

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1. Hipertensi .....	5
2.2. Etiologi Hipertensi .....	5
2.3. Patofisiologi Hipertensi .....	7
2.4. Klasifikasi Hipertensi .....	10
2.5. Gejala Hipertensi .....	11
2.6. Komplikasi Hipertensi .....	11
2.7. Epidemiologi Hipertensi .....	13
2.8. Penatalaksanaan Hipertensi .....	13
2.9. Pengaturan Gizi pada Hipertensi .....	17
2.10. Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi .....	17
2.11. DASH diet .....	18
2.12. Diet Rendah Garam .....	23
2.13. Penilaian Kualitas Diet .....	24
2.14. Mutu Gizi Pangan (MGP) .....	24
2.15. HEI Indonesia .....	25
2.16. Penilaian DASH like diet .....	28
2.17. Modifikasi Indeks Diet Hipertensi .....	29
2.18. Kerangka Teori .....	29
2.19. Kerangka Konsep .....	31
2.20. Hipotesis Penelitian .....	31
BAB III METODE .....	33
3.1. Ruang Lingkup Penelitian .....	33
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
3.3. Desain Penelitian .....	33

3.4. Populasi dan Sampel.....	33
3.5. Prosedur Pengumpulan Data .....	35
3.6. Instrumen Penelitian.....	36
3.7. Variabel Penelitian.....	37
3.8. Definisi Operasional .....	37
3.9. Alur Penyusunan Modifikasi Indeks Diet Hipertensi .....	39
3.10. Indeks Diet Hipertensi.....	41
3.11. Pengolahan Data .....	44
3.12. Teknik Analisis Data.....	44
<b>BAB IV HASIL.....</b>	<b>46</b>
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
4.2. Hasil Analisis Univariat.....	48
4.3. Hasil Analisis Bivariat .....	52
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
5.1. Analisis Univariat .....	56
5.2. Analisis Bivariat.....	62
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	68
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
6.1. Kesimpulan.....	70
6.2. Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>

Universitas Esa Unggul

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**

x