

## Lampiran 1

### Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Saya Indah Meilia Putri, Mahasiswi Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Jurusan Ilmu Gizi tingkat akhir sedang melakukan penelitian untuk Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Media Permainan Lempar Gizi Pada Anak Sekolah Usia 9-12 Tahun Terkait Sayur dan Buah di SDN Pejuang II, Kota Bekasi”.

Adik- adik adalah sasaran yang saya pilih dalam penelitian ini, dan akan mengikuti serangkaian acara berupa mengikuti pre test dan post test serta diberikan pendidikan gizi menggunakan media yang telah saya tentukan terkait materi sayur dan buah. Manfaat langsung dari penelitian ini adalah dapat menambah pengetahuan dan juga memperbaiki sikap adik-adik terkait sayur dan buah di kehidupan sehari-hari.

Jikalau ada kondisi atau suatu hal yang diakibatkan oleh penelitian ini, saya akan bertanggung jawab atas kejadian tersebut dengan membawa ke puskesmas terdekat. Partisipasi adik-adik bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila berubah pikiran dapat mengundurkan diri atau berhenti tanpa adanya sanksi apapun dari peneliti. Jawaban dan data akan saya rahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas responden

Saya, sebagai peneliti mengucapkan banyak terima kasih atas kesediaan adik-adik meluangkan waktu untuk turut serta sebagai sampel penelitian, sebagai tanda terima kasih peneliti akan memberikan kompensasi berupa souvenir. Apabila membutuhkan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi :

Nama : Indah Meilia Putri

Telepon :089695158728

Email : [indahmeiliaputri@gmail.com](mailto:indahmeiliaputri@gmail.com)

Salam,

(Peneliti)

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT  
SERTA DALAM PENELITIAN**

***(INFORMED CONSENT)***

Peneliti adalah mahasiswi Jurusan Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul saat ini sedang mengerjakan tugas akhir (Skripsi) yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Permainan Lempar Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Anak Sekolah Usia 9-12 Tahun Terkait Sayur dan Buah di SDN Pejuang II, Kota Bekasi”. Untuk itu peneliti memohon Adik-adik untuk bersedia mengisi kuesioner data diri. Kuesioner ini bersifat sukarela dan tidak berpengaruh terhadap nilai sekolah.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat Lengkap :

Setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini. Maka saya setuju ikut serta menjadi responden secara sukarela dan tanpa adanya paksaan serta diwawancarai dalam penelitian ini.

Bekasi, Desember 2018

( Pewawancara )

(Orang tua/Wali)

### KUESIONER DATA SEKOLAH

Petunjuk : Isilah data dibawah ini pada tempat yang tersedia dan coret salah satu pilihan yang diberi tanda (\*) pada salah satu jawaban yang sesuai.

1. Nama Sekolah : .....
2. Alamat Sekolah : .....
3. No. Telepon Sekolah : .....
4. Tanggal Kunjungan : .....
5. Provinsi : .....
6. Kota/Kabupaten : .....
7. Kecamatan : .....
8. Tahun Berdiri Sekolah : .....
9. Nama Kepala Sekolah : .....
- (L/P)\*
10. Status Sekolah : (Negeri/Swasta)\*
11. Akreditasi Sekolah : (A/B/C/Belum terakreditasi)\*
12. Jumlah Guru : ..... orang
13. Jumlah Siswa Keseluruhan : .....
- Laki-laki : ..... orang
- Perempuan : ..... orang
14. Jumlah Siswa Usia 9-12 tahun : .....
- Laki-laki : ..... orang
- Perempuan : ..... orang
15. Fasilitas sekolah : .....
- Perpustakaan : (Ada/Tidak)\*
- Lab Komputer : (Ada/Tidak)\*
- Kantin Sekolah : (Ada/Tidak)\*
- UKS : (Ada/Tidak)\*
- Lainnya : .....

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**TAHUN 2018**

**KUESIONER KARAKTERISTIK**

**Petunjuk : Isilah data dibawah ini pada kolom jawaban yang tersedia**

Nama Lengkap	
Jenis Kelamin	Laki-laki/Perempuan (Lingkari jawaban )
Tempat, Tanggal Lahir	
Umur	
Agama	
Nama Sekolah	
Alamat Rumah	
Uang Saku	
Pernah mendapatkan informasi mengenai gizi	Ya/Tidak (Lingkari jawaban yang sesuai)
Pekerjaan Orang Tua	1. Ayah..... 2. Ibu.....
Pendidikan Orang Tua	1. Ayah..... 2. Ibu.....

