

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
PROGRAM KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI, JANUARI 2019**

MELIZA HANA PERTIWI

GAMBARAN PERSONAL HYGIENE PADA LANSIA DAN SANITASI LINGKUNGAN DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 MARGAGUNA JAKARTA SELATAN TAHUN 2018.

ABSTRAK

Lansia biasanya mengalami penurunan daya tahan tubuh, kemunduran fisik, mental dan sosial secara bertahap. Keadaan seperti ini cenderung berpotensi menimbulkan masalah kesehatan seperti keluhan kulit. Faktor yang mempengaruhi keluhan kulit adalah karakteristik lansia, personal hygiene dan sanitasi tempat tinggal. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui personal hygiene lansia (kebersihan kulit, kebersihan rambut, kebersihan tangan dan kuku, dan kebersihan pakaian) dan sanitasi lingkungan (sarana air bersih, kamar mandi, sarana pembuangan sampah dan tempat tidur dan spre). Desain penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang tinggal di panti yaitu 180 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah *simple random sampling* yaitu 141 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian responden memiliki kebersihan buruk yaitu kebersihan kulit (55.3%) dan kebersihan tangan dan kuku (60.3%), dan sebagian memiliki kebersihan baik yaitu kebersihan rambut (63.1%) dan kebersihan pakaian (58.9%). Hasil observasi sanitasi lingkungan meliputi sarana air bersih, kamar mandi dan sarana pembuangan sampah dinyatakan memenuhi syarat, dan tempat tidur dan spre sebagian tidak memenuhi syarat yaitu menjemur kasur dan bantal. Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada pihak panti agar meningkatkan mutu pelayanan terhadap lansia khususnya personal hygiene dan peran perawat serta meningkatkan sanitasi lingkungan tempat tinggal untuk mencegah keluhan kulit.

Kata kunci :Personal hygiene lansia, sanitasi lingkungan, keluhan kulit
xii+56 halaman ; 2 bagan ; 8 tabel
DaftarPustaka : 43 (1990-2016)