

Lampiran 1
No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

**Pengaruh Media Talenan Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Ibu Bayi
Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kedoya Selatan Jakarta
Barat 2019**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Paralel Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian Quasi Eksperimen dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah *pretest-posttest control group design* dimana data dependen yakni media talenan serta data independen yaitu pengetahuan tentang MP-ASI dan sikap tentang MP-ASI yang diambil sebelum dan sesudah dilakukan intervensi menggunakan media talenan.

Penelitian ini dilakukan dengan mengisi form kuesioner pengetahuan tentang MP-ASI dan kuesioner sikap tentang MP-ASI. Responden ini adalah ibu-ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan, ibu yang tidak bekerja (Ibu rumah tangga) yang berada di wilayah kerja puskesmas kelurahan kedoya selatan.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui pengaruh media talenan terhadap pengetahuan tentang MP-ASI dan sikap tentang MP-ASI, sehingga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang makanan pendamping ASI.

Partisipasi saudara bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

Lampiran 2
No. Responden

--	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya Jumila Matheos Lobo selaku mahasiswa Universitas Esa Unggul Program Studi Ilmu Gizi sedang melakukan penelitian tentang “Pengaruh Media Talenan Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang MP-ASI pada Ibu-Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kedoya Selatan Jakarta Barat 2019” oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu ibu-ibu untuk mengisi kuesioner pengetahuan tentang MP-ASI dan kuesioner tentang MP-ASI. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang ibu-ibu berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertakan ibu-ibu dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat:.....

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari penelitian mengenai yang berjudul “Pengaruh Media Talenan Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang MP-ASI pada Ibu-Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kedoya Selatan Jakarta Barat 2019”

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Jakarta, ... Februari 2019

Tanda tangan responden

Tanda tangan enumerator

(Nama:.....)

(Nama:.....)

Lampiran 3
No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

“Pengaruh Media Talenan Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang MP-ASI pada Ibu-Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kedoya Selatan Jakarta Barat 2019”

Program Studi S1 Ilmu Gizi Paralel Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

A. Kuesioner karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik anak dan responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, jenis kelamin, pendidikan ibu, pekerjaan ibu dan pendapatan keluarga. Saya mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“isilah pertanyaan di bawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan yang tersedia”

Hari/Tanggal : Waktu Pengambilan Data

.....

Karakteristik Responden		
1.	Nama Anak	:
2.	Tanggal lahir	:/...../.....
3.	Umur	:Bulan
4.	Jenis kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan
6.	Nama Ibu	:
7.	Umur Ibu	: Tahun
8.	Alamat Ibu	:

9.	Pendidikan Ibu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak sekolah 2. SD/MI 3. SMP/MTS 	<ol style="list-style-type: none"> 4. SMA/MA 5. D1/D3/D4 6. S1/S2/S3
10.	Pekerjaan Ibu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu rumah tangga 2. Pedagang 3. Wiraswasta 	<ol style="list-style-type: none"> 4. PNS 5. Buruh 6. Lainnya,sebutkan.....
11.	Pendapatan keluarga /bulan	Rp :	

Lampiran 4

KUESIONER PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN BAGI ANAK 6 -12 BULAN

Petunjuk Pengisian : Nyatakan pendapat ibu dengan cara memberikan tanda (X) pada salah satu jawaban yang paling tepat.