**KUESIONER PENELITIAN**

**Pengaruh Media Permainan Lempar Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Anak Sekolah Usia 9-12 Tahun Terkait Sayur dan Buah**

Pengetahuan Gizi Siswa

Nama :

Umur :

Sekolah :

**Petunjuk :**

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang kamu anggap benar. Bacalah dengan teliti sebelum menjawab soal.

1. Manakah yang merupakan sumber vitamin A paling tinggi?
  - a. Wortel
  - b. Jeruk
  - c. Mangga
  - d. Apel
  - e. Tidak tahu
2. Apa akibatnya bila kurang makan buah dan sayur?
  - a. Mudah sakit
  - b. Berat badan menurun
  - c. Buang air besar lancar
  - d. Mudah kenyang
  - e. Tidak tahu
3. Apakah zat gizi yang terkandung dalam sayuran dan buah?
  - a. Karbohidrat
  - b. Vitamin, mineral dan serat
  - c. Lemak
  - d. Protein
  - e. Tidak tahu
4. Menurut anjuran, berapa porsi buah yang sebaiknya dikonsumsi setiap hari?
  - a. 0-1 porsi per hari
  - b. 1-2 porsi per hari
  - c. 2-3 porsi per hari
  - d. 3-4 porsi per hari
  - e. Tidak tahu

5. Manakah yang merupakan sumber vitamin C?
  - a. Singkong
  - b. Beras
  - c. Jeruk
  - d. Bayam
  - e. Tidak tahu
6. Fungsi vitamin E adalah?
  - a. Menjaga kesehatan mata
  - b. Sebagai antioksidan untuk melindungi sel
  - c. Untuk pertumbuhan tulang dan gigi
  - d. Menjaga kesehatan mulut
  - e. Tidak tahu
7. Di bawah ini, makanan yang mengandung vitamin A terdapat pada?
  - a. Tomat, bayam, wortel
  - b. Kangkung, daun ubi, jeruk
  - c. Wortel, nenas, tauge
  - d. Sirsak, nanas, mangga
  - e. Tidak tahu
8. Apa manfaat vitamin A?
  - a. Pertumbuhan jaringan tubuh
  - b. Melancarkan BAB
  - c. Menjaga kesehatan mata
  - d. Menambah nafsu makan
  - e. Tidak tahu
9. Apa manfaat vitamin C?
  - a. Anti kanker
  - b. Mencegah sariawan
  - c. Memperkuat tulang
  - d. Melancarkan BAB
  - e. Tidak tahu
10. Buah dan sayur yang berwarna terang banyak mengandung?
  - a. Vitamin A
  - b. Vitamin B
  - c. Vitamin D
  - d. Vitamin K
  - e. Tidak tahu

11. Kandungan dalam sayur yang mampu menimbulkan rasa kenyang lebih lama adalah?
  - a. Serat
  - b. Lemak
  - c. Protein
  - d. Vitamin
  - e. Tidak tahu
12. Kekurangan vitamin C dapat mengakibatkan?
  - a. Sariawan
  - b. Gangguan pertumbuhan
  - c. Rabun senja
  - d. Mudah sakit
  - e. Tidak tahu
13. Sayur dan buah dapat mencegah penyakit kanker karena mengandung
  - a. Antibiotik
  - b. Zat Besi
  - c. Antioksidan
  - d. Fosfor
  - e. Tidak tahu
14. Cara mengonsumsi buah yang paling baik adalah?
  - a. Diolah menjadi minuman sari buah kemasan
  - b. Diolah menjadi manisan
  - c. Dalam keadaan mentah/segar
  - d. Dikalengkan
  - e. Tidak tahu

Modifikasi dari Farisa (2012), Fibrihizani (2012), Angeline (2014)

**KUESIONER PENELITIAN****Pengaruh Media Permainan Lempar Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Anak Sekolah Usia 9-12 Tahun Terkait Sayur dan Buah**

Sikap Gizi Siswa

Nama :

Umur :

Sekolah :

**Petunjuk :**

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (V) pada jawaban yang kamu pilih. Bacalah dengan teliti sebelum menjawab soal.

