

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, R. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap*. Jakarta: Salemba Medika.
- Aiska,G.S & Chandra,A. (2014). *Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Sistolik Lanjut Usia Hipertensi yang diberi Jus Tomat (*Lycopersicum Commune*) dengan Kulit dan Tanpa Kulit*. *Journa of Nutrition College* 2014;3(1): 158-162
- Aisyah,Putri Audia.(2018).*Hubungan Konsumsi Buah Dan Sayur, Asupan Natrium,Kalium,Raio Natrium Kalium dan Kejadian Hipertensi Sistolik Terisolasi Pada Lansia*.Jakarta:Universitas Esa Unggul.
- Almatsier, Sunita.(2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Almatsier, Sunita.(2005).*Penuntun Diet*. Jakarta:PT.Gramedia Pustaka Utama
- Amran. (2010). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. *Pengaruh Tambahan Asupan Kalium Dalam Diet Terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik Tingkat Sedang Pada Lanjut Usia*, Vol. 1, No.3, Hal 125-130.
- Amrin AP, Hardinsyah, Dwiriani CM .(2013). *Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Pangan Pria Dewasa Indonesia*. *Jurnal gizi dan pangan*. 8(3): 167-174.
- Amrin AP, Hardinsyah, Dwiriani CM.(2013). *Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Bagi Pria Dewasa Indonesia*.*Jurnal Gizi dan Pangan*. 8(3): 167-174
- Andrian T.(2001).*Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Gaya Baru
- Arikunto S.(2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik,Edisi Revisi VI*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Arikunto,S.(2002). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Astawan, Made. (2005).*Info Teknologi Pangan Department of Food Science and Technology, Faculty of Agricultural Technology and Engineering*.Bogor.Agricultural University.
- Australian Institute of Health and Welfare.(2007). *Australian Diet Quality Index Project*. AIHW cat. no. PHE 85.Canberra: AIHW.
- Bailey, R. L. (2016). *The Journal of Nutrition*. *Estimating Sodium and Potassium Intake and Their Ratio in The American Diet : Data From The 2011-2012 NHANES*, 1-6.
- Balitbang Kemenkes RI.(2013).*Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Bell AC, Adair LS, Popkin BM.(2002).*Ethnic differences in the association between body mass index and hypertension*. *Am J Epid*.155(4): 346-53.

- Budiman.(1999). *Peranan gizi pada pencegahan dan penanggulangan hipertensi*. Medika Desember; 25 (12):784-8.
- Bustan.(2000). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. RinekaCipta. Jakarta.
- Casey, Aggie & Herbert B. (2006). *Menurunkan Tekanan Darah. (Nirmala Devi, Penerjemah.)*.Jakarta: Bhuana Ilmu Populer
- Casey, Aggie. (2012). *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Choirun A. Umdatus S.(2014).*Gambaran pola makan pada penderita hipertensi yang menjalani rawat inap di IRNA F RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Kabupaten Bangkalan Madura*. Journal of Health sciences.
- Cortas K. *Hypertension*. [serial online].2008 [cited 2019 April 1]. Available from: <http://www.emedicine.com>
- Corwin E.(2005). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Dalimartha,S.(2008).*Care Your Self Hipertensi*.Jakarta:Penebar Plus
- Darawati, M. (2016). *Mineral*. In H. MS, *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi (pp. 84-86)*. Jakarta: EGC.
- Depkes RI. (2003). *Hipertensi Dapat Dicegah dengan Pola Hidup Sehat*. Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Depkes RI.(2006). *Pharmaceutical Care untuk Hipertensi*.Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Dobrian AD, Davies MJ, and Prewitt RL.(2000).Development of a Rat Model of Diet-Induced Obesity.Hypertension.35(4):1009-1015
- Dolores M, et al.(2010).*Diet quality and obesity in women: the Framingham Nutrition Studies*. British Journal of Nutrition . 2010; 103: 1223–29.
- E Patterson et al.(2010). *Dietary energy density as a marker of dietary quality in Swedish children and adolescents : the European Youth Heart Study*. European Journal of Clinical Nutrition 2010, 1–8.
- Elizabeth JC.(2001). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Engeli, Negrel R, and Sharma AM.(2000).Physiology and Pathophysiology of the Adipose Tissue Renin-Angiotensin System.Hypertension.35:1270-1277
- ESH/ESC.(2013).Guidelines For The Management Of Arterial Hypertension: The Task Force For The Management Of Arterial Hypertension Of The European Society Of Hypertension (ESH) And Of The European Society Of Cardiology (ESC), European Heart Journal, 34 (28), 2159–2219
- Family Nutrition Programs.(2008).*Diet Quality of Americans by Food StampParticipation Status:Data from the National Health and Nutrition Examination Survey, 1999-2004*. United States Food and Department of Nutrition Agriculture Service.