- A. Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MP-ASI
1. Pemberian makanan anak sebaiknya disesuaikan dengan
 - a. Usia dan kebutuhan gizi anak
 - b. Kesenangan anak
 - c. Kesenangan ibu
 - d. Ketersediaan bahan makanan dirumah
 2. Menurut ibu pada umur berapa sebaiknya bayi diberikan makanan pendamping ASI
 - a. 6 bulan
 - b. 4-5 bulan
 - c. 3 bulan
 - d. Pada saat bayi lahir
 3. Apakah jenis makanan yang diberikan kepada bayi usia 6 bulan
 - a. Makanan yang dihaluskan/ disaring
 - b. Makanan padat/keluarga
 - c. Makanan yang dicincang
 - d. Makanan lumat dan kental
 4. Berapa kali makanan pendamping ASI diberikan dalam sehari kepada bayi yang berusia 6-8 bulan
 - a. 2-3 kali makanan utama dan 1-2 kali selingan
 - b. 1-3 kali makanan utama dan 4 kali selingan
 - c. 5-6 kali makanan utama dan 2 kali selingan
 - d. 4-6 kali makanan utama dan 2 kali selingan
 5. Tekstur makanan yang diberikan kepada bayi usia 10-12 bulan ialah
 - a. Makanan saring
 - b. Makanan cincang (agak kasar)
 - c. Makanan lumat
 - d. Makanan keluarga (padat)
 6. Pemberian makanan pendamping kepada bayi harus di perhatikan frekuensi dan porsi makannya, yaitu harus
 - a. Bertahap dan sedikit demi sedikit sesuai umur bayi
 - b. Sesuai keinginan ibu dalam memberikan makanan ke bayi
 - c. Sesuai dengan keinginan bayi dalam menerima makanan
 - d. Diberikan makanan yang dikonsumsi keluarga tanpa memperhatikan umur bayi
 7. Tips dalam memberikan makanan pada bayi yang baru diberikan MP-ASI ialah
 - a. Mencoba memberikan satu jenis makanan selama 3 hari, dan berganti ke menu lainnya
 - b. Memberikan menu yang lengkap seperti menu makanan keluarga
 - c. Memberikan makanan yang disukai
 - d. Mencoba memberikan *finger food* (biskuit) kepada bayi

8. Berapa porsi MP-ASI yang ibu berikan kepada bayi yang berusia 6-8 bulan
 - a. 2-3 sdm – ½ mangkok yang berukuran 125 ml
 - b. 1 mangkok yang berukuran 250 ml
 - c. 2 mangkok yang berukuran 125 ml
 - d. 4 sdm
9. Berapa kali makanan tambahan itu diberikan dalam sehari kepada bayi yang berusia 10-12 bulan
 - a. 2-3 kali makanan utama dan 1-2 kali selingan
 - b. 1-3 kali makanan utama dan 4 kali selingan
 - c. 3-4 kali makanan utama dan 1-2 kali selingan
 - d. 4-6 kali makanan utama dan 2 kali selingan
10. Makanan pendamping ASI yang diberikan kepada bayi sebaiknya terdiri dari
 - a. Karbohidrat, protein hewani, protein nabati, serta vitamin
 - b. Vitamin
 - c. Protein dan Vitamin
 - d. Protein
11. Berapa porsi MP-ASI yang ibu berikan kepada bayi yang berusia 10-12 bulan
 - a. 2-3 sdm – ½ mangkok yang berukuran 125 ml
 - b. ¾ -1 mangkok yang berukuran 175 ml sampai 250 ml
 - c. 2 mangkok yang berukuran 125 ml
 - d. 8 sdm
12. Apakah yang harus diperhatikan dalam pemberian makanan pendamping ASI pada bayi
 - a. Makanan pendamping ASI harus diberikan pada sebelum umur 6 bulan
 - b. Makanan pendamping ASI hanya diberikan jika bayi sakit
 - c. Dalam pemberian makanan kepada bayi harus hidari pemakaian gula dan garam untuk bayi usia 6-9 bulan.
 - d. Bayi yang berusia 6 bulan sudah bisa diberikan garam dalam makanan pendamping ASI nya
13. Bentuk makanan pendamping ASI seperti apa yang sebaiknya diberikan kepada bayi usia 9-10 bulan ?
 - a. Makanan keluarga
 - b. Makanan saring
 - c. Makanan yang dilumatkan
 - d. Tidak tahu
14. Berapa porsi MP-ASI yang ibu berikan kepada bayi yang berusia 9-10 bulan
 - a. 2-3 sdm – ½ mangkok yang berukuran 125 ml
 - b. ¾ -1 mangkok yang berukuran 175 ml sampai 250 ml
 - c. 6 sdm
 - d. ½ mangkok yang berukuran 125 ml

Lampiran 5

KUESIONER SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI

Petunjuk Pengisian : Nyatakan pendapat ibu dengan cara memberikan tanda (□) pada kolom alternatif jawaban dibawah ini.

