

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Salam Sejahtera,

Saya Maria Sanna Silalahi, mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat universitas esa unggul (FKM UEU). Dalam rangka menyelesaikan studi saya di FKM UEU saya akan melakukan penelitian pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Malaka Jaya Jakarta Timur.

Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil. Demi mendukung terlaksananya penelitian saya meminta bantuan dan kesediaan ibu untuk mengisi lembar kuesioner ini. Saya berharap ibui bisa mengisi dengan sejujur-jujurnya. Karena kejujuran ibu sangat berarti dalam membantu berhasilnya penelitian ini. Keikutsertaan ibu dalam penelitian ini tidak akan dikenakan sanksi dalam bentuk apapun atau menimbulkan kerugian dan identitas ibu akan dijaga kerahasiannya.

Atas partisipasi ibu saya ucapkan terima kasih.

Jakarta , Oktober 2018

Setuju untuk menjadi responden

()

KUISIONER PENELITIAN

Desa/Dusun/Posyandu :

Nomor kode sampel :

Tgl. Pengumpulan data :

Identitas Ibu Hamil

1. Nama ibu :

2. Umur :tahun

3. Jumlah anak yang pernah dilahirkan (baik hidup atau mati):.....orang

4. Jarak kelahiran :tahun

5. Usia kehamilan :bulan

6. Hb :gr%

KUISONER PENGETAHUAN

NAMA :

ALAMAT :

PLIHLAH SALAH SATU JAWABAN YANG IBU ANGGAP BENAR

1. Anemia sering disebut:
 - a. Darah rendah.
 - b. Kurang darah .
 - c. Kelainan darah.
2. Anemia adalah :
 - a. Penyakit yang mengakibatkan kelainan darah sehingga tubuh menjadi lemah.
 - b. Keadaan di mana kadar Hemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari normal.
 - c. Keadaan kelainan darah dalam tubuh yang mengakibatkan darah rendah.
3. Penyebab anemia adalah :
 - a. Makanan yang kurang zat besi, haid banyak dan lama, penyakit TBC, kecacingan, malaria.
 - b. Penyakit keturunan dari orang tua/nenek moyang dan kiriman dari orang jahat/tidak senang.
 - c. Makanan yang tidak bergizi seimbang dan tidak sehat.
4. Tanda- tanda menderita anemia :
 - a. Letih, lemah, lesu, lelah, lunglai
 - b. Pening, mata berkunang-kunang, tidak selera makan.
 - c. Tekanan darah/ tensirendah.
5. Keluhan penderita anemia :
 - a. Tekanan darah/ tensi rendah.
 - b. Lemas, mudah capek.
 - c. Pusing, pandangan berkunang-kunang

6. Akibat anemia :
 - a. Gusi sering berdarah, sering sariawan, lidah dan bibir sering terluka.
 - b. Tekanan darah/tensi menja direndah.
 - c. Menurunnya daya tahan/ kebugaran tubuh, menurunnya kemampuan dan konsentrasi belajar, menghambat tumbuh kembang, membahayakan kehamilan nanti.
7. Cara mengatasi anemia :
 - a. Makan makanan yang mengandung zat besi dan asam folat, minum tablet tambah darah seminggu sekali dan satu tablet setiap hari selama haid.
 - b. Sering berobat ke mantri/bidan/puskesmas
 - c. Makan teratur dengan gizi seimbang setriap hari
8. Sumber makanan dan minuman untuk mencegah anemia :
 - a. Hati, daging, ayam, ikan, minuman/ jus buah.
 - b. Sayur bayam, sereal, susu.
 - c. Kacang, teh, kopi.
9. Apakah yang dimaksud dengan tablet tambah darah?
 - a. Vitamin
 - b. Obat untuk menambah darah
 - c. Zatbesi
10. Apa manfaat tablet tambah darah?
 - a. Untuk menambah darah
 - b. Untuk menambah tenaga
 - c. Untuk menambah nafsu makan
11. Menurut ibu apa saja jenis tablet tambah darah?
 - a. Hemaviton
 - b. Sangobion
 - c. TTD (dari puskesmas)
12. Kapan biasanya ibu minum TTD setiap hari?
 - a. Sebelum makan
 - b. Sesudah makan

- c. dan lain-lain, sebutkan.....
13. Apakah ibu meminum TTD setiap hari?
- a. Tidak
- b. Ya
14. Apakah benar ibu menghabiskan semua TTD yang ibu terima?
- a. Tidak
- b. Ya
15. Berapa jumlah tablet TTD yang ibu terima saat memeriksakan kehamilan?
- a. 10 tablet
- b. 15 tablet
- c. 30 tablet (1 bungkus)
16. Kapan ibu terakhir mendapat tablet tambah darah?
- a. 1 sampai kurang lebih 2 minggu yang lalu.
- b. 2 sampai kurang lebih 3 minggu yang lalu
- c. 3 sampai kurang lebih 4 minggu yang lalu
17. Kapan sebaiknya meminum tablet tambah darah?
- a. tiap pagi
- b. setelah makan siang
- c. malam sebelum tidur
18. Sebaiknya berapa lama jarak waktu antara ibu minum tablet tambah darah dengan meminum teh/kopi?
- a. berbarengan atau kurang dari 2 jam
- b. lebih dari 2 jam
- c. tidak boleh diminum lagi