No	Pernyataan Sikap	Setuju	Tidak Setuju
1	Buah dan sayur dapat membuat saya tetap sehat		
2	Saya akan lebih memilih memakan kue daripada buah atau jus		
3	Saya lebih memilih mengonsumsi sayur dan buah daripada obat-obatan multivitamin		
4	Saya memilih tidak makan buah yang murah seperti pisang, nanas, pepaya karena kurang banyak mengandung vitamin		
5	Untuk punya tubuh yang sehat tidak perlu makan buah dan sayur		
6	Jika saya makan buah dan sayur dapat mengganggu pencernaan tubuh (lambung, usus, dll)		
7	Bila ada buah dirumah, maka dengan segera saya akan mengambil dan memakan tanpa disuruh		
8	Bila tidak ada buah dirumah, maka saya akan meminta kepada ibu untuk menyediakan buah segera		
9	Saya setuju dengan anjuran makan buah dan sayur setiap hari		
10	Bila tersedia makanan yang terdapat sayuran dan buah, saya tidak tertarik		

Modifikasi dari Angeline (2014), dan Abdi (2015)



Dokumentasi

Uji Pendahuluan



## Uji Validitas dan Reliabilitas



## Rangkaian Penelitian





## RIWAYAT HIDUP PENULIS

### Data Pribadi

Nama Lengkap : Indah Meilia Putri  
NIM : 20170302149  
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 19 Mei 1996  
Alamat : Perumahan Pesona Anggrek Harapan  
Blok F 10 No. 10 Rt.002/024, Harapan  
Jaya, Bekasi Utara, 17124  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Agama : Islam  
No Handphone : 089695158728  
Email : indahmeiliaputri@gmail.com

### Data Pendidikan

2000-2001 : TK Nurul Hidayah  
2001-2002 : TK RA Annur  
2002-2008 : SD Negeri Pejuang II Bekasi  
2008-2011 : SMP Negeri 5 Bekasi  
2011-2014 : SMA Negeri 4 Bekasi  
2014-2017 : Poltekkes Kemenkes Jakarta II  
2017-2019 : Universitas Esa Unggul



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
KOMISI ETIK PENELITIAN**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id**

Nomor : 0578-18.585/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/XII/2018

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**PENGARUH MEDIA PERMAINAN LEMPAR GIZI TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN  
DAN SIKAP ANAK SEKOLAH USIA 9-12 TAHUN TERKAIT SAYUR DAN BUAH**

Peneliti Utama : Indah Meilia Putri, Amd.Gz

Pembimbing : Idrus Jus'at, Ph.D.

Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 28 Desember 2018

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

SURAT IZIN SURVEY AWAL  
Nomor : 065/UEU-KHI/ext/IV/2018

Kepada  
Yth. Kepala/Wakil Kepala Sekolah  
SDN Pejuang II  
Jl. Raya Pejuang, Bekasi  
Jawa Barat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan kewajiban untuk memenuhi tugas mata kuliah Metode Penelitian yang diikuti mahasiswa kami, bersama surat ini kami mohon dengan hormat Bapak/Ibu berkenan memberikan izin survey awal di sekolah yang bapak/Ibu pimpin, kepada mahasiswa:

Nama : Indah Meilia Putri  
NIM : 20170302149  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Ilmu Gizi

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya, diucapkan terima kasih.

Dikeluarkan di : Bekasi  
Pada Tanggal : 23 April 2018

a/n Bagian Administrasi Akademik



**Ir. Nixon Erzed, MT**  
Direktur Operasional  
Kampus Harapan Indah

**SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN**

Nomor : 009/1EU-KIH/PIP/XI/2018

Kepada Yth.  
Kepala SDN Pejuang II  
Jl. Raya Pejuang  
Medan Satria Bekasi

Sehubungan dengan kewajiban untuk memenuhi Tugas mata kuliah SKRIPSI, bersama dengan surat ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu berkenan memberikan izin Penelitian untuk mahasiswa :

Nama : Indah Meilia Putri (NIM 20170302149)  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Ilmu Gizi

Adapun pelaksanaan penelitian tersebut ialah pada bulan Desember 2018 – Januari 2019, Dengan judul Pengaruh Media Permainan Lempar Gizi terhadap perubahan pengetahuan dan sikap anak sekolah usia 9 – 12 tahun terkait sayur dan buah.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya, diucapkan terima kasih.

