

Lampiran 3

Kuesioner Penelitian

**“PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN AUDIO VISUAL TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN DIET DAN SIKAP PENDERITA GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT UMUM
SILOAM LIPPO VILLAGE TANGERANG”**

Petunjuk Pengisian

1. Pilihlah Bacalah pertanyaan dengan teliti
2. Pilih salah satu jawaban yang dianggap paling benar dengan memberi tanda Silang (X) pada jawaban yang telah disediakan
 - Identitas Pasien
 - Nama Responden :
 - Usia :
 - Jenis kelamin :
 - Berat Badan :
 - Pendidikan :
 - Pertanyaan Pengetahuan
 1. Tujuan diet rendah kalium?
 - a. Membatasi masuknya makanan
 - b. Mencegah terjadinya hiperkalemi
 - c. Mencegah kembung
 - d. Membatasi cairan
 2. Apakah bahan makanan sumber karbohidrat yang boleh di konsumsi pasien hemodialisis?
 - a. Nasi, makaroni, tepung terigu,
 - b. Havermout
 - c. Tepung ketan
 - d. Tepung tapioka

3. Dibawah ini menurut anda yang termasuk bahan makanan sumber hewani untuk pasien hemodialisis
 - a. Daging sapi, ikan, ayam
 - b. Sosis
 - c. Ham
 - d. Nuget
4. Menurut anda roti yang boleh dikonsumsi pasien hemodialisis
 - a. Roti keju
 - b. Roti susu
 - c. Roti gandum
 - d. Roti tawar tanpa susu
5. Menurut anda biskuit yang boleh dikonsumsi pasien hemodialisis adalah
 - a. Krekers
 - b. regal
 - c. biskuit abon
 - d. Biskuit monde
6. Cairan yang bisa dikonsumsi pasien hemodialisis sebanyak:
 - a. Jumlah urine (air kencing) yang keluar + 500cc air
 - b. Dua liter
 - c. Tiga liter
 - d. Empat liter
7. Berikut ini sumber protein yang tidak bisa dikonsumsi pasien hemodialisis..
 - a. Tempe, tahu, kacang merah, kacang hijau, kacang tanah
 - b. Hewani (daging)
 - c. Hewani (ayam)
 - d. Hewani (ikan)

8. Sayuran yang boleh di konsumsi pasien hemodialisis..
 - a. Labu siam, wortel
 - b. Bayam
 - c. Sawi hijau
 - d. Daun pepaya
9. Menurut anda sayuran yang tidak boleh di konsumsi pasien hemodialisis..
 - a. Semua sayuran mentah, bayam, daun singkong
 - b. Wortel
 - c. Labu siam
 - d. Asparagus
10. Buah yang bisa di konsumsi pasien hemodialisis adalah..
 - a. Buah di setup (apple, pear)
 - b. Melon
 - c. Pisang
 - d. Jeruk
11. Dibawah ini menurut anda bahan makan yang tidak boleh di konsumsi pasien hemodialisis..
 - a. Ikan kaleng, kornet, kerang, jeroan
 - b. Ikan lele
 - c. Ikan mas
 - d. Ikan patin
12. Menurut anda jenis jus yang boleh di konsumsi pasien hemodialisis adalah
 - a. Jus pear, apple komport
 - b. Jus jambu
 - c. Jus melon
 - d. Jus sirsak

13. Dibawah ini minuman yang boleh untuk Pasien hemodialisis adalah
 - a. Air putih
 - b. Coklat
 - c. Kopi
 - d. Teh pahit
14. Bumbu yang boleh di konsumsi pasien hemodialisis adalah
 - a. Garam 1 sdt / hari, kunyit, jahe
 - b. Garam kalium
 - c. Soda kue
 - d. Kaldu instant (sasa, masako)
15. Menurut anda susu dibawah ini yang boleh dikonsumsi pasien hemodialisis adalah
 - a. Susu tinggi protein
 - b. Susu kental manis
 - c. Susu kacang
 - d. Susu cair
16. Menurut anda cara diet yang tepat untuk pasien hemodialisis adalah
 - a. Hindari makanan yang mengandung kalium
 - b. Mengonsumsi buah segar
 - c. Mengonsumsi tahu, tempe
 - d. Mengonsumsi sayuran mentah
17. Menurut anda cara pengolahan sayuran untuk pasien hemodialisis
 - a. Sayur dipotong kecil-kecil, cuci sayur di air mengalir
 - b. Sayur tidak di potong
 - c. Sayuran tidak di cuci
 - d. Tidak memakai air bersih

18. Dibawah ini sayuran yang banyak mengandung kalium adalah..
 - a. Brokoli, bayam, rebung, touge
 - b. labu
 - c. Timun
 - d. terung
19. Menurut anda minyak yang boleh di konsumsi pasien hemodialisis adalah..
 - a. Minyak sayur
 - b. Mentega
 - c. Minyak biji matahari
 - d. Minyak jaitun
20. Menurut anda makanan yang banyak mengandung garam adalah..
 - a. Kerupuk, kacang kulit, terasi, telur asin, kecap
 - b. Telur ayam
 - c. Agar-agar
 - d. Bihun

C. Pertanyaan Sikap			
NO	PERTANYAAN	Setuju	Tidak Setuju
1	Pasien hemodialisis tidak boleh mengonsumsi kentang		
2	Pasien hemodialisis tidak boleh mengonsumsi jagung		
3	Jenis sayuran yaitu labu siam boleh dikonsumsi pasien hemodialisis		
4	Sumber nabati yaitu tahu, tempe, kacang merah, kacang hijau tidak boleh dikonsumsi pasien hemodialisis		
5	Buah segar banyak mengandung kalium		
6	Sumber hewani yaitu kerang tidak boleh dikonsumsi pasien hemodialisis		
7	Protein hewani yaitu ikan, ayam, daging sapi baik dikonsumsi pasien hemodialisis		
8	Saya tidak mengonsumsi sayuran hijau agar kadar kalium dalam darah saya normal		
9	Kelebihan cairan dapat mengakibatkan saya sesak nafas		
10	Pasien hemodialisis tidak boleh mengonsumsi minuman <i>soft drink</i> (coca cola, fanta, sprite)		
11	Pasien hemodialisis dianjurkan mengonsumsi agar-agar untuk menambah serat		
12	Sayuran hijau tidak diperbolehkan pada pasien hemodialisis		
13	Menurut saya, sayuran brokoli tidak diperbolehkan pada pasien hemodialisis		
14	Menurut saya, sayur daun singkong tidak boleh dikonsumsi pasien hemodialisis		
15	Pasien hemodialisis tidak diperbolehkan mengonsumsi minyak mentega		