- Forman JP, Stampfer MJ, Curhan GC.(2009). *Diet and lifestyle. risk factors associated with incident hypertension in women*. JAMA 2009;302(4):401-11.
- Gerungan, Aprilia M.T, Angela F.C. Kalesaran, Rahayu H. Akili.(2016).*Hubungan antara umur, Ativitas Fisik dan Stress dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan*.Manado:Universitas Sam Ratulangi
- Gray, et al. (2005). *Lecture Notes Kardiologi edisi 4*. Jakarta: Erlangga Medical Series
- Guenther PM, Reedy J, Krebs-Smith SM, Reeve BB, Basiotis PP.(2007).*Development and Evaluation of the Healthy Eating Index-2005:TechnicalReport*. Center for Nutrition Policy and Promotion, U.S. Department of Agriculture. Available at <http://www.cnpp.usda.gov/HealthyEatingIndex.htm>. Hardinsyah. 1996. Measurement and determinants of food
- Gunawan.(2001). *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia
- Hardinsyah, Atmojo SM.(2000). *Pengendalian Mutu dan Keamanan Pangan*. Jakarta (ID): Pergizi Pangan.
- Hardinsyah.(1996). *Measurement And Determinants Of Food Diversity [Disertasi]*. Australia (AU): University of Queensland.
- Hardinsyah.(1998). *Cara Sederhana Dan Tepat Penilaian Mutu Gizi Makanan Ibu Hamil Dan Anak Batita*. *Media Gizi dan Keluarga*. XXII(2):63-68.
- Hasanah, Ummi.(2016).*Hubungan Antara Asupan Kalsium Dan Magnesium Dengan Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan Rsud Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta*.Yogyakarta:Universitas Alma Ata
- Heller M. *The DASH Diet Weight Loss Solution:2 Weeks to Drop Pound, Boost Metabolism, and Get Healthy*. http://dashdiet.org/dash_diet_weight_loss_solution.aspAccessed 21/6/2016.
- Infokes.(2007).*Menyokong Penuh Penanggulangan Hipertensi*. Jakarta:EGC
- Ira, H. S. (2014). *Menu Ampuh Atasi Hipertensi*. Yogyakarta: Notebook.
- Jadhav K, Vali SA. (2010). *Index of nutritional quality of foods served to preschool children under supplementary feeding programme in a health promoting school of ngapur city*. J Dairying, Foods & HS. 29(1):68-73.
- Jorde R, Bona KH.(2000). *Calcium from dairy products, vitamin D intake, and blood pressure: the Tromso study*. Am J Clin Nutr [serial online] 2000 [dikutip 31 Juli 2009]; 71:1530–5. Available from: URL:<http://www.ajcn.org>
- Kaplan, Joseph, M.D.(2006). *Kaplan's Clinical Hypertension*. Ninth Edition, Lippincott Williams & Wilkins. USA
- Kershaw EE and Flier JS.(2004).Adipose Tissue as onn Endocrine Organ.The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism.89(6):2548-2556
- Kotchen TA, Kotchen JM.(2006). *Nutrition, diet, and hypertension*. In: Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ, editors. *Modern nutrition in*

