

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS ILMU-ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, JANUARI 2019**

**Herbet Pahot Yofanka
20160301239**

**Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita
Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemayoran tahun 2017**

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan masalah yang ditemukan pada masyarakat baik di negara maju maupun berkembang termasuk Indonesia. pada tahun 2017 terdapat 1567 penderita di Puskesmas Kecamatan Kemayoran. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh status gizi, kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol terhadap kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kemayoran. Metode penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh pasien pada tahun 2017 yang di diagnosa hipertensi sebanyak 308 orang di Puskesmas Kecamatan Kemayoran. Analisis data univariat dan bivariat dengan menggunakan uji chi square pada taraf kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan variabel status gizi beresiko menempati angka tertinggi sebanyak 203 responden (65,9%) dan untuk kebiasaan merokok sebagai perokok sebanyak 187 responden (60,7%) sedangkan pada konsumsi alkohol ada pada bukan peminum alkohol sebanyak 162 responden (52,6%). Ditemukan ada hubungan antara variabel status gizi ($p - value = 0,000$), kebiasaan merokok ($p - value = 0,000$), konsumsi alkohol ($p - value = 0,390$) dengan $\alpha = 0,05$. Disarankan kepada Puskesmas sebaiknya lebih meningkatkan kunjungan langsung ke rumah-rumah dan memberikan penyuluhan tentang hidup sehat yang berkaitan dengan penyakit Hipertensi dan konseling ke penderita hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, wanita lansia, status gizi, kebiasaan merokok, konsumsi alkohol.

xv + 54 halaman ; 2 gambar ; 11 tabel

Daftar Pustaka: 54 (2001 – 2017)

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF ESA UNGGUL
THESIS, JANUARY 2019**

**Herbet Pahot Yofanka
20160301239**

***Factors Relating to the Hypertension in Elderly Women in the Work Area of the
Kemayoran District Health Center in 2017***

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is a problem found in society both in developed and developing countries including Indonesia. In 2017 there were 1567 sufferers in the Kemayoran District Health Center. This study aims to analyze the effect of nutritional status, smoking habits and alcohol consumption on the incidence of hypertension in the Kemayoran District Health Center. The research method is quantitative research with cross sectional design. The population of the study was all patients diagnosed with hypertension in 2017 as many as 308 people in the Kemayoran District Health Center. Data analysis using the chi square test at 95% confidence level. The results showed the variable risk nutritional status was the highest as many as 203 respondents (65.9%) and for smoking habits as smokers as many as 187 respondents (60.7%) while the alcohol consumption there were non alcoholic drinkers as many as 162 respondents (52.6 %). It was found that there was a relationship between nutritional status variables (p - value = 0,000), smoking habits (p - value = 0,000), alcohol consumption (p - value = 0,390) with $\alpha = 0,05$. It is recommended that the Puskesmas should increase direct visits to homes and provide counseling about healthy living related to hypertension and counseling to patients with hypertension.

Keywords: Hypertension, older women, nutritional status, smoking habits, alcohol consumption.

xv + 54 pages ; 2 pictures ; 11 tables

Bibliography: 54 (2001 – 2017)