursi roda ke tempat tidur atau sebaliknya (termasuk duduk di <i>bed</i>)								
3.	Kerbersihan diri (cuci muka, menyisir,								

	bercukur jenggot, gosok gigi)								
4.	Keluar/masuk kamar mandi/ WC (melepas/memakai pakaian, lap, menyiram WC)								
5.	Mandi								
6.	Berjalan di permukaan datar (atau bila tidak dapat berjalan, dapat mengayuh kursi roda sendiri)								
7.	Naik dan turun tangga								
8.	Berpakaian(termasuk menutup resleting)								
9.	Mengontrol anus								
10.	Mengontrol kandung kemih								

LEMBAR OBSERVASI MOBILISASI

Nomor Urut Responden :
 Nama inisial :
 Tanggal Pengkajian :

Keterangan:

Beri tanda *checklist* (√) pada kolom pengkajian mobiliasi di bawah ini:

No.	Aspek yang dinilai	Hari perawatan ke-									
		1		2		3		4		5	
		Mampu	Tidak Mampu	Mampu	Tidak Mampu	Mampu	Tidak Mampu	Mampu	Tidak Mampu	Mampu	Tidak mampu
Fase I	1. Latihan gerak sendi aktif dengan bantuan 2. Terapi fisik dada 3. Duduk di kursi										
	1. Latihan gerak sendi aktif 2. Makan mandiri 3. <i>Bedside commode</i> 4. Berjalan dengan jarak pendek										

<ol style="list-style-type: none"> 1. Mandi sendiri di kamar mandi dengan shower 2. Latihan jalan jarak tempuhnya ditingkatkan 										
<ol style="list-style-type: none"> 1. Duduk di samping tempat tidur 3 – 4 jam sehari 2. Latihan berjalan ditingkatkan 3. Mandi secara mandiri 4. Perawatan diri mandiri 										
<ol style="list-style-type: none"> 1. Berjalan dengan jarak yang ditingkatkan 2. Rencana pulang 3. Program konseling 										