- health and disease. 10th Edition.* Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins;p. 1095-1107.
- Kowalski,R.(2017). *Terapi Hipertensi*. Terjemahan: Rani S. Bandung: Qanita
- Krause's.(2017). *Food and the Nutrition Care Process. 14 ed.*Canada: Elsevier.
- Krummel DA.(2004). *Chapter 36: Medical nutrition therapy in hipertension*. In: Mahan LK, Stump ES. *Krause's food, nutrition, and diet therapy 11th edition*. Canada: Saunders Elsevier.
- Krummel, D.A.,(2008). *Medical Nutrition Therapy for Cardiovascular Disease*. In: Mahan, L.K., Escott-Stump, S., Krause's Food and Nutrition Therapy. Canada: Saunders Elsevier.
- Kumar, E.K., Ramesh, A. & Kasiviswanath, R., 2005, *Hypoglycemic and Antihyperglycemic Effect of Gmelina asiatica Linn. In normal and in alloxan Induced Diabetic Rats*. Andhra Pradesh, Departement of Pharmaceutical Sciences
- Lemeshow, Stanley.(1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*, Gajah Mada University, Yogyakarta
- Lestari, Dian.(2010). *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, Dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, Serta Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 30 – 40 Tahun*.Semarang:Universitas Diponegoro
- Lingga, L.(2012).*Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta:PT.Agro Media Pustaka.
- Lovastatin, K. 2005. *Penyakit Jantung dan Tekanan Darah Tinggi*. Prestasi Pustakarya : Jakarta.
- Mann, J. (2012). *Penyakit Kardiovaskular*. In J. Mann, *Buku Ajar Ilmu Gizi* (p. 323). Jakarta: EGC.
- Mifflin MD, St Jeor, et al.(2005). *A new predictive equation for resting energy expenditure in healthy individuals*. J Am Diet Assoc 51:241-247
- Mutmainah, Nafsul.(2018).*Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Di Puskesmas Kecamatan Kembangan*.Jakarta:Universitas Esa Unggul
- Neter JE, Stam BE, Kok FJ, Grobbee DE, Geleijnse JM.(2003).*Influence of Weight Reduction on Blood Pressure: a Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials*. *Hypertension: Journal Of The American Heart Association* [Serial Online] 2003 [dikutip 5 Juni 2010]; 42:878-84. Available from: URL:<http://www.hypertensionaha.org>
- Notoadmojo,S.,(2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta. 68-140.
- Nurkhalida.(2003).*Warta Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Depkes RI
- Oktaviani.(2011).*Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Mahasiswa SI Keperawatan Program FIKKES UPN "Veteran" Jakarta*. Retrived Desember 5, 2011. From <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/3keperawatanpdf/207312041/abstrak.pdf>.

- Perdana SM, Hardinsyah, Damayanthi E.(2014). *Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Pangan Wanita Dewasa Indonesia. Jurnal Gizi dan Pangan.* 9(1): 43-50
- Permana, Indrianto Odhie.(2014).*Hubungan Antara Hipertensi, Status Gizi Dan Lingkar Pinggang Di Ruang Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Graha Juanda Bekasi.*Jakarta:Universitas Esa Unggul
- Pramana, Lina Dwi Yoga.(2016).*Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II.*Semarang:Universitas Muhammadiyah Semarang
- Prasetyo, Bambang dkk.(2008). *Metode Penelitian Kuantitatif: Teori dan Aplikasi.* Jakarta: PT Grafindo Persada
- Pudiastuti, Dewi Ratna.(2013). *Penyakit-Penyakit Mematikan.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purba M, Kouris-Blazos A, Wattanapenpaiboon N, Lukito W, Rothenberg EM, Steen BC, Wahlqvist ML,.(2001).*Skin Wriking: Can Food Make a Difference; Journal of the American College of Nutrition:*20 (1): 71-80.
- Purba M.(2003). *Hypertension in Elderry People.* Proceeding of Surabaya Diabetes Update, Surabaya.
- Rahadiyanti, Ayu. dkk.(2015).*Asupan Makan Dash-Like Diet Untuk Mencegah Risiko Hipertensi Pada Wanita Prediabetes.*Semarang:Jurnal Klinik Indonesia
- Rahmawati, Hardinsyah, Roosita, Kartin.(2015).*Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Untuk Menilai Kualitas Gizi Konsumsi Pangan Remaja (13-15 Tahun) Di Indonesia.* The Indonesian Journal of Public Health. Vol 11 No 3
- Ramayulis, Rita. (2010). *Menu dan Resep untuk Penderita Hipertensi.* Penebar Plus. Depok
- Riyanto, Agus.(2010). *Aplikasi Metode Penelitian Kesehatan.* Nuha Medika: Yogyakarta.
- Rohaendi.(2008). *Treatment of High Blood Pressure.*Jakarta:Gramedia Utama
- Rolfes SR, Pinna K, Whitney E.(2006). *Water and the major mineral. In: Understanding normal and clinical nutrition. 7th edition.* USA: Thomson wadsworth;p. 411-22.
- Rudianto, B.F. (2013). *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes.* Yogyakarta: Sakkhasukma
- Sandjaja & Atmarita. (2009). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga.* Jakarta : PT Kompas Media Nusantara
- Sari, Dewi Maya.(2015).*Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, Asupan Natrium, Kalium, Dan Kolesterol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Provinsi Sulawesi Utara (Analisis Data Riskesdas 2007).*Jakarta:Universitas Esa Unggul
- Shanty, M.(2011). *Penyakit Yang Diam-Diam Mematikan.*Yogyakarta:Javalitera.