Keterangan Pilihan :

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

No	Pernyataan	Alternatif Jawaban	
		TS	S
1.	Apakah ibu setuju jika Pemberian MP-ASI diberikan pada bayi usia 4 bulan		
2.	Bahan makanan pada MP-ASI yang diberikan perlu diperhatikan variasi / keragamannya		
3.	Apakah ibu setuju pemberian MP-ASI harus dilakukan secara bertahap		
4.	Apakah ibu setuju bayi yang sudah diberikan makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) tidak perlu lagi diberikan Air Susu Ibu		
5.	Pada umur 7 bulan bayi sudah diperkenalkan dengan makanan yang dicincang		
6.	MP-ASI yang diberikan kepada bayi pertama kali sebaiknya bertekstur lumat dan kental		
7.	Bayi berusia 6-8 bulan boleh diberikan makanan selingan sesuka hati ibu		
8.	Ibu memberikan makanan pendamping ASI berselang seling dalam sehari		
9.	Penggunaan bumbu penyedap rasa (MSG) dapat diberikan pada bayi yang berumur 6-9 bulan		
10	Bayi yang berusia 9 bulan sudah bisa diberikan makanan seperti nasi tim		
11	Pemberian MP-ASI tidak baik untuk pertumbuhan fisik bayi dan perkembangan kecerdasan bayi		
12	Untuk memperkenalkan makanan pada bayi, mulailah dengan satu jenis makanan. Tunggu sekitar 3 hari untuk memperkenalkan makanan jenis lain		

LAMPIRAN (MEDIA TALENAN)




MPASI UNTUK BAYI

<p>6 - 8 Bulan</p>	<p>1. Porsi: 2 - 3 sdm - 1/2 mangkuk berukuran 125 ml 2. Frekuensi: 2 - 3 kali makan utama + 1 - 2 kali selingan 3. Makanan: Dihaluskan dan disaring. Tekstur lumat dan tidak terlalu encer</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>Contoh Resep :</p> <p>Pure Pisang (Usia 6 Bulan)</p> </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>Bahan :</p> <ul style="list-style-type: none"> -1 Buah (100 gr) Pisang Hijau -1/2 Gelas (100 ml) ASI / Susu Formula </div> </div>
<p>9 - 10 Bulan</p>	<p>1. Porsi: 1/2 mangkuk yang berukuran 125 ml 2. Frekuensi: 3 - 4 kali makan utama + 1 - 2 kali selingan 3. Makanan ditumbuk / Lumat, Tekstur makanan Agak Kasar</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>Contoh Resep :</p> <p>Bubur Wortel Kaldu Ayam (Usia 8 Bulan)</p> </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>Bahan :</p> <ul style="list-style-type: none"> -1 Buah (100 gr) Wortel Ukuran Sedang -1/2 Gelas (50 ml) Kaldu Ayam </div> </div>
<p>10 - 12 Bulan</p>	<p>1. Porsi: 3/4 - 1 mangkuk berukuran 175-250 ml 2. Frekuensi: 3-4 kali makan utama + 1 - 2 kali selingan 3. Makanan: Makanan bertekstur agak kasar / lauk cincang kasar</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>Contoh Resep :</p> <p>Tim Ubi Ungu (Usia 11 Bulan)</p> </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>Bahan :</p> <ul style="list-style-type: none"> -1 Buah (100 gr) ubi ungu -1 ptg (10 gr) keju -1 gelas (100 ml) ASI/ Susu Formula -1 Lembar daun Pandan </div> </div>

Sumber : Modifikasi UNICEF, 2010 & WHO, 2017

Penting

1. MPASI mengandung 4 bintang: Karbohidrat, Protein nabati, Protein Hewani, Vitamin
2. Ganti menu tiap 3 hari (kalau memungkinkan).
3. Beri bertahap & sedikit - sedikit.
4. Penambahan gula pasir, garam, zat aditif makanan dan madu perlu dihindari untuk bayi 6 - 9 bulan.
5. Penggunaan gula merah dilanjutkan hanya 1gram per porsi makanan.

Jumila Matheos Lobo

Pembimbing
 1. Laras Sitoayu
 2. Prita Dhyani Swamilaksita

Penguji
 1. Putri Ronitawati
 2. Nazif Gifari