

ABSTRAK

Judul : Pengaruh *Work Life Balance* dan *Burnout* terhadap Kepuasan Kerja (Studi kasus pada *Driver Grab Bike* di wilayah Jakarta Barat)
Nama : Irda Yunengsih
Program Studi : S1 Manajemen

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Work Life Balance* dan *Burnout* terhadap Kepuasan Kerja (Studi kasus pada *Driver Grab Bike* di wilayah Jakarta Barat). Penelitian ini menggunakan metode uji validitas, uji reliabilitas, dan uji analisis regresi linear berganda, *Purposive Sampling* digunakan dalam teknik pengambilan sampel dengan perolehan sebanyak 180 *Driver* sebagai sampel penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara *Work Life Balance* dan *Burnout* terhadap Kepuasan Kerja, terutama pada variabel *Work Life Balance* pengaruhnya lebih dominan.

Kata Kunci:
Work Life Balance, Burnout, Kepuasan Kerja

ABSTRACT

Title : Effect of Work Life Balance and Burnout on Job Satisfaction (Case study on Driver Grab Bike in West Jakarta)
Name : Irda Yunengsih
Study Program : Business Management, Bachelor Degree Program

The purpose of this study was to determine the effect of Work Life Balance and Burnout on Job Satisfaction (Case study on the Driver Grab Bike in the West Jakarta area). This study uses validity test, reliability test, and multiple linear regression analysis, Purposive Sampling is used in sampling techniques with the acquisition of 180 drivers as the study sample. The results of this study indicate that there is a significant influence between Work Life Balance and Burnout on Job Satisfaction, especially in the Work Life Balance variable whose influence is more dominant.

Keywords:
Work Life Balance, Burnout, Job Satisfaction