- Sheldon GS.(2005).*Mayo Clinic Hipertension*. Jakarta: Intisari Mediatama; 2005.
- Sigit, O.(2005).*Miracle Juices: Penggempur Kolesterol, Penyakit Jantung Koroner, dan Stroke*.Jakarta:Sagung Seto
- Siregar, Syofian.(2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: PT Fajar Interpratama Mandiri.
- Soepartono, (2000).*Media Pembelajaran*.Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran guru SLTP Setara D III.
- Sugianty, Derris.(2008).*Hubungan Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak, Natrium dan Serat dengan Tekanan Darah Pada Lansia*.Semarang:Universitas Diponegoro
- Sugiyono.(2004).*Manajemen Pemasaran*.Bandung:Widakarya
- Sugiyono.(2014).*Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suliha, U. (2001). *Pendidikan Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Sulistyoningsih, H.(2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu : Jogjakarta.
- Sunyoto, D., dan Setiawan, A.(2013). *Statistika Kesehatan : Parametrik, Non paramatik, Validitas, dan Reliabilitas*. Yogyakarta: Nuha medika.
- Suryati, A. (2005) *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Hipertensi Essensial di Rumah Sakit Islam Jakarta*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan. 1(2): 183-192.
- Susanto. (2010). *Hindari Hipertensi, Konsumsi Garam 1 Sendok per Hari*. Jakarta: Gramedia.
- Taechangam S, Pinitchun U, Pachotikarn C.(2008). *Development Of Nutrition Education Tool: Healthy Eating Index In Thailand*. Asia Pac J Clin Nutr.17(S1):365-367.
- Udjianti, W. J.,(2011), *Keperawatan Kardiovaskular*, Seleba Medika, Jakarta.
- Vitahealth. (2006). *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Vollmer WM, et al.(2001). *Effects On Blood Pressure Of Reduced Dietary Sodium And The Dietary Approaches To Stop Hypertension (Dash) Diet*. New England journal of medicine. 2001;344(1):3-10.
- Wahlqvist ML, Kouris-Blazos A, Darmadi I & Purba M.(2000). *Nutrition and the elderly: a global perspective*. South African Journal of Clinical Nutrition:13 (1) Suppl:S28-S31.
- Wang J.(2003).*Essential Hyppertension*. The Lancet
- Widharto.(2007). *Bahaya Hipertensi*. Jakarta: PT Sunda Kelapa Pustaka.
- Widyaningrum, S. 2012. Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. Skripsi. Jember: Progam Studi Gizi Masyarakat Universitas Jember.

- World Health Organization (WHO).(2013). *World Health Organization International Society of Hypertension Statement of Management of Hypertension.*
- Yang, Q. (2011). *American Medical Association. Sodium and Potassium Intake and Mortality Among US Adults*, Vol. 171, No. 13, Hal. 1183-1191.
- Yogiantoro M.(2006). *Hipertensi Esensial Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi Iv.* Jakarta: FK UI
- Yuda Putu,(2011). *Deteksi Dini Dan Pencegahan Hipertensi Dan Stroke*, Yogyakarta:MediaPressindo.