Bekasi, 22 November 2018



Ari Wibowo S.H.  
Biro Administrasi Akademik



**SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN**  
Nomor : 009/UEU-KIH/PIP/XI/2018

Kepada Yth.  
Kepala SDN Harapan Jaya VI  
Jl. Anggrek Raya Komp. Barata  
Harapan Jaya, Bekasi Utara

Sehubungan dengan kewajiban untuk memenuhi Tugas mata kuliah SKRIPSI, bersama dengan surat ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu berkenan memberikan izin Penelitian untuk mahasiswa :

Nama : Indah Meilia Putri (NIM 20170302149)  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Ilmu Gizi

Adapun pelaksanaan penelitian tersebut ialah pada bulan Desember 2018 – Januari 2019, Dengan judul Pengaruh Media Permainan Lempar Gizi terhadap perubahan pengetahuan dan sikap anak sekolah usia 9 – 12 tahun terkait sayur dan buah.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya, diucapkan terima kasih.

Bekasi, 22 November 2018



Universitas  
Esa Unggul

Ari Wibowo S.H.  
Biro Administrasi Akademik

## Hasil Pengetahuan pada kelompok perlakuan sebelum crossover

### Descriptives

Hasil test pre post1 dan post 2

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Pre test	29	7.17	2.536	.471	6.21	8.14	3	13
Post 1	29	12.76	1.123	.209	12.33	13.19	11	14
Post 2	29	12.62	1.178	.219	12.17	13.07	10	14
Total	87	10.85	3.131	.336	10.18	11.52	3	14

### ANOVA

Hasil test pre post1 dan post 2

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	588.782	2	294.391	97.252	.000
Within Groups	254.276	84	3.027		
Total	843.057	86			

### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Hasil test pre post1 dan post 2

Bonferroni

(I) Jenis dari macam macam test	(J) Jenis dari macam macam test	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Pre test	Post 1	-5.586*	.457	.000	-6.70	-4.47
	Post 2	-5.448*	.457	.000	-6.56	-4.33
Post 1	Pre test	5.586*	.457	.000	4.47	6.70
	Post 2	.138	.457	1.000	-.98	1.25
Post 2	Pre test	5.448*	.457	.000	4.33	6.56
	Post 1	-.138	.457	1.000	-1.25	.98

\*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

## Hasil Pengetahuan pada kelompok kontrol sebelum crossover

### Descriptives

Hasil test pre post1 dan post 2

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Pre test	29	7.10	1.235	.229	6.63	7.57	4	10
Post 1	29	7.21	1.146	.213	6.77	7.64	5	10
Post 2	29	7.14	1.356	.252	6.62	7.65	4	9
Total	87	7.15	1.234	.132	6.89	7.41	4	10

### ANOVA

Hasil test pre post1 dan post 2

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	.161	2	.080	.052	.950
Within Groups	130.897	84	1.558		
Total	131.057	86			

### Post Hoc Tests

#### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Hasil test pre post1 dan post 2

Bonferroni

(I) Jenis dari macam macam test	(J) Jenis dari macam macam test	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Pre test	Post 1	-.103	.328	1.000	-.90	.70
	Post 2	-.034	.328	1.000	-.84	.77
Post 1	Pre test	.103	.328	1.000	-.70	.90
	Post 2	.069	.328	1.000	-.73	.87
Post 2	Pre test	.034	.328	1.000	-.77	.84
	Post 1	-.069	.328	1.000	-.87	.73

Hasil perbedaan sesama kelompok perlakuan antara sebelum dan setelah crossover

### Group Statistics

	kategori	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai post2 dan pre	Nilai post test 2 perlakuan sebelum crossover	29	12.62	1.178	.219
	Nilai pre test perlakuan setelah crossover	29	8.00	2.155	.400

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Nilai post2 dan Pre test	Equal variances assumed	11.014	.200	10.134	56	.000	4.621	.456	3.707	5.534
	Equal variances not assumed			10.134	43.356	.000	4.621	.456	3.701	5.540

Hasil perbedaan sesama kelompok kontrol antara sebelum dan setelah crossover

**Group Statistics**

	kategori	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai Post test 2 dan Pre test	Nilai post test 2 kontrol sebelum crossover	29	7.14	1.356	.252
	Nilai pre test kontrol setelah crossover	29	8.93	2.251	.418

