

## LAMPIRAN I

### LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

#### **PENELITIAN : Perilaku Perawatan Mandiri Pasien TB Paru Terhadap Outcome Klinis Pasien TB Paru Rawat Jalan di RSUP Persahabatan**

Saya Laeli Fadlani (NIM.20160302244) mahasiswa Jurusan Ilmu Gizi dengan ini meminta ibu/bapa saudara/i berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Perilaku Perawatan Mandiri pasien TB Paru Terhadap Outcome Klinis Pasien TB Paru Rawat Jalan di RSUP Persahabatan.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan perilaku perawatan mandiri pasien TB Paru terhadap outcome klinisnya. Manfaat bagi sampel adalah untuk mengetahui apakah perilaku perawatan mandiri berpengaruh atau berhubungan terhadap outcome klinis pada pasien TB Paru.

Partisipasi ibu/bapa bersifat sukarela, tahap awal ibu/bapa akan melakukan proses wawancara mengenai identitas diri, kepatuhan berobat, perilaku hidup bersih dan sehat, asupan makan (**±15 menit**). Setelah tahap wawancara selesai ibu/bapa akan menjalani proses pengukuran berat badan untuk mengetahui adanya perubahan berat badan atau tidak (**±5 menit**).

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko apa pun. Manfaat mengikuti penelitian ini adalah menambah wawasan mengenai perilaku perawatan mandiri, outcome klinis yang terjadi yang hubungannya dengan penyakit TB Paru. Peneliti menjamin kerahasiaan informasi yang bapak/ibu berikan. Jika muncul ketidaknyamanan atau kerugian yang dirasakan maupun ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti utama a.n. Laeli Fadlani (085721461712).

**LAMPIRAN II**  
**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)**  
*(INFORM CONSENT)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar penjelasan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti.
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek penelitian yang berjudul Perilaku Perawatan Mandiri pasien TB Paru Terhadap Outcome Klinis Pasien TB Paru Rawat Jalan di RSUP Persahabatan.

Peneliti

Jakarta, ..... 2018

Responden

(.....)

(.....)

LAMPIRAN III

LEMBAR KUESIONER

a. Data Umum Sampel

1. Tanggal wawancara : tgl ..... bln.....2018
2. Kode Sampel :
3. Nama : .....
4. Jenis Kelamin :  Laki – laki  Perempuan
5. Usia : ..... tahun
6. Alamat : .....
7. Telp. (Rumah/ HP) : .....
8. Pendidikan Terakhir : 1/ 2/ 3/ 4/ 5 (\*)
  1. Tidak Sekolah
  2. SD
  3. SMP/ sederajat
  4. SMA/ sederajat
  5. Perguruan Tinggi
9. Pekerjaan : 1/ 2/ 3/ 4/ 5 (\*)
  1. Tidak Bekerja/IRT
  2. Pegawai Swasta
  3. Pegawai Negeri Sipil (PNS)
  4. Wiraswasta
  5. Lainnya .....
10. Hasil Pemeriksaan BTA pada akhir bulan kedua atau awal bulan ketiga (+/-)

b. Data Antropometri(#)

11. Berat Badan Awal : kg
12. Berat Badan Sekarang : kg
12. Tinggi Badan : cm
13. IMT : kg/m<sup>2</sup>

(\*) Pilih Salah Satu

(#) Diisi Oleh Peneliti

## c. TBC

Pilih alternatif jawaban yang paling sesuai menurut anda dan berikan tanda check list (√) pada salah satu jawaban yang menurut anda benar

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah anda merasakan demam (suhu tubuh $\geq 37^{\circ}\text{C}$ ) lebih dari 2 minggu?		
2.	Apakah anda merasakan batuk lebih dari 2 minggu?		
3.	Apakah anda merasakan badan lemah?		
4.	Apakah anda merasakan nafsu makan menurun?		
5.			

## d. Pertanyaan Perilaku Perawatan Mandiri

Pilih salah satu jawaban yang paling sesuai, berikan tanda check list (√) pada jawaban yang anda pilih

1. Kepatuhan Berobat (Ningsih, Widari. (2016). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan penderita TB paru di PKM Kec Beringin Kab Deli Serdang tahun 2016)

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah anda selalu mematuhi petunjuk petugas kesehatan dalam minum obat?		
2.	Apakah anda selalu minum obat pada jam yang sama setiap hari selama pengobatan?		
3.	Apakah anda tidak pernah mengurangi jumlah butir obat yang harus anda minum?		
4.	Apakah anda mengambil obat ke RS sesuai jadwal yang ditentukan		
5.	Apakah anda memeriksakan dahak secara teratur selama pengobatan?		

**2. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (Azies, Harun. 2017. Analisis perilaku hidup bersih dan sehat (phbs) rumah tangga penderita tb di wilayah pesisir kota Surabaya menggunakan pendekatan regresi logistik biner)**

**Pilih salah satu jawaban yang paling sesuai, berikan tanda check list (√) pada jawaban yang anda pilih**

- SS : Sangat Sering (4)**
- S : Sering (3)**
- J : Jarang (2)**
- TP : Tidak Pernah (1)**

No	Pertanyaan	SS	S	J	TP
		4	3	2	1
1.	Apakah anda setiap pagi membuka pintu dan jendela rumah?				
2.	Apakah anda setiap hari menjemur perlatan tidur (seperti bantal, guling, selimut, kasur)?				
3.	Apakah saat anda batuk menutup mulut dan membuang dahak pada tempat khusus?				
4.	Apakah anda menggunakan masker di 2 minggu pertama awal pengobatan?				
5.	Apakah anda memiliki kebiasaan berolahraga secara teratur?				
6.	Apakah anda biasa mencuci tangan dengan air mengalir setelah buang air besar, sebelum dan sesudah makan?				



Lampiran IV  
**FORM FOOD RECALL 2X 24 JAM**

Nama  
 Umur

:

Hari ke-  
 Tanggal

:

Waktu Makan	Nama Hidangan	URT	Bahan Makanan	Berat (gram)	Keterangan
Pagi (.....)					
Selingan Pagi (.....)					
Siang (.....)					
Selingan Sore (.....)					
Malam (.....)					