



# LAMPIRAN

**Lampiran 1. Surat Izin Penelitian**



Nomor : 256/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ XII/2018  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian  
Lampiran : -

Jakarta, 30 Desember 2018

Kepada Yth.  
Kepala Kepala Sekola SMAN 23 Jakarta  
Jalan Mandala Utara, Tomang, Grogol petamburan, RT.7/RW.7, RT.7/RW.7, Tomang, Grogol  
petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440

Dengan hormat,

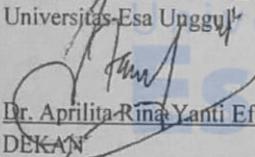
Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
Nadila Maelafitri	20170302112	085797449028	Pengaruh Pendidikan Gizi dengan media Explosion Box terhadap Pengetahuan, Sikap mengenai Anemia dan Perilaku Konsumsi Sumber Zat Besi (Fe) pada Remaja Putri di SMA Negeri Jakarta barat

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul

  
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed. Apt.  
DEKAN



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0073-19.052/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2019

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA EXPLOSION BOX TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 23  
JAKARTA BARAT**

Peneliti Utama : Nadila Maelafitri, A.Md.Gz.  
Pembimbing : Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 14 Februari 2019

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

### Lampiran 3. Riwayat Hidup Penulis

#### RIWAYAT HIDUP PENULIS

##### Data Pribadi

Nama : Nadila Maelafitri  
NIM : 20170302112  
Tempat, Tanggal Lahir : Kuningan, 11 Februari 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jalan Pasir Jati No. 14 RT 10 RW 05 Desa Kertaungaran Kecamatan Sindangagung Kabupaten Kuningan Jawa Barat  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Nomor Hp : 085797449028  
Email : nadilamaelafitri@gmail.com

##### Riwayat Pendidikan

2002-2008 : SD Negeri 1 Kertaungaran  
2008-2011 : SMP Negeri 1 Kuningan  
2011-2014 : SMA Negeri 2 Kuningan  
2014-2017 : Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
2017-2019 : Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul

#### **Lampiran 4. Naskah Penjelasan Penelilitan**

##### **Naskah Penjelasan Penelitian**

Kepada Yth:

Siswi Calon Responden

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadila Maelafitri

NIM : 20170302112

No.HP : 085797449028

Alamat : Jalan Kebun Raya 1, Jalan Haji Sanusi Taming No. 100a Kelurahan Duri Kepa Kecamatan Kebon Jeruk, Jakarta Barat.

Mahasiswa Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul, bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media *Explosion Box* terhadap Pengetahuan dan Sikap Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 23 Jakarta Barat”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh media pendidikan gizi (*explosion box*) terhadap perubahan pengetahuan dan sikap tentang anemia pada remaja putri. Manfaat penelitian yaitu menambah pengetahuan tentang anemia pada remaja putri yang diberikan dengan media *explosion box*.

Pengambilan data ini tidak akan menimbulkan kerugian dan bahaya bagi siswa-siswi kelas XI selaku Siswi karena kerahasiaan akan tetap terjaga karena hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja, sebagai ucapan terimakasih, siswi akan mendapat kenang-kenangan, dan siswi berhak menolak atau mengundurkan diri dari kegiatan penelitian jika tidak bersedia. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, Januari 2019

Nadila Maelafitri

**Lampiran 5. Naskah Persetujuan Menjadi Responden**

**Naskah Persetujuan Menjadi Responden**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

No. Hp :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media *Explosion Box* terhadap Pengetahuan dan Sikap Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 23 Jakarta Barat” yang dilakukan oleh Nadila Maelafitri dari Universitas Esa Unggul program studi ilmu gizi dan akan dijaga kerahasiaannya hanya untuk penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun karena saya mengetahui bahwa keterangan yang akan saya berikan sangat besar manfaatnya bagi kelanjutan penelitian.

Jakarta, Januari 2019

Siswi,

.....

## Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan

### Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia

No. Responden :  
Nama :  
Kelas :  
No. Hp :

Tanda (√) pada jawaban yang menurut anda benar

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Anemia merupakan suatu keadaan dengan kadar hemoglobin yang lebih rendah dari nilai normal		
2	Kelopak mata, bibir, lidah, kulit, kuku dan telapak tangan nampak pucat bukan merupakan salah satu tanda-tanda dari anemia		
3	Kehilangan darah pada saat menstruasi bukan merupakan penyebab anemia		
4	Kekurangan zat besi merupakan penyebab utama anemia gizi besi dibanding kekurangan zat gizi lain		
5	Penyakit malaria tidak dapat menyebabkan penyakit anemia		
6	Salah satu faktor utama yang menyebabkan anemia gizi besi adalah rusaknya sel darah merah		
7	Anemia pada remaja menyebabkan penurunan daya tahan tubuh		
8	Anemia tidak berpengaruh terhadap prestasi belajar		
9	Penyakit anemia tidak dapat dicegah atau ditanggulangi		
10	Anemia tidak hanya diobati dengan makanan sumber zat besi		
11	Daging dan hati merupakan sumber zat besi		
12	Vitamin C tidak diperlukan untuk meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh		
13	Remaja yang sedang menstruasi sebaiknya tidak diberikan tablet tambah darah		
14	Meminum kopi setelah makan lauk hewani dapat membantu meningkatkan penyerapan zat besi		

Lampiran 7. Kuesioner Sikap

**Kuesioner Sikap Mengenai Anemia**

Beri tanda (√) pada jawaban yang anda pilih

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1	Makan saya kurang nikmat kalau ada sayur		
2	Saya tidak suka makanan dari sayur		
3	Saya berusaha untuk makan buah setiap hari		
4	Saya yakin makanan sumber zat besi dibutuhkan untuk remaja		
5	Nasi dan sayur saja cukup untuk memenuhi kebutuhan remaja		
6	Makanan aman dikonsumsi apabila bebas dari bakteri saja		
7	Remaja membutuhkan makanan yang cukup untuk pertumbuhan dan aktivitas fisik		
8	Saya yakin keadaan ibu hamil ditentukan oleh keadaan gizi saat remaja		
9	Saya tidak suka sarapan		
10	Setiap hari jika ada kesempatan saya akan sarapan		
11	Saya lebih memilih minum teh setelah makan dibandingkan minum air mineral		
12	Saya hanya minum air mineral saat haus saja		
13	Saya senang mengonsumsi makanan sumber protein hewani seperti daging dan hati ayam		
14	Jika saya menemukan gejala anemia maka diamkan saja		
15	Saya tidak perlu cuci tangan sebelum dan sesudah makan		

Lampiran 8. Dokumentasi

Dokumentasi Kegiatan Penelitian