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Nilai Post test 2 dan Pre test	Equal variances assumed	4.978	.030	-3.675	56	.001	-1.793	.488	-2.771	-.816
	Equal variances not assumed			-3.675	45.949	.001	-1.793	.488	-2.775	-.811

Hasil perbedaan nilai pengetahuan pada kelompok perlakuan sebelum menjadi kontrol

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nilai post test 2 perlakuan tahap 1	12.62	29	1.178	.219
	Nilai Pre test kontrol tahap 2	8.93	29	2.251	.418

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Nilai post test 2 perlakuan tahap 1 & Nilai Pre test kontrol tahap 2	29	-.091	.638

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Nilai post test 2 perlakuan tahap 1 - Nilai Pre test kontrol tahap 2	3.690	2.634	.489	2.688	4.691	7.545	28	.000

Hasil perbedaan nilai pengetahuan pada kelompok kontrol sebelum menjadi kelompok perlakuan

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nilai Post test 2 kontrol tahap 1	7.14	29	1.356	.252
	Nilai Pre test perlakuan tahap 2	8.00	29	2.155	.400

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Nilai Post test 2 kontrol tahap 1 & Nilai Pre test perlakuan tahap 2	29	-.122	.527

### Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Nilai Post test 2 kontrol tahap 1 - Nilai Pre test perlakuan tahap 2	-.862	2.682	.498	-1.882	.158	-1.731	28	.095

Hasil Pengetahuan pada kelompok perlakuan setelah crossover

### Descriptives

Nilai pre post1 dan post 2

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Pre test	29	8.00	2.155	.400	7.18	8.82	5	12
Post 1	29	11.69	1.583	.294	11.09	12.29	8	14
Post 2	29	11.34	1.838	.341	10.65	12.04	7	14
Total	87	10.34	2.496	.268	9.81	10.88	5	14

### ANOVA

Nilai pre post1 dan post 2

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	240.897	2	120.448	34.325	.000
Within Groups	294.759	84	3.509		
Total	535.655	86			

### Post Hoc Tests

#### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Nilai pre post1 dan post 2

Bonferroni

(I) Kategori Test	(J) Kategori Test	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Pre test	Post 1	-3.690 <sup>*</sup>	.492	.000	-4.89	-2.49
	Post 2	-3.345 <sup>*</sup>	.492	.000	-4.55	-2.14
Post 1	Pre test	3.690 <sup>*</sup>	.492	.000	2.49	4.89
	Post 2	.345	.492	1.000	-.86	1.55
Post 2	Pre test	3.345 <sup>*</sup>	.492	.000	2.14	4.55
	Post 1	-.345	.492	1.000	-1.55	.86

\*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

### Hasil Pengetahuan pada kelompok kontrol setelah crossover

#### Descriptives

Nilai Pengetahuan

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Pre test	29	8.93	2.251	.418	8.07	9.79	3	13
Post 1	29	10.00	2.268	.421	9.14	10.86	6	14
Post 2	29	9.55	2.558	.475	8.58	10.52	4	14
Total	87	9.49	2.377	.255	8.99	10.00	3	14

#### ANOVA

Nilai Pengetahuan

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	16.713	2	8.356	1.497	.230
Within Groups	469.034	84	5.584		
Total	485.747	86			

### Post Hoc Tests

#### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Nilai Pengetahuan

Bonferroni

(I) Kategori test	(J) Kategori test	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Pre test	Post 1	-1.069	.621	.266	-2.58	.45
	Post 2	-.621	.621	.960	-2.14	.90
Post 1	Pre test	1.069	.621	.266	-.45	2.58
	Post 2	.448	.621	1.000	-1.07	1.96
Post 2	Pre test	.621	.621	.960	-.90	2.14
	Post 1	-.448	.621	1.000	-1.96	1.07

### Hasil sikap pada kelompok perlakuan sebelum crossover

#### Descriptives

Nilai Sikap

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Pre test	29	8.45	1.703	.316	7.80	9.10	5	10
Post 1	29	9.79	.412	.077	9.64	9.95	9	10
Post 2	29	9.69	.541	.101	9.48	9.90	8	10
Total	87	9.31	1.213	.130	9.05	9.57	5	10

**ANOVA**

Nilai Sikap

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	32.483	2	16.241	14.492	.000
Within Groups	94.138	84	1.121		
Total	126.621	86			

