

ABSTRAK

Nama : Nur Aulia Baharuddin
NIM : 201431140
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2018

Diabetes melitus adalah suatu keadaan didapatkan peningkatan kadar gula darah yang kronik sebagai akibat dari gangguan pada metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein karena kekurangan hormon insulin. Masalah utama pada penderita DM ialah terjadinya komplikasi, khususnya komplikasi DM kronik yang merupakan penyebab utama kesakitan dan kematian penderita DM. DM tipe II disebabkan oleh gabungan resistensi perifer terhadap kerja insulin dengan respons kompensasi sekresi insulin yang tidak adekuat oleh sel-sel beta pankreas. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat pada tahun 2018, dengan besaran sampel sebanyak 77 sampel atau responden. Variabel bebas meliputi riwayat keluarga, usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, obesitas dan hipertensi. Variabel terikat adalah diabetes mellitus tipe II. Analisa hubungan antara dua variabel diukur menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan riwayat hidup ($p = 0,000$), usia ($p = 0,008$), aktivitas fisik ($p = 0,000$), serta obesita ($p = 0,028$) dengan kejadian DM tipe II di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk tahun 2018. Disarankan agar masyarakat yang memiliki riwayat keluarga DM untuk segera melakukan deteksi dini terhadap penyakit DM serta menerapkan pola hidup sehat, melakukan aktivitas fisik setidaknya 15-20 menit setiap harinya, petugas kesehatan pun disarankan untuk terus melakukan penyuluhan kesehatan terkait penyakit DM.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus tipe II, Riwayat Keluarga, Usia, Jenis Kelamin, Aktivitas fisik, Obesitas, Hipertensi.

xvii+87 halaman : 6 Bab, 16 Tabel, 2 Gambar

Pustaka : 61 (2000 – 2018)