

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media *explosion box* terhadap Pengetahuan dan Sikap mengenai Anemia pada Remaja Putri di SMAN 23 Jakarta Barat

Nama : Nadila Maelafitri

Program Studi : Gizi

VI Bab, 60 Halaman, 11 Tabel, 4 Gambar, 8 Lampiran

Latar Belakang: Data prevalensi anemia di Indonesia pada tahun 2013 menunjukkan bahwa terdapat 22,2% remaja (≥ 15 tahun) terkena anemia. Penyebab mendasar terjadinya anemia pada remaja putri adalah pengetahuan gizi yang rendah dan sikap yang bersifat negatif terhadap anemia. Peningkatan pengetahuan dengan menggunakan media pendidikan merupakan upaya yang efisien dalam pencegahan anemia. Media *explosion box* sebagai media visual dapat membantu remaja putri dalam memahami mengenai pengertian, penyebab dan pencegahan mengenai anemia.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pendidikan gizi dengan media *explosion box* terhadap pengetahuan dan sikap mengenai anemia pada remaja putri di SMA Negeri 23 Jakarta Barat.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *proportionate stratified random sampling* dengan sampel yang berjumlah 36 orang. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Match Pairs*.

Hasil: Median skor pengetahuan anemia pada remaja saat *pre-test* dan *post-test* berturut-turut adalah 71,43 dan 85,71. Median skor sikap anemia saat *pre-test* dan *post-test* berturut-turut adalah 73,33 dan 83,33. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh pendidikan gizi dengan media *explosion box* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai anemia ($p \leq 0.05$).

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pendidikan gizi dengan media *explosion box* terhadap pengetahuan dan sikap mengenai anemia pada remaja putri.

Saran: Pada peneliti selanjutnya perlu diadakannya penelitian dengan menggunakan media *explosion box* terkait kesehatan khususnya di bidang gizi. Seperti tentang gizi seimbang, pentingnya konsumsi buah dan sayur, dan sebagainya terkait gizi.

Kata Kunci: Anemia, *explosion box*, pengetahuan, remaja putri, sikap.