**Post Hoc Tests**

**Multiple Comparisons**

Dependent Variable: Nilai Sikap  
Bonferroni

(I) Kategori Test	(J) Kategori Test	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Pre test	Post 1	-1.345 <sup>*</sup>	.278	.000	-2.02	-.67
	Post 2	-1.241 <sup>*</sup>	.278	.000	-1.92	-.56
Post 1	Pre test	1.345 <sup>*</sup>	.278	.000	.67	2.02
	Post 2	.103	.278	1.000	-.58	.78
Post 2	Pre test	1.241 <sup>*</sup>	.278	.000	.56	1.92
	Post 1	-.103	.278	1.000	-.78	.58

\*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

Hasil Sikap pada kelompok Kontrol sebelum crossover

**Descriptives**

Nilai Sikap

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Pre test	29	7.66	1.261	.234	7.18	8.13	6	10
Post 1	29	7.76	1.272	.236	7.27	8.24	6	10
Post 2	29	7.21	1.146	.213	6.77	7.64	5	10
Total	87	7.54	1.237	.133	7.28	7.80	5	10

**ANOVA**

Nilai Sikap

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	4.989	2	2.494	1.655	.197
Within Groups	126.621	84	1.507		
Total	131.609	86			



## Post Hoc Tests

### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Nilai Sikap

Bonferroni

(I) Kategori Test	(J) Kategori Test	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Pre test	Post 1	-.103	.322	1.000	-.89	.68
	Post 2	.448	.322	.504	-.34	1.24
Post 1	Pre test	.103	.322	1.000	-.68	.89
	Post 2	.552	.322	.272	-.24	1.34
Post 2	Pre test	-.448	.322	.504	-1.24	.34
	Post 1	-.552	.322	.272	-1.34	.24

Hasil perbedaan sikap pada sesama kelompok perlakuan antara sebelum dan setelah crossover

### Group Statistics

	Kategori Test	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai Sikap	Nilai post 2 perlakuan tahap 1	29	9.69	.541	.101
	Nilai pre perlakuan tahap 2	29	9.17	1.197	.222

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Nilai Sikap	Equal variances assumed	14.505	.000	2.120	56	.038	.517	.244	.028	1.006
	Equal variances not assumed			2.120	38.991	.040	.517	.244	.024	1.011

Hasil perbedaan sikap pada sesama kelompok kontrol antara sebelum dan setelah crossover

### Group Statistics

	Kategori Test	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai Sikap	Nilai post 2 kontrol tahap 1	29	7.21	1.146	.213
	Nilai pre kontrol5 tahap 2	29	8.72	1.623	.301

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Nilai Sikap	Equal variances assumed	5.186	.027	-4.112	56	.000	-1.517	.369	-2.256	-.778
	Equal variances not assumed			-4.112	50.350	.000	-1.517	.369	-2.258	-.776

Hasil perbedaan sikap kelompok perlakuan sebelum jadi kontrol

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nilai Post 2 perlakuan tahap 1	9.69	29	.541	.101
	Nilai Pre kontrol tahap 2	8.72	29	1.623	.301

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Nilai Post 2 perlakuan tahap 1 & Nilai Pre kontrol tahap 2	29	.062	.751

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Nilai Post 2 perlakuan tahap 1 - Nilai Pre kontrol tahap 2	.966	1.679	.312	.327	1.604	3.096	28	.004

Hasil perbedaan sikap kelompok kontrol sebelum menjadi kelompok perlakuan

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nilai Post 2 Kontrol Tahap 1	7.21	29	1.146	.213
	Nilai Pre Perlakuan Tahap 2	9.17	29	1.197	.222

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Nilai Post 2 Kontrol Tahap 1 & Nilai Pre Perlakuan Tahap 2	29	.207	.280

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Nilai Post 2 Kontrol Tahap 1 - Nilai Pre Perlakuan Tahap 2	-1.966	1.476	.274	-2.527	-1.404	-7.173	28	.000

Hasil perbedaan sikap pada kelompok perlakuan setelah crossover

**Descriptives**

Nilai Sikap

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Pre test	29	9.17	1.197	.222	8.72	9.63	7	10
Post 1	29	9.76	.435	.081	9.59	9.92	9	10
Post 2	29	9.48	.911	.169	9.14	9.83	7	10
Total	87	9.47	.926	.099	9.27	9.67	7	10

**ANOVA**

Nilai Sikap

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	4.989	2	2.494	3.050	.053
Within Groups	68.690	84	.818		
Total	73.678	86			

## Post Hoc Tests

### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Nilai Sikap

Bonferroni

(I) Kategori test	(J) Kategori test	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Pre test	Post 1	-.586*	.237	.047	-1.17	-.01
	Post 2	-.310	.237	.585	-.89	.27
Post 1	Pre test	.586*	.237	.047	.01	1.17
	Post 2	.276	.237	.746	-.30	.86
Post 2	Pre test	.310	.237	.585	-.27	.89
	Post 1	-.276	.237	.746	-.86	.30

\*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

Hasil perbedaan sikap pada kelompok kontrol setelah crossover

### Descriptives

Nilai Sikap

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Pre test	29	8.72	1.623	.301	8.11	9.34	4	10
Post 1	29	8.90	1.345	.250	8.38	9.41	5	10
Post 2	29	8.69	1.583	.294	8.09	9.29	4	10
Total	87	8.77	1.507	.162	8.45	9.09	4	10

### ANOVA

Nilai Sikap

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	.713	2	.356	.154	.858
Within Groups	194.690	84	2.318		
Total	195.402	86			

## Post Hoc Tests

### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Nilai Sikap

Bonferroni

(I) Kategori Test	(J) Kategori Test	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Pre test	Post 1	-.172	.400	1.000	-1.15	.80
	Post 2	.034	.400	1.000	-.94	1.01
Post 1	Pre test	.172	.400	1.000	-.80	1.15
	Post 2	.207	.400	1.000	-.77	1.18
Post 2	Pre test	-.034	.400	1.000	-1.01	.94
	Post 1	-.207	.400	1.000	-1.18	.77

## Hasil Test Homogenitas

### Test of Homogeneity of Variances

TotSkorRata2TestPeng

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2.591	1	56	.113

### ANOVA

TotSkorRata2TestPeng

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	3.625	1	3.625	2.061	.157
Within Groups	98.483	56	1.759		
Total	102.108	57			

### Test of Homogeneity of Variances

TotSkorRata2TestSikp

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.563	1	56	.456

### ANOVA

TotSkorRata2TestSikp

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	5.586	1	5.586	4.710	.034
Within Groups	66.414	56	1.186		
Total	72.000	57			

### Hasil Uji Normalitas Kontrol tahap 1

#### Tests of Normality

	KelasPengNSik	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TotSkorRata2TestPengNSi k	SkorRata2_Peng_Pretest	.139	29	.144	.952	29	.202
	SkorRata2_Peng_Posttest1	.131	29	.200	.944	29	.124
	SkorRata2_Peng_Posttest2	.128	29	.200*	.965	29	.433
	SkorRata2_Sik_Pretest	.156	29	.071	.953	29	.219
	SkorRata2_Sik_Posttest1	.122	29	.200	.926	29	.044
	SkorRata2_Sik_Posttest2	.157	29	.066	.916	29	.025

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Hasil Uji Normalitas Perlakuan tahap 1

#### Tests of Normality

	KelasPengNSik	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TotSkorRata2TestPengNSi k	SkorRata2_Peng_Pretest	.139	29	.144	.952	29	.202
	SkorRata2_Peng_Posttest1	.131	29	.200	.944	29	.124
	SkorRata2_Peng_Posttest2	.128	29	.200*	.965	29	.433
	SkorRata2_Sik_Pretest	.156	29	.071	.953	29	.219
	SkorRata2_Sik_Posttest1	.122	29	.200	.926	29	.044
	SkorRata2_Sik_Posttest2	.157	29	.066	.916	29	.025

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Hasil Uji Normalitas Kontrol Tahap 2

#### Tests of Normality

	KelasPengNSik	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TotSkorRata2TestPengN Sik	SkorRata2_Peng_Pretest	.114	29	.200*	.960	29	.321
	SkorRata2_Peng_Posttes t1	.154	29	.053	.956	29	.257
	SkorRata2_Peng_Posttes t2	.143	29	.095	.935	29	.073
	SkorRata2_Sik_Pretest	.125	29	.200	.877	29	.003
	SkorRata2_Sik_Posttest1	.936	29	.058	.694	29	.000
	SkorRata2_Sik_Posttest2	.305	29	.056	.767	29	.000

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Perlakuan tahap 2

Tests of Normality

	KelasPengNSik	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TotSkorRata2TestPengNSik	SkorRata2_Peng_Pretest	.984	58	.648	.960	29	.321
	SkorRata2_Peng_Posttest1	.154	29	.053	.341	29	.069
	SkorRata2_Peng_Posttest2	.143	29	.095	.935	29	.073
	SkorRata2_Sik_Pretest	.971	58	.178	.877	29	.003
	SkorRata2_Sik_Posttest1	.088	58	.200	.694	29	.000
	SkorRata2_Sik_Posttest2	.305	29	.056	.767	29	.000

ANALISIS UNIVARIAT KARAKTERITIK KELOMPOK PERLAKUAN DAN KONTROL

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 9	20	34.5	34.5	34.5
10	29	50.0	50.0	84.5
11	7	12.1	12.1	96.6
12	2	3.4	3.4	100.0
Total	58	100.0	100.0	

Jenkel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	30	51.7	51.7	51.7
Perempuan	28	48.3	48.3	100.0
Total	58	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
UangSaku	58	2000	20000	7224.14	3852.742
Valid N (listwise)	58				

KatUangSaku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	38	65.5	65.5	65.5
	Tinggi	20	34.5	34.5	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

DapatInfoGizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	16	27.6	27.6	27.6
	Tidak	42	72.4	72.4	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

PekerjAyah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pekerjaan berstatus tinggi (tenaga ahli teknik, ahli jenis, pemimpin ketatalaksanaan, tenaga administrasi tata usaha)	13	22.4	22.4	22.4
	Pekerjaan berstatus sedang (pekerjaan di bidang penjualan dan jasa)	26	44.8	44.8	67.2
	Pekerjaan berstatus rendah (petani dan operator alat angkut /bengkel)	18	31.0	31.0	98.3
	Tidak Bekerja	1	1.7	1.7	100.0
	Total	58	100.0	100.0	



		Pekerjbu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pekerjaan berstatus tinggi (tenaga ahli teknik, ahli jenis, pemimpin ketatalaksanaan, tenaga administrasi tata usaha)	7	12.1	12.1	12.1
	Pekerjaan berstatus sedang (pekerjaan di bidang penjualan dan jasa)	13	22.4	22.4	34.5
	Pekerjaan berstatus rendah (petani dan operator alat angkut /bengkel)	2	3.4	3.4	37.9
	Tidak Bekerja	36	62.1	62.1	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

		PendAyah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan dasar/rendah (SD-SMP/MTs)	15	25.9	25.9	25.9
	Pendidikan Menengah (SMA/SMK)	27	46.6	46.6	72.4
	Pendidikan Tinggi (D3/S1)	16	27.6	27.6	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

		PendIbu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan dasar/rendah (SD-SMP/MTs)	20	34.5	34.5	34.5
	Pendidikan Menengah (SMA/SMK)	26	44.8	44.8	79.3
	Pendidikan Tinggi (D3/S1)	12	20.7	20.7	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

## Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	32	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	32	100.0

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.818	14

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Q1	7.53	11.418	.439	.807
Q2	7.56	11.544	.375	.811
Q3	7.66	11.201	.448	.806
Q4	7.91	11.507	.350	.814
Q5	7.72	11.176	.442	.807
Q6	7.84	11.104	.465	.805
Q7	7.72	10.918	.524	.800
Q8	7.72	10.402	.696	.786
Q9	7.53	11.676	.349	.813
Q10	7.63	11.145	.478	.804
Q11	8.09	11.507	.466	.806
Q12	7.44	11.609	.467	.806
Q13	7.66	11.523	.345	.814
Q14	7.66	11.394	.386	.811

## Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	32	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.766	10

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Pernyat1	7.09	4.475	.426	.749
Pernyat2	7.22	4.176	.433	.746
Pernyat3	7.25	4.258	.355	.758
Pernyat4	7.28	3.822	.597	.721
Pernyat5	7.28	3.951	.516	.734
Pernyat6	7.28	4.144	.400	.752
Pernyat7	7.19	4.351	.356	.756
Pernyat8	7.09	4.475	.426	.749
Pernyat9	7.06	4.641	.373	.756
Pernyat10	7.25	4.065	.473	.741